

屋根より高い鯉のぼり

色とりどりの鯉のぼりが青空に映えます



鯉のぼり

新緑が鮮やかな季節となり暖かく過ごしやすい日が多くなってきました。そんな中、今年も四月二十日から五月五日までの間、たくさんの方の鯉のぼりがグリーン丈六の東側の空にたなびきました。鯉のぼりには、子供が人生という流れの中で遭遇する困難を鯉のように突破して立身出世して欲しいという願いが込められています。子供に対する深い親心を



【発行】
リハビリセンター
グリーン丈六
広報委員会
徳島市丈六町
山根51番
088(645)2112



第270号



風の向きや強さによって鯉のぼりの見せる表情も千差万別。大きいものは6mになります。

感じますね。江戸時代に誕生したといわれる鯉のぼりは、当初は黒の真鯉のみでした。明治時代に緋鯉が加わり、その後、昭和時代から青や緑などの子鯉を加え、家族を表しているようになりました。例えば、黒の真鯉はお父さん、赤の緋鯉はお母さん、青が長男、緑が次男、長女にはピンクやオレンジといった感じですが昔は家族が増えるたびに鯉のぼりを増やしていく家庭が多かったようです。鯉のぼりが優雅に泳いでいるのを見ると「幸せだなあ」「平和だなあ」という気持ちになります。

(介護部 大平 雅貴)

端午の節句

鯉のぼりは端午の節句の風習ですが、端午の節句自体は中国に由来し、日本では奈良時代頃から祝われていました。端午は、元々は月の端(はじめ)の午(うま)の口という意味です。しかし午(こ)と五(ご)の音が同じなので、五日を指すようになったとの説があります。同じように、午は十二支では七番目ですが、寅の月が一月になるため、午の月は五月になります。そこで五月五日が端午と言われ表されるようになったということです。

端午の節句には菖蒲を厄除けに用いていました。時代が下り、武士の時代になると菖蒲と同じ読み(尚武(武を重んじること)の節句)と、男の子の成長を祝うようになったようです。グリーン丈六でもご利用者様の無病息災を願い、一階と二階に五月人形を飾り多くの方に喜んでい



端午の節句(こどもの日)の行事食

ただ今ことが出来ました。五日の夕食には行事食を提供しています。これからも行事と共にご利用者様と触れ合い楽しい時間を過ごして行けるよう頑張っていきたいです。

(介護部 羽方 誠)

菖蒲湯



端午の節句には菖蒲湯も欠かせません。菖蒲の根や葉を風呂に入れる菖蒲湯は少し熱めの方が、菖蒲のさわやかな香りが強く出ます。端午の節句は春から夏への季節の変わり目に当たります。菖蒲湯に浸かること

で、暑い夏を丈夫に過ごせると信じられてきました。実際にアロマセラピー効果もあり、心身ともリラックスすることを期待できるところです。ご利用者様も一緒に無病息災を願って菖蒲湯を楽しんでくださいました。これからの暑い季節を無事に乗り切りますように。



俳句

田植えかな 田んぼの岸で
かえるまつ Y・M

こいのぼり 風に吹かれて
天のぼる Y・M

心地良い 風の先には
つばめ飛ぶ Y・A

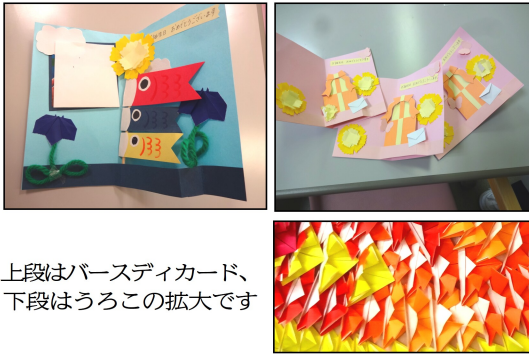
スコップで 砂をかきわけ
遊ぶ子ら A・T

通所だより

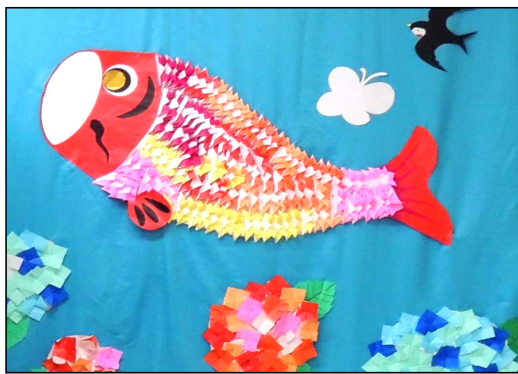
丈六の桜広場には四月二十一日より、沢山の色とりどりの鯉のぼりが気持ちよさそうに泳いでいます。送迎車の中からもよく見えます。壁画前の作品もこいのぼりでして、うるこは・・・わかりませうでしょうか？何と折り紙で折ったかぶとです。「子供の頃はよく折った」と皆様綺麗に沢山作ってくださいました。送迎の時、まわりを見渡しても鯉のぼりを上げている家はとも少なく、なかなか見つからなくなりました。さて、先月より、お誕生日の方にプレゼントと一緒にバースデーカードをお渡ししています。通所の若い女性職員が作っています。皆様の笑顔の写真と、その季節の背景をいろいろと考えて、変えています。ちな

みに四月はたんぼほで五月は鯉のぼりでした。皆様とても喜ばれて、大事に持って帰ってくださいました。誕生日がまだの方、いましばらくお待ちください。

(通所リハ 網本 康恵)



上段はバースディカード、
下段はうろこの拡大です



職員紹介

- ①自己アピールポイント
- ②グリーン丈六のいいところ
- ③これからの目標、やりたい事



安田 慶蔵 (介護部) 3年

- ①圧倒的な笑顔
- ②家庭的な雰囲気の中で皆様が明るい所
- ③利用者様の望む生活を実現できる様に努力します



田村あゆみ (通所リハビリ) 15年

- ①みんなで楽しくラジオ体操やっています
- ②それぞれの部署で一人を大切に一所懸命その方々にあった支援をされている所と思えました
- ③ジャン・ヴァルジャン、心こそ大事



蛸目 幸平 (清掃) 6年

- ①元気で明るい所
- ②緑が豊かな所
- ③利用者の皆様が心から喜んでお使いいただけるような清掃を心がけています



島 まりえ (厨房) 2年

- ①明るくポジティブなところ
- ②春、桜のきれいな所
- ③ダイエットのために運動をしたい



5月3~5日(月~水) 菖蒲湯
5日(水) こどもの日行事食
9日(日) 母の日行事食

行事予定

【お詫び】

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、例年実施している一部イベントや催しについて自粛させて頂いております。また、同様に施設内での面会制限も行い、ご利用者様への感染拡大予防措置を講じております。