

短冊に願いを込めて

「元気・健康」「家族との団らん」「美味しい食事」などなど



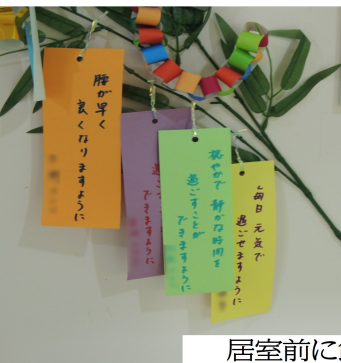
【発行】
 リハビリセンター
 グリーン丈六
 広報委員会
 徳島市丈六町
 山根51番
 088(645)2112

第272号



今年も入所者様と通所のご利用者の皆様に願い事を短冊へ書いていただきました。ご自分で書かれる方もいらっしゃいましたが、書くのが難しい場合は職員が代筆をしました。入所者様の短冊は居室の入口に、通所のご利用者様の短冊は一階の壁面前の笹飾りに飾りました。

七夕



居室前に飾った短冊

短冊には「家族が元気でいられますように」とご家族の幸せを願っているものや「孫に会えますように」といった、昨今のコロナ禍だからこそ願ひなど、様々なものがありました。一番多かった願ひ事は「元気になるたい」次いで、「家族に会いたい」、「美味しいものが食べたい」でした。七月七日の昼食には行事食としてミニ散らし寿司、そうめん、天ぷら、小松菜のごま和え、メロン



七夕の行事食

を提供しました。皆様には満足していただけたでしょうか？七夕といえば、七月七日の行事ですが、これは旧暦の日付をそのまま新暦に移したものだそうです。旧暦の七月七日は新暦では八月中旬になります。七夕は、元々お盆の期間の行事として催されてきたのです。七夕では織姫(おりひめ)と彦星(ひこぼし)の伝説が有名です。

☆☆☆☆

天帝(神様)の娘である織姫は、機(はた)織りが上手で働き者の女性。牛飼いの彦星と出会って、ひと目で恋に落ち、結婚しました。ところが結婚するとあまり働かなくなるという結果に。怒った天帝は二人を天の川の両岸に引き離しましたが、織姫が泣いて悲しんだため、年に一度、七夕の夜にだけ

会うことを許すようになった。

☆☆☆☆

織姫と彦星の伝説では、織姫が機織りの名人とのことから、手芸や裁縫の上達を願う風習が始まり、次第に星に願ひ事をする現在の形になっていきました。皆様の願ひ事が少しでも多く叶うこと。これが、私たちの願ひです。少しでも多く叶えられるよう、職員一同、これからも頑張っていきたいと思えます。

(介護部 大平 雅喜)

土用の丑の日

七月二十八日は土用の丑の日です。日本では丑の日を特別な日とする習慣があり、特に梅雨明けの夏の土用の丑の日は重要な日と言われています。この日に体をいたわり精が付くものを食べる。このため、うなぎを食べる風習が始まったそうです。かの平賀源内が始めたそうです。



昨年の土用の丑の日の行事食

たという説が有名ですが、正確な所は分かっていません。江戸時代にはうなぎの他にも、消化に良いうどん、カリウムが豊富な瓜類、梅干しなども食べられていたそうです。グリーン丈六でも、ピタミーン豊富なうなぎを皆様と召し上がりこの夏を乗り越えたいと思います。

(介護部 羽方 誠)

散髪会

グリーン丈六では毎月一回散髪会を実施しています。この散髪会は、ご利用者が髪を切りに行きたい時、外出せずに施設内で行かないかという希望に対して、古くから親交のあった理容師のご夫妻が当施設で散髪してみようかと行われて始まりました。開設当初から行われている行事です。



形の希望を聞いて、「今日はいつもの長さでいいですか」など、一人一人に合った対応をしていただいています。ご利用者様からは、「散髪してすっきりした。」

散髪会があつて助かる」との声も聞かれており、皆様にとつても欠かせないものとなっています。これから、ご利用者の皆様により良いサービスが提供できるよう頑張ります。(介護部 小谷 和志)

俳句

天の川 織姫様は 帰るかな Y・M

竹と笹 五色の色紙 願出事 Y・M

雨一日 真黙で通す 額の花 Y・K

無人駅 出て虫並ぶ ベンチかな Y・K

梅雨蝶や 所在なき口の 散歩道 Y・K

七夕や 健康念じ 夫婦して A・Y

天の川 コロナ流して ハッピーゴー A・Y

通所だより

今回壁面前の作品は二回変わりました。父の日と七夕です。

父の日は、お花紙で作った花束を飾り、七夕では本物の笹に皆様に書いていただいた短冊を飾りました。短冊には、自分にだけわかるサインをしてもらいましたが、自分の作品を見つめるのにちょうど時間がかかる場面もありました。願い事多いのは、やはり「元氣

に過ごせますように」と身体に関するの事が多く、ご家族様、お孫様、コロナの事などもありました。さて、以前プランターに植えた花は元気に咲いています。ミニトマトには約六〇個の実がついていました。まだ青く収穫できるところまではいっていませんが、三個程少し赤くなっていました。実が大きくなるようにと、葉っぱを皆さんにとってもらいました。ピーマンには、テントウム虫が住んでいる様です。食べられるのはいつでしょうか？楽しみです！

(通所リハ 網本 康恵)



父の日の作品



職員紹介



収穫が楽しみです



左下にテントウム虫が見えます

- ①自コアピールポイント
- ②これからの目標、やりたい事
- ③グリーン丈六のいいところ

国領靖子 (介護部) 新人

- ①物事をあきらめずに最後までやりとげる所
- ②一つずつ仕事を覚えていき、長く勤めること
- ③職員間の雰囲気良く、働きやすい

大谷麻由美 (通所リハビリテーション) 2年

- ①(ここ)として居るところ
- ②利用者様にグリーン丈六へ行くのが楽しみだと思われるように頑張りたい
- ③自然が豊かで見たことのない動物が見れる

竹内信博 (介護部) 3年

- ①いつも明るく生き生きと行動的に動くこと
- ②部署の仕事のマニュアル作成
- ③自由な意見交換ができること

行事予定

【お詫び】

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、例年実施している一部イベントや催しについて自粛させて頂いております。また、同様に施設内での面会制限も行い、ご利用者様への感染拡大予防措置を講じております。

7月7日(水) 七夕行事食
7月28日(水) 土用の丑行事食

