



# 2022年謹賀新年

# 系 で ん わ

## 新年あけましておめでとうございます

### 副施設長 新年の挨拶

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、ますますご清栄の事とお慶び申し上げます。

旧年中はご利用者様とご家族様、並びに地域の皆様から格別のご支援とご厚情を賜り、無事新春を迎えることができましたことに厚く御礼申し上げます。

現在も面会制限・自粛などでご不便をおかけしておりますが、皆様方のご理解とご協力により、徹底した感染対策を講じることができましたことにも心よりの感謝いたします。



【発行】  
リハビリセンター  
グリーン丈六  
広報委員会  
徳島市丈六町  
山根51番  
088(645)2112



第278号



『寅年』は「春が来て根や茎が生じて成長する時期、草木が伸び始める状態」とされているそうです。グリーン丈六も老健の役割の一つである『地域に根差した施設』として、しっかりと根を張り、草木のように成長しながら地域社会に貢献、皆様

今年も職員一同サービス向上を目指して頑張ります！



方の幸せに寄与していけるよう職員一丸となって取り組む所存です。今後ともより一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。最後になりましたが、ご利用者様やご家族様



そして地域の皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げて新年の御挨拶とさせていただきます。  
(副施設長 中川 清美)



# おせち

おせちは弥生時代に中国から日本に伝わったと言われています。

めでたさを重ねるという意味合いで重箱に入れます。上から一の重、二の重、三の重と呼び、それぞれ入れる料理が決められています。料理によっても意味合いがあるのを存じでしょうか？

黒豆・健康や丈夫という意味で、まめまめしく働くようにと願いを込めています。

栗きんとん・黄金色が宝のようなので、豊かな年になるようにとの



→今年のおせち



→おせち作りの様子

願いが込められています。

海老・背中が丸くなるまで長生きが出来るようにと願いが込められています。

このように一つ一つ意味を考えながら作られるおせちは日本ならではの文化です。

毎年楽しみにされているグリーン丈六のおせちですが、今年は縁起物に加えご利用者様に好評な巻きずしを詰めました。イベントなど楽しむ機会が少なくなつた中で、食事を通してご利用者様に喜んでいただけるように調理師が一丸となって今年のおせちを作りました。「美味しかった」とお褒めの言葉をいただけ、今後も様々な行事食を考えていきたいと思っております。

(給食部 片山 さつき)

# ゆず湯

2021年の「冬至」は12月22日。1年で一番太陽が出ている時間が短い日、つまり1年で1番夜が長い日です。昔から冬至にゆず風呂に入るといふ習慣がありますが、これは銭湯ができた江戸時代から始まったと言われています。

グリーン丈六でも、12月22、23、24日の3日間、ゆず風呂を行いました。冬至にゆず風呂に入る理由として、冬至は昼が短く寒いので、江戸時代では命に係わる危険な日。この時期に旬を迎えるゆずは香



←ゆず湯の様子

# 1月の予定

- 1月1日 行事食 (おせち)
- 1月7日 行事食 (七草がゆ)

## 【お詫び】

全国的な新型コロナウイルスの感染拡大傾向の状況を鑑み、当面の間、直接の面会中止させていただきます。窓越し、オンラインでの面会を行います。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力宜しくお願いいたします。

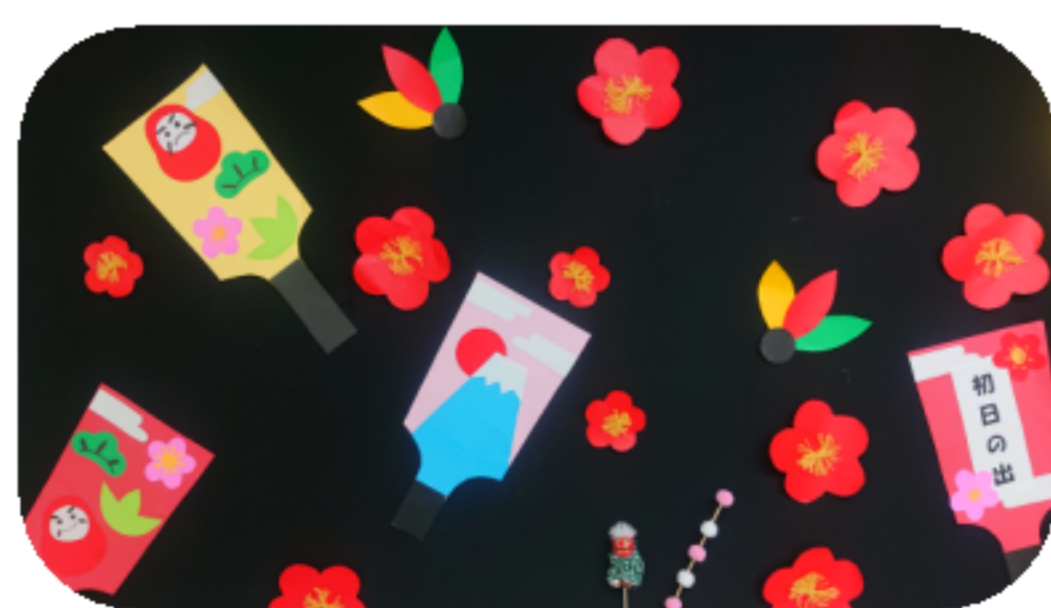
# 通所だより

2022年は「五黄の寅年」で「五黄土星」と十二支で強い金運力を持つとされる「寅」が重なる縁起の良い年で、36年に一度の珍しい年だそうです。通所の利用者様で2

りが強く邪気を祓うと考えられていたため、禊ぎとしてゆず風呂に入っていました。また、ゆずは「融通(ゆうずう)」「冬至は「湯治(とうじ)」という語呂合わせから入っていたという説もあります。

ゆず風呂はリラックス効果があります。ゆずのすっきりした香りが心を落ち着かせ、日々の疲れを癒してくれます。さらにビタミンC効果でお肌がつるつるになると言われており、肩こり、腰痛、冷え性、むくみが緩和されるとも言われています。

ちなみに徳島県のゆずの生産量は全国で2番目です。身近にあるゆずを利用して元気に過ごしたいですね。(介護部 大平 雅貴)



利用者様の作品

(通所リハビリ 網本 康恵)

名の年男、1名の年女の方がいらっしやいます。寅年ということで、利用者様にいろいろな寅の塗り絵を作ってもらいました。昨年も行事や遠足、買い物会など行えず、残念な思いをさせてしまいました。今年こそ皆様と一緒に色々な事が出来るように職員一同励んでまいります。本年も宜しくお願いいたします。