

# 「おいしく安全な食事」提供

# 系 で ん わ

【発行所】  
グリーン丈六  
広報委員会  
徳島市丈六町  
山根51番地

## 温冷配膳車3台導入 本格始動



↑グリーン丈六の母の日イベントの様子

### 美味しい食事 残食減△

食事で大切なことの中に“温かいものは温かく、冷たいものは冷たく”という事があり、美味しく召し上がって頂くために「温度」は非常に重要な役割をもっています。そして人は一般的に、体温±2.5℃～3.5℃の飲食物を好むとされています。こう考えると、温

## 「母の日」

# イベント大盛況

母の日は、日頃の母の苦勞を労り、母への感謝を表す日とされています。アメリカではアン・ジャービスへの教会での追悼にさかのぼり、5月の第2日曜日に祝う事から、日本もそれに倣っていると考えられています。ジャービスの死後2年経った1907年5月12日、その娘のアンナ・ジャービスが亡き母親を偲び、母が日曜学校の教師をしていた教会で「記念会を



↑厨房風景。右奥に見えるのが温冷配膳車

かいものであれば60～70℃前後がベスト、冷たいものであれば

0～10℃前後がベストとなります。グリーン丈六では、この4月から新しく「温冷配膳車」というお食事を温度管理できる配膳車を導入致しました。この温冷配膳車はお食事を保冷・保温できるもので、温度設定も細かく設定できるようになっています。メニューに適した温度管理を行うことで、少しでも美味しく召し上がって頂けるよう努めております。



開き、白いカーネーションを贈った事が日本やアメリカでの母の日の起源とされています。入所者様の過半数は女性です。長い人生の中で今まで十人十色の母の日を過ごされてきたと思います。令和初の母の日は、グリーン丈六で多くの方々と共に祝い、満面の笑みがこぼれる日となった事は良い思い出として残るでしょう。

(事務部 犬伏 卓也)



↑食事のイメージ

温冷配膳車導入前と導入後での平均残食量の比較を行ってみました。朝食△1.33kg、昼食△1.60kg、夕食△1.49kg合計△4.42kgも残食量を減らすことができました。ご利用者様に直接感想を伺うと「魚がやわらかくなって食べやすい」「デザートがよう冷えておいしい」など嬉しい声が聞かれています。介護施設の大層調理の給食現場では「美味しく安全な食事提供」についての課題がたくさんありますが、ご利用者様やその家族、食事介助に関わるスタッフからの声をたくさん吸収し、身体も心も笑顔になって頂ける食事作りに取り組んで参ります。

(管理栄養士 江戸 加織)



↑当施設でのリハビリ風景

脊髄は脳と手足をつなぐ神経の通り道です。怪我などで脊髄神経に傷がつく(脊髄損傷)と手足の感覚や動きが障害され、重度な時は全く動かせない状態になります。従来、脊髄損傷は回復が難しいものと考えられてきました。しかし、札幌医科大学とニプロが共同開発した「ステミラック」は、受傷から1カ月以内の脊髄損傷の治療に用いることができます。この治療法は、患者の骨髄に含まれる神経や血管などに分化する能力を持った幹細胞を体外で増殖させ、患者の静脈から投与します。脊髄損傷に伴う機能障害などの改善が見込

### 再生医療製品 実用化へ

まれ、患者自身の細胞を用いたため副作用も起こりにくいと言われております。当面は臨床研究として札幌医科大学でのみ実施される見通しです。

(リハビリテーション科)

谷岡龍一

### 『論語・先進』

「過ぎたるは及ばざるがよい」ということわざがありますが、栄養面に関しても同じことが言えます。身体パフォーマンスを高めるためには、バランスの取れた栄養素が必要です。しかし、好みものばかり選択していると当然、栄養素が偏りより良い効果が得られにくい体となります。健康になるためにバランスのとれた食事内容となるよう注意してください。

(リハビリテーション科)

四宮克真



↑通所リハビリ利用者の作品

### カエルの輪唱

先月の展示は「鯉のぼり」でした。今月は梅雨の時期なので「あじさい」を中心に季節感を出してみました。ツバメもたくさん飛び、カエルやカタツムリも作成しました。そこに七色のちぎり絵で作成した「虹」も加えました。職員も一緒に貼っていました。皆さん色々な歌を歌いながら作品を作ってくれます。鯉のぼりの時は「屋根より高い鯉のぼり・・・」でした。あちらが歌えば、こちらでも歌ってくれます。まるでカエルの歌の輪唱のような感じがしてとても賑やかです。

玄関を入って正面に作品を掲示しております。是非ご覧ください。(通所リハビリテーション)

網本康恵

### 新入職員のご紹介

清掃・設備管理

久保 馨 (クボ カオル)

介護施設での勤務は初めてですが、一生懸命頑張ります。宜しくお願いします。

理学療法士

木村 仁哉 (キムラ マサヤ)

田岡病院より参りました。利用者様が元気になれるようリハビリを提供します。

理学療法士

武市 真由子 (タケイチ マユコ)

初めての経験で分からない事も多いですが頑張りますので宜しくお願いします。

### 【行事予定】

- 6月 5日 生花クラブ
- 10日 職員検診
- 15日 父の日 イベント
- 22日 すこやか倶楽部
- 7月 3日 生花クラブ
- 6日 七夕 (行事食)
- 16日 小松島西高 実習
- 20日 すこやか倶楽部

