



敬老会

系でんわ



いつでもお元気ください

9月17日(月)、敬老会を開催しました。今年には17名の方々が、喜寿、米寿、白寿、百寿、百一賀、百二賀、を迎えられました。感謝状と記念品の贈呈式では、お一人お一人の長寿を祝福す

る拍手が会場内に響き渡りました。人形浄瑠璃「勝浦座」と「丈六せせらぎ太鼓」の皆様も祝いに駆けつけて下さり、情緒あふれる人形浄瑠璃と心の奥にまで響く力強い太鼓演奏



発行所
グリーン丈六
広報委員会

徳島市丈六町
山根51番地

今月の俳句

を披露して下さいました。この良き日を寿ぎ、益々のご健康とご長寿をお祈り申し上げます。

り申し上げます。
記事：井原(介護)

金木犀 心がさきに進めない
安曇 統太

秋季の衣替え

秋季となり肌寒い季節となりました。ご利用者様に気温に合った衣類を着ていただくため、秋冬物の衣類に交換していただきたくお知らせいたしました。その際、紛失防止のため衣類にご記名下さいますようお願い致します。ご多忙中とは思いますが宜しくお願いします。

記事：羽方(介護)



理学療法士の独り言

「リハビリテーションの歴史」

リハビリテーションの語源はラテン語で、「再び」「ハピリス」「人間に適した」を合わせたもので「再び人間に適した状態にする」を意味します。忠実としては一九六〇年(昭和三五年)厚生白書で初めて医学的リハビリテーションが予防及び治療とならぶ医療の重要部門として言及されました。一九六三年には日本初の理学療法士、作業療法士養成校が東京清瀬市に開校しました。そして一九六六年に日本初の理学療法士が誕生しました。現在リハビリが普及して五二年が経過しました。世界各国の理学療法士数を見るとアメリカ・ドイツ・日本の順に多く、対人口比から見ても日本は世界有数といえます。

記事：谷岡(理学療法士)

通所だより

学生さんとのレクリエーション

今月、徳島県立小松島西高等学校の学生さんが2名実習に来られています。前回来られた時には納涼祭に参加してくれました。今回は学生さんが考えてくれたレクリエーションを一緒に行いました。割り箸版のジェンガ、割り箸ぬきです。割り箸60本には得点となる赤と青の色を付けています。まず、ご利用者様には割り箸を横に間を空けて3本、次はその上に縦に同じように間を空けて3本全部置いて山が出来たら準備OKです。順番に1人1本ずつ抜いていってもらいます。割り箸の山が崩れたらゲーム終了です。割り箸は長さがありますので、思ったより抜きにくかったようで、抜くのに時間がかかって苦労していたようです。皆様ご自分の順番の時や他の人がされる時も割り箸に目が釘付けで、抜くたび普段は出さないような声や大きな声が出ていました。これほど長い間、割り箸を見つめたのは、おそらく初めてだったと思いますよ。学生さんと一緒に会話しながらレクリエーションや色々な事を行っているとお様口を揃えて若い頃や学生の頃を思い出しますねと言われ、その頃の話に花がたくさん咲いていました。学生さん達には笑顔や元気をもらいました。今度はいつ来られるのかと楽しみが1つ増えたようです。



網本（通所リハビリ）

グリーン丈六簡単デザート

簡単なのに美味しい。糖質制限中でも安心して食べれるチョコプリンを紹介します。砂糖の代わりにラカントSを使うことで糖質を抑えることができます。材料は純ココアに生クリーム、豆乳と、とってもシンプルです。大きめのバットに流し込んで型を抜くのもよし、カップに入れるのもよしです。上にホイップクリームをのせると見た目も可愛らしく仕上がるので自分なりにアレンジしてみてもいいでしょう。

（作り方）

- ①ボウルに卵とラカントS、ココアを入れよく混ぜる。
- ②生クリームと豆乳を入れて混ぜてうらごしする。
- ③耐熱のカップに生地を入れ、厚手の鍋に並べる。プリンの生地の高さまで鍋に水を注いで中火にかける。生地の高さまで鍋に水を注いで中火にかける。
- ④鍋の水温が90度くらいになったら火を止めフタをして20分おく。その後、冷蔵庫で冷やしたら完成。

【ポイント】

めんどくでも必ず生地はうらごしして下さい。なめらかに仕上がります。

材料

卵	1個
純ココア	30g
生クリーム	50g
豆乳	150g
ラカントS	45g
※ホイップクリーム	



記事：片山（調理師）



11月

11月7日(水) 生花クラブ
11月12日(月) 食彩会

毎週水曜日14:30～ れもん買物会

10月3日(水) 生花クラブ

毎週水曜日14:30～ れもん買物会



行事予定