

# 「ハロウィン」ランチ会を開催

## “食事を通して” 季節を楽しむ！！

# 系 で ん わ

【発行所】  
グリーン丈六  
広報委員会  
徳島市丈六町  
山根51番

### アメリカの民間行事

ハロウィンは、毎年10月31日に行われる古代ケルト人が起源と考えられているお祭りのことです。現代ではアメリカの民間行事として定着し、カボチャの身をくりぬいて「ジャック・オー・ランタン」を作って飾ったり、子供たちが魔女やお化けに仮装してお菓子をもらったりする風習があります。日本でも仮装してハロウィンパーティーを楽しんだりするなど、若者を中心に人気イベントの



↑ハロウィンで提供した食事



(管理栄養士 佐藤・調理師 片山)

楽しんでもらいたいです。

他にもたくさんあることを皆さんご存じですか？古代ケルト人の地であるアイルランドでは、じゃが芋を使った料理がよく食べられます。他には、秋に旬を迎えるリンゴやナッツも人気の食材です。そこで、当施設では10月31日の昼食にカボチャを使ったハロウィンメニューを、15時のおやつには手作りのカボチャプリンを提供しました。ご利用者様はいつもと違った雰囲気のかわいらしいメニューに大変喜ばれていました。今後も食事を通して季節を感じ楽しんでほしいです。



一つです。ハロウィンの伝統的な食べ物といえば、カボチャを使った料理ですが

### レクリエーション

リハビリテーションの時間に季節の歌を利用者様と一緒に歌いました。新型コロナウイルス感染症対策で少人数での対応となりましたが、「大きな栗の木の下で、もみじ、炭坑節」などを歌いながら手足を動かしてリハビリを行う事が出来ました。

以前はカラオケで歌を歌う機会も多くあったので、利用者様も「久しぶりに歌が歌えて楽しかった」とおっしゃっていただきました。

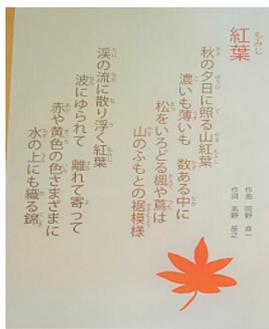
新型コロナウイルス感染症対策で集団での対応が難しい中、少しでも利用者様がリハビリを楽しんで頂ける様に日々試行錯誤を繰り返しながら対応していきたいと考えております。

(リハビリテーション科)

津司 洋人



↑秋の旬の食材を利用した昼食



↑季節の歌



↑リハビリテーションの様子

# 通所だより

この1カ月は秋らしい気候で、とても過ごしやすい日が続いていますね。去年は、暑い夏が終わると1週間もしないうちに気温が下がって冬の気候になった記憶があります。

利用者様同士でも「次来る日は晴れるんかないな?」「雨は嫌やな。もうええな」と天気の話が話題の一つです。それに伴って皆さん衣類の話にも花が咲いています。

今月の壁画前の作品は秋らしく「もみじとイチョウ」です。施設近くの山々を見てみると、木々は紅葉の準備が始まりましたが、丈六寺のもみじはまだ緑色でした。これからの紅葉の季節が楽しみですですね。

(通所リハビリ 網本 康江)



↑通所リハビリ利用者様の作品

# インフルエンザ

今年もインフルエンザが流行する季節になってきました。重症化しやすいといわれているのが幼児、高齢者、妊娠中の女性、持病のある方などです。予防するためには

- ①感染経路を断つこと②予防接種を受けること③免疫力を高めることが大切です。
- こまめな手洗いを行い、アルコールを含んだ消毒液で手を消毒し、十分な睡眠とバランスのよい食事を普段から心掛けて行いましょう。
- 今年も新型コロナウイルス感染症が流行しており、症状として似ている部分があり予防の仕方も似ています。共に感染予防をしっかり行い、健康で元気にこの冬を乗り越えて行きましょう。

(介護部 大平 雅賢)



↑感染対策委員会の様子

# 地域だより

丈六町文領にある丈六寺。正式には瑞麟山慈徳院丈六寺というそうです。徳島県内の寺院の中では文化財が多く、阿波の法隆寺とも呼ばれています。

毎年1月1日からの3日間、本堂と庭園が公開され、重要文化財に指定されている「聖観音様像」や細川真之寄建立の漢音堂も公開されています。丈六寺の三門は徳島県下では最古の木造建造物だそうです。中でも有名なのが血天井伝説。戦国時代、土佐の戦国大名長宗我部元親が阿波国に攻め込んだ際に付いたものだそうです。現在、徳雲院前の回廊の天井板として用いられており、手形・足形の手痕らしき赤い形が見えます。

(通所リハ 網本・介護部 羽方)



↑丈六寺の正門

# 職員紹介

川上 和江(清掃)

①新人職員のご挨拶  
1日でも早く皆様のお役に立てるよう、努力して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

岡田 美由紀(調理師)

- ①グリーン丈六の良いところ  
A. 笑顔が絶えないところ
- ②これからの目標、やりたい事  
A. 食事が美味しいと喜んでもらえるようになる

井原 広大(介護部係長・介護福祉士)

- ①グリーン丈六の良いところ  
A. 自然と助け合いの気配り、心配りができること
- ②これからの目標、やりたい事  
A. 何に対しても興味をもって学び楽しみたい

藤本 翔(介護部主任・介護福祉士)

- ①グリーン丈六の良いところ  
A. 職種関係なく何でも言いあえること
- ②これからの目標、やりたい事  
A. 働く環境作り、満足いただける施設作り



11月15日 断水工事  
16日 粗大ごみ回収  
23日 行事食

## 行事予定

### 【御詫び】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、例年実施している一部イベントや催しについて自粛させて頂いております。また、同様に施設の面会制限も行い利用者様への感染拡大予防措置を講じております。

