

# 節分の豆まき・恵方巻

## 系でんわ

発行所

グリーン丈六  
広報委員会

徳島市丈六町  
山根51番地

### 92名が恵方巻を食す

リハビリセンターグリーン丈六で2日、節分の豆まきと恵方巻を食した。恵方巻には「七福神」に由来する七つの具材が入られ、入所者が縁起を担いだ。

恵方巻きの「恵方」とは、その年の福を司る神様。歳徳神（としとくじん）のいる方角のことをいいます。恵方巻の起源は諸説あり、関西地方の一部で続いていた習慣でしたが、平成10年に大手コンビニエンスストアが全国販売する際に「丸かぶり寿司「恵方巻き」という名前で販売したことで「恵方巻き」という名前、習慣が日本各地へ広まったと言われています。



↑節分の「豆まき」の様子



く風習があります。この七福神に因んで「七種類の具材を巻いて、体内に取り入れると福が来る」という言われもあります。しかしながら具材には決まりがないようで、「7種類であることが重要」で、家や地方によ

って様々であるといことが分かりました。グリーン丈六では「だし巻き、高野、しいたけ、人参、ほうれん草の太巻き」などを組み込んで作りました。ご利用者様が大きく口を開けてかぶりついて食べている姿を拝見し、厨房職員一同とても嬉しく感じました。  
(管理栄養士 江戸加織)



### 感染性胃腸炎

ウイルスが原因でこの感染性胃腸炎は、1年を通して発生しますが、特に冬に流行します。原因となるウイルスはノロウイルスやロタウイルス、アデノウイルスなどです。一般的には冬季の前半に

行事予定	
2月2日 (土)	節分・豆まき
6日 (水)	生花クラブ
13日 (水)	BLS研修
3月2日 (土)	ひな祭り・カラオケ大会
6日 (水)	生花クラブ

※毎週水曜日 14時30分～  
れもん買い物会



はノロウイルスによる胃腸炎が多く、後半から春にかけてはロタウイルスによる胃腸炎が多くなります。ロタウイルスやアデノウイルスは乳幼児に好発しますが、ノロウイルスは成人も含め全年齢にみられます。特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化しやすいので注意が必要です。

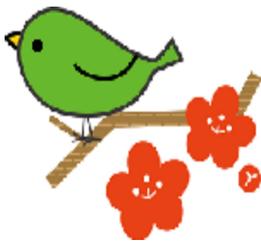
ノロウイルスは主に11月から3月にかけて胃腸炎を起します。少量のウイルス(100個以下)でも発症し、感染力のとても強いウイルスで保育園や高齢者施設など集団生活の場では、集団感染を引き起こしやすいといえ



て口から感染する場合や吐物の飛沫から感染する場合もあります。

また、食品から人への感染もあり、生ものや中心部の加熱が不十分な力キなど、二枚貝を生で食べるなどによって感染します。感染予防のポイントとして最も有効な対策は「手洗い」です。トイレを使用した後、食事の前には必ず手を洗います。石けんと流水で30秒以上かけて良く手を洗います。手拭は、共用タオルの使用は避けペーパータオルなどを使用してください。スタッフも口頃から感染予防には十分注意しております。皆様も口頃から手洗いを心掛けていただき、感染症予防に努めてすこやかな日々をお過ごしください。

(メディカルサポーター 今津美紀)



### 物理療法機器の紹介

早いものでもう2月です。1月は行く、2月は帰るをほく言つたものですね。今回はいつも皆さんが使われている物理療法機器の紹介をさせて頂きます。まず人気の高いウォーターベット型マッサージ機です。言葉の通り水の流体特性を応用して、手技療法と同様の力強く心地よい刺激を作りだします。「血行促進・リハビリ効果・筋肉疲労の除去」の効果があります。



↑リハビリ室のウォーターベット

続いてホットマグネターです。こちらは椅子に座って肩や足、腰を温める事で磁気・振動・温熱の3つの相乗効果が得られる治療器です。新陳代謝、血行・リンパの活動を促進をする事によって筋肉や神経をほぐし、痛みや違和感を解消していきます。そして、リカンベントバイクです。背もたれのある室内エアロバイクの一種で、自転車をこぐように使います。最も効果的な有酸素運動であり、様々な生活習慣病の原因を予防・改善する効果があります。

昇が確認されて血行促進、筋肉の疲れやこりをほぐして神経痛や筋肉痛の痛みを緩和し、疲労回復や冷え性の改善などの効能が得られます。最後に「すっきりしたわ」「足の痛みが和らいだ」と、とてもうれしい言葉を多くいただきます。これからも一緒に頑張っていきたいと思います。

(通所リハビリ 網本康恵)

### 不機嫌な高齢者

最近、日本で話題になっているのが「キレる高齢者」です。ところが欧米では「年を取ると性格が穏やかになり優しくなる」というのが定説です。またケンブリッジ大学の脳科学者たちは脳の分析調査を「年を取るほど脳の前頭皮質が薄くなり、よりしわになることなどから、気が長くなり穏やかになる」と結論づけました。このことは日本の高齢者に対する評価とは真逆です。

この要因としては深刻な孤独感と満たされない承認欲求が考えられます。社会的孤立感であり、都市化・過疎化・核家族化・少子化などによって、その度合いは年々加速していきます。同時に「一人に認められたい」という欲求が満たされる機会が減少しています。

(谷岡龍一)



↑口腔ケアの様子

### 地域と共に

施設の立地する徳島市丈六町は徳島市の南



↑グリーン丈六の施設風景

部に位置し、多良良地区に属する。北は方上町・勝占町、西は渋野町、南は多良良町、東は小松島市と接する。主に米作を中心とした農村地域であるが、昭和53年から新興住宅地として丈六団地が造成され、また近くを徳島市の中心部に通じる国道55号バイパスが開通したことにより、住宅地化が進んでいる。2015年現在の徳島市の調査によると人口は2,824人、世帯数は948世帯となっている。この歴史ある丈六の地ではや28年。これからも地域の方々と共に歩みたい。(事務 犬伏卓也)