

系でんわ

通所リハビリ遠足

アユ料理に舌鼓

10月26日、通所リハビリご利用者様で遠足に行きました。食欲の秋ということでアユ料理で有名な「ゆたか屋」に行きました。遠足といっても遠いところではなく、

今回は近場の食事処にお邪魔しました。近隣のご利用者様もたくさんおり、昔行った思い出を話し合ったり、店員さんとお知り合いで「10年ぶりやなあ」と久しぶりの再会を



楽しまれた方もおられました。料理の方は、皆々様々なアユ料理を注文され、堪能されていました。

今後も四季折々の料理を食べに出かけて四季を肌

発行所
グリーン丈六
広報委員会

徳島市丈六町
山根51番地

今月の俳句

銀杏の実爆ぜて慕情

安曇 統太

で感じていただければと思います。

記事：網本（通所リハビリ）

理学療法士の独り言

ロボットリハビリテーション

ロボットリハビリテーションとは、ロボットテクノロジをリハビリ手段として活用し効果的なりハビリ手法を提供することを目的とします。具体的な例としては、筋電義手（筋肉の信号で手を動かす義手）、コンピュータ制御義足（コンピュータで制御しセンサーで検知能力を高める事による高機能な義足）、ロボットスーツハル（脊髄損傷の方などに歩行再建のためのリハビリ手段としての運動支援装置などがあります。また仮想空間で模擬的な実験を行い、現実投影させてきています。それにより、手術部の骨や筋肉への負担量などを測定できるようになり、より精密なりハビリが実現可能となってきました。

記事：谷岡（理学療法士）



施設からのお知らせ

10月22日（月）より、食事開始時間と入浴日・入浴時間を変更いたしました。ご利用者様、ご家族様におかれましては、ご迷惑をおかけいたしますが、どうぞご協力のほどよろしくお願いいたします。

10月22日（月）より	
【食事開始時間】 【入浴日／入浴時間】	
が以下の通りに変更となりましたのでご案内いたします	
食事開始時間	入浴日／入浴時間
朝食：午前8時	2階 女性ご利用者様 月曜日／木曜日 午後1時30分から
昼食：午前12時 (変更なし)	3階 女性ご利用者様 火曜日／金曜日 午後1時30分から
夕食：午後5時30分	男性ご利用者様 水曜日／土曜日 午後1時30分から
	通所ご利用者様 午前10時から

感染対策



天気の良い日中でも 冷え込む日があり「風邪」をひきやすい冬の始まりを感じます。そこで風邪予防についてご紹介したいと思います。

風邪を引く原因で考えられるのは「免疫力の低下」です。睡眠不足やストレス、食生活の乱れが免疫力低下の原因となりますので注意しましょう。

風邪予防の方法として①十分な睡眠※疲れや睡眠不足は風邪への近道です。②バランスの良い食事※3食必ず食べましょう。③室内を乾燥させない※湿度は60%を保つようにしましょう。

④マスクで喉を守る⑤うがいと手洗い⑥水分を多く摂る⑦人ごみは避ける。

できる予防をして、風邪をひく確率を下げ、風邪知らずの冬を迎えて健康的に過ごしましょう。

11月1日より面会の方に感染予防のためにマスクの着用をお願いしております。お手数ではありますが、ご協力とご理解の程よろしくお願いいたします。 記事：日野（看護師）



- 12月5日（水） 生花クラブ
- 12月20日（木）～22日（土） ゆず湯
- 12月25日（火） クリスマス行事食
- 12月26日（水） もちつき

毎週水曜日14:30～ れもん買物会

- 11月7日（水） 生花クラブ
- 11月12日（月） 食彩会

毎週水曜日14:30～ れもん買物会

行事予定