

# 夏が来た“納涼祭”

系でんわ

## 松空連が阿波踊り披露



たこ焼き美味しいな

毎年恒例となっている「納涼祭」が8月3日(土)に行われました。午後1時30分から始まり、たこ焼き、焼きそば、ハッ

【発行所】  
グリーン丈六  
広報委員会  
徳島市丈六町  
山根51番地



↑松空連の男踊りの様子

がらたくさん召し上がられていました。「おいしい」と話される方が多く評判は上々でした。屋台だけではなく、サイコロ、箸落としなどのゲームコーナーも設けました。笑い声がたくさん溢れ、和気あいあいと楽しまれていました。食堂内では、ボラン

# 利用者・職員総出 100名超

ティアの「歌わんで銀河」の皆様による生演奏と「高橋 静山流」の皆様による踊りが行われました。飲食しながら見られる方、仲の良い方同士で談笑しながら見られる方がいらっしやいました。とても素敵な歌や踊りを披露してください、大盛況のうちに終了しました。



↑たこ焼き、焼きそばの屋台風景



↑納涼祭を楽しむ利用者様



↑歌わんで銀河の皆様の生歌演奏

そして最後は「松空連」の総勢51名による阿波踊りが行われました。目の前で繰り広げられる大迫力の踊りと鳴り物の音に思わず手が動き出していました。ご利用者の皆様のごとも楽しそうな表情が思い出に残る納涼祭となりました。

(介護部 太平 雅賢)

### ロコモティブシンドローム

体の動きを担う筋肉・骨・関節などの「運動器」に障害が起り、立ったり歩いたりしづらくなった状態を「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」と呼びます。ご自身で簡単に確認したい場合、下の項目に当てはまるかをみてみましょう。

①片脚立ちで靴下がはけない  
 ②家の中でつまづく  
 ③階段を上するのに手すりが必要  
 ④掃除機を使ったり、布団を上げ下ろしするなどで、やや重い家事をするのが難しい  
 ⑤二キロ（一リットルの牛乳パック2個）程度の重い物袋を持つて帰るのが難しい  
 ⑥十五分間歩くと激しく疲れてしまう  
 ⑦横断歩道を青信号の時間で渡りきれない。

この項目に二つ以上当てはまったら、ロコモティブシンドロームの可能性があります。

（リハビリテーション科）  
谷岡 龍一



↑通りハビリの利用者様の作品

### 夏の思い出

夏の花といえば「ひまわり」です。お日様に向かって咲いている姿を見ているだけで元気が湧いてきますよね。今月はそんな「ひまわり」を通所リハビリの利用者様に作成していただき、加えて「夏の思い出」についてもインタビューしてみました。

回答で一番多かったのが海水浴でしたが、意外なことに海ではなく川で泳ぐ事の方が多かったようです。その他にも、すいか割りや魚どり、阿波踊りなどのお祭りを思い出される方も多かったです。昔は、近所や親戚の方とよく一緒に阿波踊りを踊ったそうです。

（通所リハビリテーション）  
網本 康恵

### れもん買い物会

毎週水曜日の午後2時半から1階の正面玄関ホールにて「れもん買い物会」を実施しております。社会福祉法人カリヨンの職員がお菓子やパン、飲み物などを準備して来設し「プチコンビニ」を開店して来設します。毎週楽しみにしている入所者様や通所リハビリの利用者様などが大勢参加され、自身を訪ねて来設されるお孫さんなどにプレゼントする為に「プチコンビニ」を利用する方もおられます。商品を見て選ぶことにより脳の活性化にもつながりますし、特に女性の方は買い物をする事で昔を思い出し回想法も期待できます。これからも多くのご利用者様などにご利用して頂き、施設での生活の幅を広げて頂ければと思います。

（介護部）  
羽方 誠



↑れもん買い物会の様子

### EPA介護福祉士候補者来設

8月5日（月）にEPAベトナム人介護福祉士候補者のティン・ティ・フォンさんが千葉県で1ヶ月に渡る日本語研修を終えて無事徳島にやってきました。

慣れない国での生活が始まるという事でフォンさんも不安や心配事が尽きないと思いますが、施設の職員を中心にしっかりとフォローをしながら共に頑張っていけたらと思っておりますので、これからどうぞ宜しくお願い致します。

（事務部）  
犬伏 卓也



↑フォンさんと、すだちくん



### 行事予定

- 8月 3日 納涼祭
- 5日 散髪会
- 7日 生花クラブ
- 8日 マナー接遇研修
- 17日 すこやか倶楽部

- 9月 3日 開設記念日
- 4日 生花クラブ
- 6日 BLS研修
- 16日 敬老会
- 20日 EPA連絡会議
- 21日 すこやか倶楽部
- 27日 四国（兼徳島）老健大会



↑納涼祭のフィナーレ 総踊り