



桃の節句と春の訪れ

系でんわ

ウグイスのさえずりで賑わう丈六

「春が来々々、春が来々々、何処に來た。」あまりにも有名な童謡「春が來た」の歌詞ながらに、丈六にも春が訪れ始めました。

正面入り口横の芝生には沢山の水仙が咲き、芝生の緑も徐々に青みを感じてきています。少しずつではありますが、着々と季節の移り変わりを感じさせてくれます。グリーン丈六周辺の菜の花畑は一面の黄色、運動場では桃の花が咲きました。四月に入るとソメイヨシノ、しだれ桜が満開となるため、ご利用者様からも「今年も早く丈六の桜が見たいなあ」と待ち遠しくされている声を多く頂いています。もう少し暖かくなれば、



桜の木の枝に止まるウグイス
ご覧の通り、桜は準備中です

【発行】

リハビリセンター
グリーン丈六
広報委員会

徳島市丈六町
山根51番
088(645)2112



第268号



施設周りでの散歩もできるかもしれません。ご家族の皆様も来設の際は、丈六の花を楽しんでください。

三月三日はひな祭りの日です。ひな祭りは女の子の健やかな成長を願う行事です。桃の節句とも呼ばれ、ひな人形に桜や桃の花、雛あられや菱餅などを飾ったり、ちらし寿司やハマグリ料理を楽しむ節句祭りのひとつです。実は、ハマグリ、雛あられ、ちらし寿司にもそれぞれ意味があります。まず、ハマグリは対になっている貝殻でなければぴったり合わない事から夫婦



ひな祭りの「行事食」



を表し、一生で一人の人と添い遂げるという願いが込められています。雛あられはひな祭りの代表的なお菓子です。四色でそれぞれ四季を表しているといわれています。春は緑、夏はピンク、秋は黄色、冬は白となっています。勝浦町の人形文化会館では毎年「ビッグひな祭り」が行われていて今年も二月二十日

から四月四日まで行われる予定です。ご覧になりたい方は是非、足を運ばれてください。

(介護部 羽方 誠)

お彼岸

「彼岸」はサンスクリット語の「波羅密多(パーラミター)」から来たものといわれています。悟りに至るために、越えるべき煩惱や迷いを川に例え、煩惱と迷いの世界である「此岸(しがらみ)」にある者が、「六波羅蜜(ろくはらみつ)」の修行をする事で「悟りの世」、すなわち「彼岸」の境地へ到達することが出来ることを表しています。

日本では、太陽が真東から上り真西に沈む日、つまり昼の長さや夜の長さが同じになる春分の日と秋分の日とそれぞれの前後3日間を「彼岸」と呼び、この期間に仏様の供養をする事で、極楽浄土へ行くことができると考えられています。極楽浄土は西にあると考えられていて、この七日間に遙か西方の浄土に思いをはせたのが彼岸の始まりだそうです。諸説ありますが、彼岸(彼岸会)の歴史は古く、九世紀の始めの記録があります。

令和も三年の三月となりました。早いものですね。「この前正月だったのに」「年をとるはずだ」との声が聞かれます。玄關から見える所に今年も七段飾りのお雛様がお目見えです。バックの作品は、利用者様が作ってくださいました。桃の花とウグイスです。丈六のウグイスは2月の中旬から鳴いていましたが、上手

通所だより

（介護部 太平 雅寛）

その後、時代を下るにつれて先祖供養の行事へと変化し定着したとのことです。今年の春の彼岸の日程は、入りが三月十七日、中日が二十日（春分の日）、彼岸明けが二十三日となっています。お彼岸にすることといえばお墓参りですね。お供え物として春の彼岸はぼた餅、秋の彼岸にはおはぎが有名です。これらのお彼岸の名前は、お彼岸の頃に咲く牡丹（春）と萩（秋）に由来しているとか。一般的にはぼた餅がこしあん、おはぎがつぶあんといわれています。ご先祖様に感謝をして自分自身を見つめなおす有意義な期間としたいですね。



な子もいれば、「ホーホケキヨ」とは聞こえない一年生の子もいます。一ヶ月もすると綺麗に鳴けるようになるのでしょうか。さて、先月作った陶芸の作品ですが、出来上がって皆さんにお渡ししました。ご自分の作品をみて、「綺麗にできた」「今度はお皿やお茶碗を作りたいな」と次のリクエストもたくさんいただきました。次回も皆さん色々な物にチャレンジしてくださいね。

（通所リハ 網本 康恵）



窯入れの様子



待ちに待った完成です



絵付けの様子



3月3日(水) ひな祭り行事食
13日(土) おイトデー行事食
20日(土) 春分の日

行事予定

【お詫び】

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、例年実施している一部イベントや催しについて自粛させて頂いております。また、同様に施設内での面会制限も行い、ご利用者様への感染拡大予防措置を講じております。



徳満 郁子（介護部）2年6ヶ月

- ①自然に囲まれて静かなところ
- ②一日一笑いを忘れずに
- ③利用者様の居心地が良い環境作りをしたい



高尾 柊（介護部）2年2ヶ月

- ①職員・利用者様の雰囲気明るいところ
- ②持前の明るさと行動
- ③介護福祉士の資格取得を目指すと共に、技術の研鑽に励んで参ります

職員紹介

- ①グリーン丈六のいいところ、②自己アピールポイント
- ③これからの目標、やりたい事

どれもみな力作揃いです