

系でんわ

【発行】

リハビリセンター
グリーン丈六
広報委員会
徳島市丈六町
山根51番
088 (645) 2112



第267号



節分の豆まきで邪気祓い

「鬼は外」「福は内」の掛け声と共に

今年は例年より一日早く二月一日(火)が節分になっていきます。この日は昼食に巻き寿司(恵方巻き)を召し上がっていただきました。今年の恵方は南南東。二階と三階でそれぞれ豆まきを行いました。

節分は立春の前日になります。二十四節気において立春は新年の始まりですので、節分は大みそかになります。昔、宮中では「追儺(おにやらい)」という鬼祓いの行事があつたそうです。それが民間に伝わったのが現在の豆まき。豆は「魔を滅する」マメに通じ、語呂がいいからだそうです。「みんなが健康でいられますように」という願いをこめて、悪いものを追い出しましょう。今年はコロナウイルスの影響もあり感染対策として一人ひとり個別の豆まきとなりました。豆も紙で作ったつぶです。

山から下りてきた一匹の鬼が登場、入所者様の前に現れると、鬼の形相に始めはびっくりされている方もいらっしやいます。



だが「鬼は外、福は内」と元氣よく笑顔で豆を投げ、鬼にぶつけていました。豆をぶつけられた鬼は「参った、降参!」と尻もちをつき「今年は退散するが来年もまた来てやる。それまで元氣でいろよ」と泣きながら帰っていききました。コロナの感染症が国内で確認されてから一年が経ち世間では「コロナ疲れ」が話題になっています。一日も早くコロナ禍のない生活に戻れるよう、コロナ退散を願い、皆様の健康をお祈りいたします。

(介護部 大平 雅貴)

バレンタインデー

バレンタインデーはキリスト教の祝いが由来となっています。欧米で毎年二月十四日に行われるカップルの愛の誓いの日とされており、三世紀の聖ウァレントンヌ(テルニのバレンタイン)の記念日にキリスト教では家族や恋人などの大切な人に贈り物をすることを習わしとなっています。

日本では、一般的にはチョコレートを男性に渡す日となっていますが、近年はクッキーをもちたいと言いう意見も多く聞かれるようになりました。グリーン丈六でもこの日にチョコレートを使ったおやつを提供させていただきます。

(介護部 羽方 誠)



介護ロボット 「眠りSCAN」

介護ロボットと聞くと、介護作業もこなせる人型ロボットというイメージを持つ方が多いのではないのでしょうか。

介護ロボットとは、情報を感じ知し、判断し、動作するという三つの要素を持っている知能化した介護機器のことです。その目的は、利用者様の自立をサポートすること、介護者の負担を軽減することです。現在、さまざまな介護ロボットが開発され、介護現場で使われ始めています。

当施設でもシート型体動センサーにより睡眠状態を把握できる「眠りSCAN」を昨年十二月に導入し活用しています。

「眠り」をスキャンするとはどういうことか?

心拍数や呼吸数を検知することで、その方が眠られているのか、起きているのか、また眠りが浅くなっているのかが一目でわかるようになっていきます。これらの情報を活用することで利用者様の眠りの質の向上や転倒等の事故リスクの軽減、介護

職員の身体的・精神的な負担を軽減できるというのが大きな特徴となっています。

現在、厚生労働省が主体となり、経済産業省と連携を取りながら、介護ロボットの開発や普及に向けた取り組みが推進されています。介護施設の現場での実証に当施設も協力を申し出ています。

(介護部係長 井原 広大)



部署紹介

リハビリテーション科

リハビリテーション科は入所リハ、訪問リハ、通所リハの三部門に分かれて担当しております。その一つである入所リハは、自宅復帰を目指すミドル、長期入所を目的としたロングに分かれており、それぞれの分野に特化した人員を配置し対応しています。

現在リハビリテーション科ではミドルの自宅復帰に注力しており、リハビリ以外にも家屋状況や身体の動作確認を徹底する

ことで高い水準で利用者様のご期待に応えることができますと考え日々努力しております。

訪問リハ、通所リハでは施設退所後の利用者様などの方々が安心して自宅で生活を送れるように、リハビリ介入しております。今後も利用者様の健康に貢献できるように頑張ります。

(リハビリテーション科 津司 洋人)

通所だより

鬼はそと 福はうち

今年の節分は百二十四年ぶりの二月二日です。ご存知でしたか？節分は立春の前日たさうで、年によって異なるそうです。

今回は利用者様に鬼やおかめ



の面のぬり絵をしていただき、いつもの場所に貼りました。

あとは豆入りの升 ヒイラギ鯛 (鬼を遠ざけ又匂いで鬼をおびき寄せヒイラギで刺すといういわれがあるそうです) も追加しました。

さて初めてのイベントとして、本格的な陶芸をしました。昔にしてらっしゃった方もおられました。



したが、利用者様の多くは陶芸の粘土を見るのも、こねるのも初めてのことでした。もちろん、スタッフも一緒に土をこね(とても力が必要でした) 作品作りに参加しました。

色々な作品ができました。お皿や鉢、箸置きやマスケットです。完成までには時間がかかりました。乾燥させ窯で焼き、その後色を付けて再度窯で焼きまします。どんな作品に出来るか、楽しみはまだまだ先まで続きます。

(通所リハ 網本 康憲)

職員紹介

沼田陵佑 (介護部) 2年

- ①人間関係がよいところ
- ②社会的なところ
- ③常に向上心を持って仕事に取り組んでいきたいです

仁木 智加 (事務部)

- ①部署や年齢問わず職員同士の仲が良いところ
- ②人の良いところを見つけることが好きです
- ③いつも心に余裕を持ち、笑顔で接していきたいです

- ①グリーン丈六のいいところ、②自己アピールポイント
- ③これからの目標、やりたい事



2月2日(火) 節分
14日(日) バレンタインデー
3月3日(水) ひな祭り

行事予定

【お詫び】

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、例年実施している一部イベントや催しについて自粛させて頂いております。

また、同様に施設内での面会制限も行い、ご利用者様への感染拡大予防措置を講じております。