

秋の風物詩

晩秋の候～年の瀬に向かって～



令和3年11月11日 丈六寺本堂の風景



令和3年11月11日 丈六寺参道の風景

紅葉まであと少し

紅葉（こうよう・もみじ）とは、主に落葉広葉樹が落葉の前に葉の色が変わる現象をいいます。紅葉が色づきはじめるのに、最低気温8℃以下が必要で、さらに5℃以下になると一気に進むとされています。美しい紅葉の条件には、「昼夜の気温の差が大きい」「空気が汚れていない」「適度な水分」

など光合成が行いやすい条件が必要で、一般に落葉樹のものが有名であり、秋に一齐に紅葉する有様は絶景で観光の対象とされます。徳島の名所といえば、剣山、大歩危、小歩危、祖谷のかずら橋などが名所とされています。グリーン丈六の近くでは丈六寺も有名だとか。

赤色に変わるのを「紅葉（こうよう）」、黄色に変わるのを「黄葉（こうよう・おうよう）」、褐色に変わるのを「褐葉（かつよう）」と呼ばれる、厳密に区別することは困難な場合が多く、総称として「紅葉」として扱われます。見頃は20日から25日程度とされており、時期は北海道・東北地方で10月、関東から九州では11月から12月初旬ごろとなっています。日本の美しい四季がある事に感謝し毎日を通していききたいですね。

（介護部 大平 雅資）

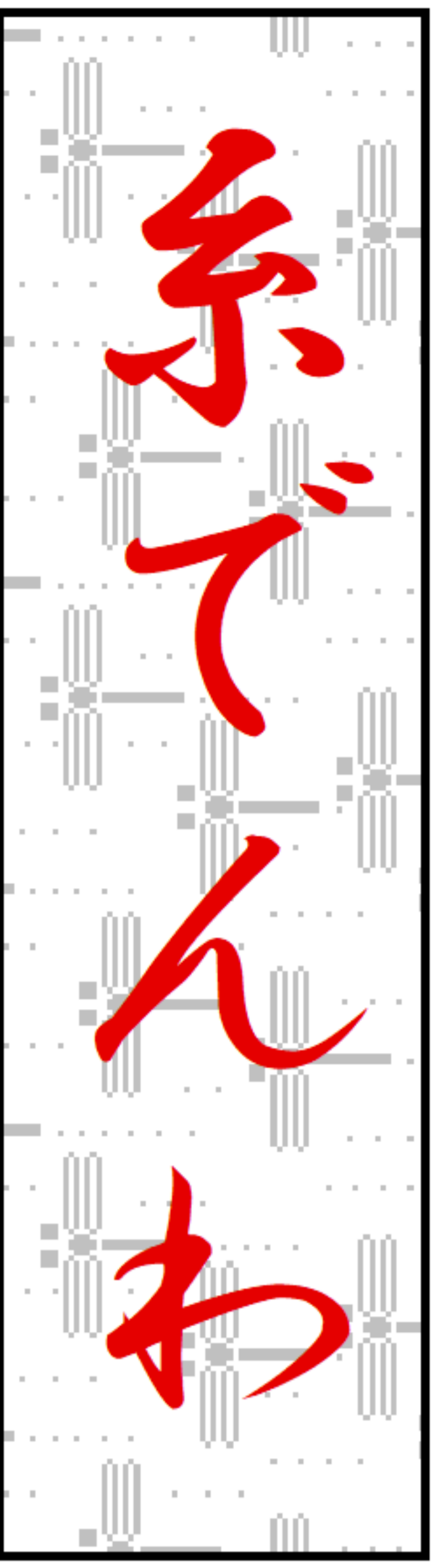
小松島西高校 実習

小松島西高校福祉課の生徒が実習に訪れました。10月13日から22日まで2年生4名、10月25日から11月5日まで1年生4名の実習を行いました。



（事務 竹下 司）

初めての経験で、緊張しながら取り組んでいましたが、慣れてくるにつれて挨拶が大きな声でできるようになったり、手際よく動けるようになったり日々成長を感じ取ることが出来ました。新型コロナウイルス感染症予防の観点から例年よりも短いスケジュールとなりましたが、利用者様との関り方や介護の基本についてなど、現場での経験や学びは学生にとってきつと大きな財産となったはずで。



【発行】
リハビリセンター
グリーン丈六
広報委員会
徳島市丈六町
山根51番
088(645)2112
第276号



3階リハビリ室から見える風景

俳句

秋祭り 笛や太鼓が

鳴り響く M様

秋の空 満月月が

見えるかな M様

秋日和 お好きな服は

花ざかり A・Y様

虫の音に 誘われ互いに

かくれんぼ A・Y様

風紋や 人の途絶えし

秋の浜 Y・K様

ぽつねんと 地図を広げて

夜長かな Y・K様

残り蚊に 攻められながら

無人駅 Y・K様

通所だより

落ち葉が舞い散る季節となり、肌寒い日が続いています。寒さからつつい体を動かすことが億劫になってきていませんか？

風邪にも負けず健康で過ごすためには、適度に体を動かすことが大切です。

通所の皆さんはラジオ体操やリハビリ体操で体を動かすことが習慣になっています。

楽しく笑いながら自然と体を動かしてもらえらるるように、工夫を凝

ハロウィン行事食
10月30日に昼食として提供しました



通所レクの様子

らした様々なレクリエーションも行っています。体操やレクリエーションには、「関係作り支援」「心身機能の維持向上」「生活のメリハリ作り」などを始め、「認知症の予防」など、さまざま効果があります。寒い季節、またコロナによる外出自粛の影響もあり、自宅時間が長くなる傾向があるのではないのでしょうか。自宅でも簡単に出来る運動をして、体力や筋力を維持していきましょう。

(通所リハ 網本 康恵)

ホール壁画 ~作成開始から完成まで~

通所リハビリ 利用者様と職員が季節ごとに作成しています



職員紹介

- ①自己アピールポイント
- ②これからの目標、やりたい事
- ③グリーン丈六のいいところ



松本 邦彦 (清掃) 10年

①元気が取柄です

②ご利用者様がみんな元気になって欲しい

③職員さんが優しく、話しやすいところ



梯 舞衣 (理学療法士) 10年

①明るい、意外とまじめ

②自分にできる事を精一杯頑張りたい

③自然に囲まれていて、落ち着ける場所



板東 貴大 (看護師)

きたしま田岡病院より出向

①背が高い。利用者様への挨拶や声かけ、説明など関わりがしっかりとできるよう心掛けています。

②利用者様がたくさんいらっしゃるので、顔や名前、どういった方なのかを少しでも早く覚えたい。

③先輩方がやさしく、働きやすい



竹下 司 (事務主任)

TAOKAこころの医療センターより異動

①何事にも一生懸命取り組むところ

②より良い施設を目指します

③自然にあふれていてとても落ち着ける場所



行事予定

11月14日(日)
EPA候補者1名受け入れ

11月22日(月)
健祥会実習生受け入れ

【お詫び】

新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、例年実施している一部イベントや催しについて自粛させて頂いております。

面会制限に関しては一部緩和を行っておりますが、引き続き感染拡大予防措置を講じております。