

暑中お見舞い申し上げます

夏の暑さに負けず、元気にお過ごしください



緑のカーテン

「緑のカーテン」は蔓性の植物を支柱やネットに絡ませて大きく広げ、建物や窓をカーテンのように覆わせたものです。葉や茎の色から「緑のカーテン」と呼ばれています。グリーン丈六では、例年1階通所リハビリテーション南側にゴーヤを植えています。2m程の高さの枠を竹で作り2階のベランダまでネットを渡しているため、ゴーヤが育ちネットを伝ってくと「緑のトンネル」になります。

緑のカーテンには様々な効果があります。それこそカーテンのように無数の葉が直射日光を遮り、室温の上昇を抑えます。室温が下がると省エネにもなります。また、植物が育っていく過程を観察できたり、ゴーヤの収穫も楽しめます。

7月に入り、ゴーヤの花が咲き、実がなるようになると、利用者の皆様が窓の外を観察している姿がよく見られるようになってきました。席からはよく見えないからと窓際に近づき、立った姿勢で観察される利用者様もいらっしゃいます。立つ訓練をしていらっしゃる方なので、ゴーヤを見ることが体力強化に繋がるといっては新しい



グリーン丈六で採れたゴーヤ



【発行】
リハビリセンター
グリーン丈六
広報委員会
徳島市丈六町
山根51番
088(645)2112



第273号



松空連の方々と一緒に阿波踊り

阿波踊り

発見でした。ゴーヤの成長や鳥のさえずり、セミの鳴き声など、自然と直接触れ合うわけではないけれど、窓を通して、また人を介して触れ合う自然も良いのではないのでしょうか。緑のカーテンは人工的ではありませんが、自然と触れ合えるとても素敵な空間だと思います。まだまだ暑い夏が続きますが、皆さん頑張って乗り切りましょう。

(通所リハビリ 中村 知美)

昨年の阿波踊りは、新型コロナウイルス感染症の影響で戦後初の中止となりました。今年もまだコロナは終息していませんが、阿波踊りの伝統の灯を消さないために



職員有志の練習風景

「2021阿波踊り〜ニューノーマルモデル〜」として開催されるそうです。ただし、屋外の演舞場では行われず、県外の方もシャットアウト。観客・踊り子・スタッフの感染対策を最優先し、規模を縮小し分散型開催となっています。

グリーン丈六でも、この時期になると外部より阿波踊りの連に來ていただいで演舞を利用者の皆様に披露してました。昨年は中止になり、今年も入館制限は継続しています。そこで、職員から有志を募り皆様の前で演舞を行うこととなりました。来月の「糸でんわ」ではその模様をお伝えすることができるとしています。各自、練習にも熱がこもっています。皆様お楽しみに。

(介護部 大平 雅資)



ネックストラップ

グリーン丈六では、キャリアパス要件に基づいて介護職に等級を設けています。7月8日より等級に応じてネックストラップの色を変えらることにいたしました。利用者の皆様やご家族様にも一目で分かるかと思ひます。等級とストラップの色は左図の通りになります。各等級の内容に関しては、グリーン丈六のホームページ (<http://green-jouroku.jp/>) をご覧くだい。

等級	名称	ストラップの色	
8	係長		黒
7	主任		赤
6	副主任		青
5	ダイヤモンド		パステルブルー
4	プラチナ		パステルグリーン
3	ゴールド		黄
2	シルバー		グレー
1	ブロンズ		オレンジ

俳句

阿波踊り 見に行きたいが
出られない Y・M

暑い日に 冷たいスイカ
食べたいな Y・M

風鈴の 音色やさしく
眠誘う A・Y

窓際の ゴーヤのれん
いと涼し A・Y

炎天下 あがる歓声
アスリート A・Y

通所だより

今回の展示作品は南国風の飾り付け、お花紙で作ったハイビスカスとヤシの木、カニです。カニは軍手で作りましたが、皆さんすぐに気がつかれたようです。途中からは花火も追加したので「明るく派手になった」との感想が多くありました。

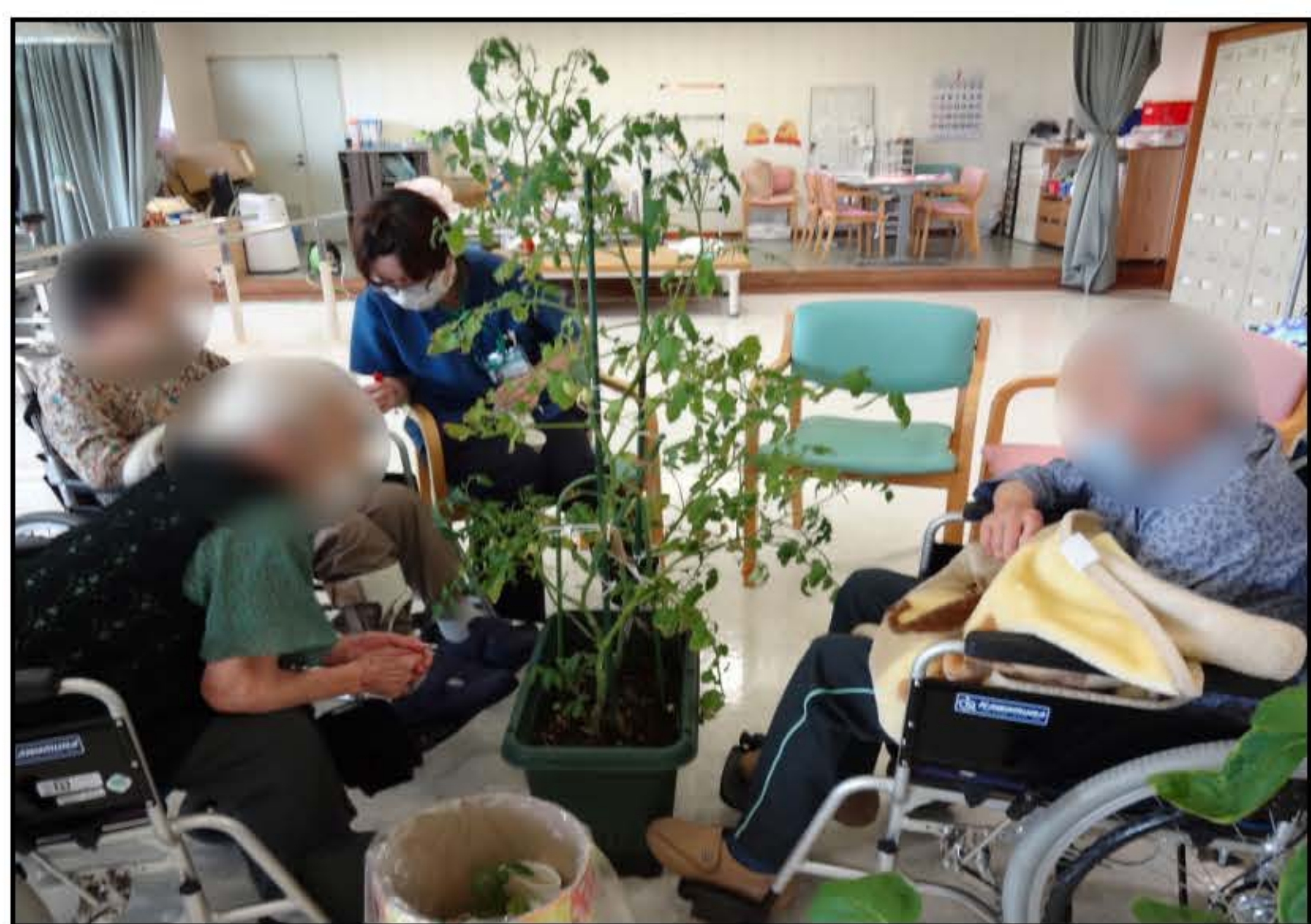
以前レクリエーションで植え替えをしたミニトマトを2回に分けて収穫しました。おやつ時間に採れたてのミニトマトとゴーヤの佃煮を提供しています。ゴーヤは利用者の皆様のお口に合ったようです。トマトは「すし酸っぱかった」「皮が硬かった」と言われました。

先日ある利用者様が「グリーン丈六はうぐいすの音がよく聞こえて嬉しいです」とおっしゃっていました。朝の送迎時など、玄関先でよく聞こえてきます。春先はま



だまだ鳴き方が上手くなかったのですが、今はしっかりとキレイに鳴いています。さすがに8月に入るとセミの音が大きくなってきました。今一番、元気があるのはセミのようです。皆様も夏の暑さに負けないよう、リハビリを頑張ります。

(通所リハ 網本 康恵)



ミニトマトの収穫
プランターなので室内でしました

職員紹介

- ①自己アピールポイント
- ②これからの目標、やりたい事
- ③グリーン丈六のいいところ



佐藤秀作 (社会福祉士)
TAKAKA 3つの医療センターより異動

- ①粘り強くひたむきに取り組むこと
- ②一通り仕事内容を覚えること
- ③空気が澄んでいくこと



山下延恵 (介護部) 新人

- ①まじめなところ
- ②しっかり仕事を覚えて頑張っていきたいです
- ③穏やかで静かな雰囲気



大平雅資 (介護福祉士) 22年

- ①まじめなところ
- ②まじめにコツコツと頑張っています
- ③職員が優しいところ



橋本美紀 (介護福祉士) 15年

- ①まじめです
- ②夜更かししない
- ③人間関係が良いところ



8月13日(金)阿波踊り
8月21日(土)納涼祭行事食

行事予定

【お詫び】

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、例年実施している一部イベントや催しについて自粛させて頂いております。また、同様に施設内での面会制限も行い、ご利用者様への感染拡大予防措置を講じております。