

28回目の「敬老会」開催

喜寿1名・米寿5名・白寿2名 お祝い

系 で て ん わ

【発行所】
グリーン丈六
広報委員会

徳島市丈六町
山根51番地



↑敬老会開会時の様子

グリーン丈六で職員研修の一貫として、接遇講師の澤田知子先生をお迎えし、インストラクター研修が実施されました。

普段の仕事の中で非常に重要なコミュニケーション能力について学ぶことが、よくある講義形式ではなく実際に身体を動かして声を出しながら行う、実技形式での内容

「接遇」の講義を受講



でした。

「語先後礼」とは何かつその意味は？「言葉が先でお辞儀があと」という挨拶の基本から学び、挨拶とは人との出会いの中で最初の導入部分であり、その一言が相手に与える印象を決める非常に重要な場面といえます。

今回の研修を通して正しい「語先後礼」を身につけることができ、相手に何かを伝える場面では、自

感謝状を贈呈

9月16日(月・祝)に敬老会を開催しました。今年は喜寿、米寿、白寿の方、総勢8名をお祝いしました。

まず最初に感謝状と記念品の贈



の表情は晴れやかで笑顔にあふれていました。続いて祝電披露が行われ、その後、催し物に移ります。オカリナグループ「タ



↑米寿のお祝いの様子

呈式が行われまして。多くの方が車椅子で登壇しましたが、その表情は晴れやかで笑顔にあふれていました。続いて祝電披露が行われ、その後、催し物に移ります。オカリナグループ「タ



↑澤田先生の接遇講習の風景

(介護部 大平 雅貴)



↑施設で作った昼食

かして、一糸乱れぬ揃った演技見入ってしまいました。これからも皆様が健やかに過ごせるよう努めて参ります。

頂き、体をめい、いっぱい、ゆっくると動

ていました。そして、いつもお世話になっている「丈六せせらぎ太鼓・渋野小の和太鼓クラブ」の皆様による祝い太鼓を披露してくださいました。迫力のある大きな音から小さく繊細な音まで自在に操る姿に魅了され、とても感動しました。最後に3名で太極拳を披露

分の言葉は言葉となって伝わって行く。円滑なコミュニケーションがチーム力の向上につながると思じ、それが利用者様一人一人の笑顔の根源にほかならないと思いました。

(管理栄養士 江戸 加織)

運動効率を上げて

効率的に

運動といっても大きく分けて2種類あります。運動中に呼吸を止めて、一気にその一連の動作を行う無酸素運動と、呼吸を整えながらゆとりと時間をかけて行う有酸素運動とに分けられます。

無酸素運動には短距離走などがあり、日常生活でも腰を落として重いものを持ち上げる動作は無酸素運動になります。この運動では瞬発力が要求され、体内の糖質がエネルギー源として使われます。もうひとつの有酸素運動は、マラソン、ウォーキングなどで、おもに持続力を必要とし、脂質がエネルギー源になります。中性脂肪を減少させたいときには、有酸素運動を行うとよいでしょう。

このように目的に合わせて運動を効率良く行うことがリハビリに

も必要となります。

(リハビリテーション科

谷岡 龍一)



↑リハビリ風景

学生さんと一緒に

8月と9月は小松島西高校の生徒4名が実習に来られました。自分達の学生の頃とは違い、とてもしつかりされていました。

さて、今回実習の最終日にレクリエーションでゲームをしました。ペットボトルをピンに見立てて、すこし小ぶりで柔らかいボールを使ったボーリング大会です。

ピンが倒れてストライクができれば利用者様から大きな声が上がります。ピンが倒れなくても大きな笑い声が響きます。いずれにしてもとても賑やかです。

学生の皆さんの感想は一同に「思った以上に喜んでくれても良かった」との事。普段、自分の家族以外で人生の大先輩に「あり

がどう」と言われる事はあまり経験が無いかもしれません。

また、利用者の方も若い学生さんが来られるのが楽しみなのでしょう。それは職員も同じです。次回は1年生が来設する予定です。また、楽しみが1つ増えましたね。(通所リハビリテーション

網本 康恵)



↑通所リハビリの様子

衣替え

日に日に秋も深まって参りました。10月に入り肌寒く感じられる日も増え入所者様の衣替えをしていただきたく存じます。お忙しいとは思いますが、何卒宜しくお願い致します。

(メディアカルサポーター

合津 美紀)

◎新入職員のご紹介

松下 大樹(介護福祉士)

新しい職場で分からない事はありますが1から全部覚えられますよ。今までの経験を活かして頑張ります。

遠藤 実希(介護福祉士)

少しブランクがありますが、一から勉強し直し頑張ります。宜しくお願い致します。



行事予定

- 10月 2日 生花クラブ
- 16日 小松島西高校 実習
- 24日 EPA連絡会議
- 31日 ハロウィン行事食
- 11月 3日 医療センター 秋祭り
- 6日 生花クラブ
- 21日 EPA連絡会議
- 28日 防災訓練 (予定)

