



桃の節句のお祝い

寒い冬を乗り越え春がやってきます

系 で ん わ

【発行】

リハビリセンター
グリーン丈六
広報委員会

徳島市丈六町
山根51番
088(645)2112



第280号



ひ な 祭 り

毎年3月3日は「ひな祭り」です。

ひな人形は女の子が元気で幸せになるようにお祝いの気持ちや願いを込めて飾ります。

ひな人形を飾るタイミングは節分で鬼を払って以降が適切なシーズンです。ひな祭りは春を代表する節句であることから、曆上では春の始まりを表す「立春」

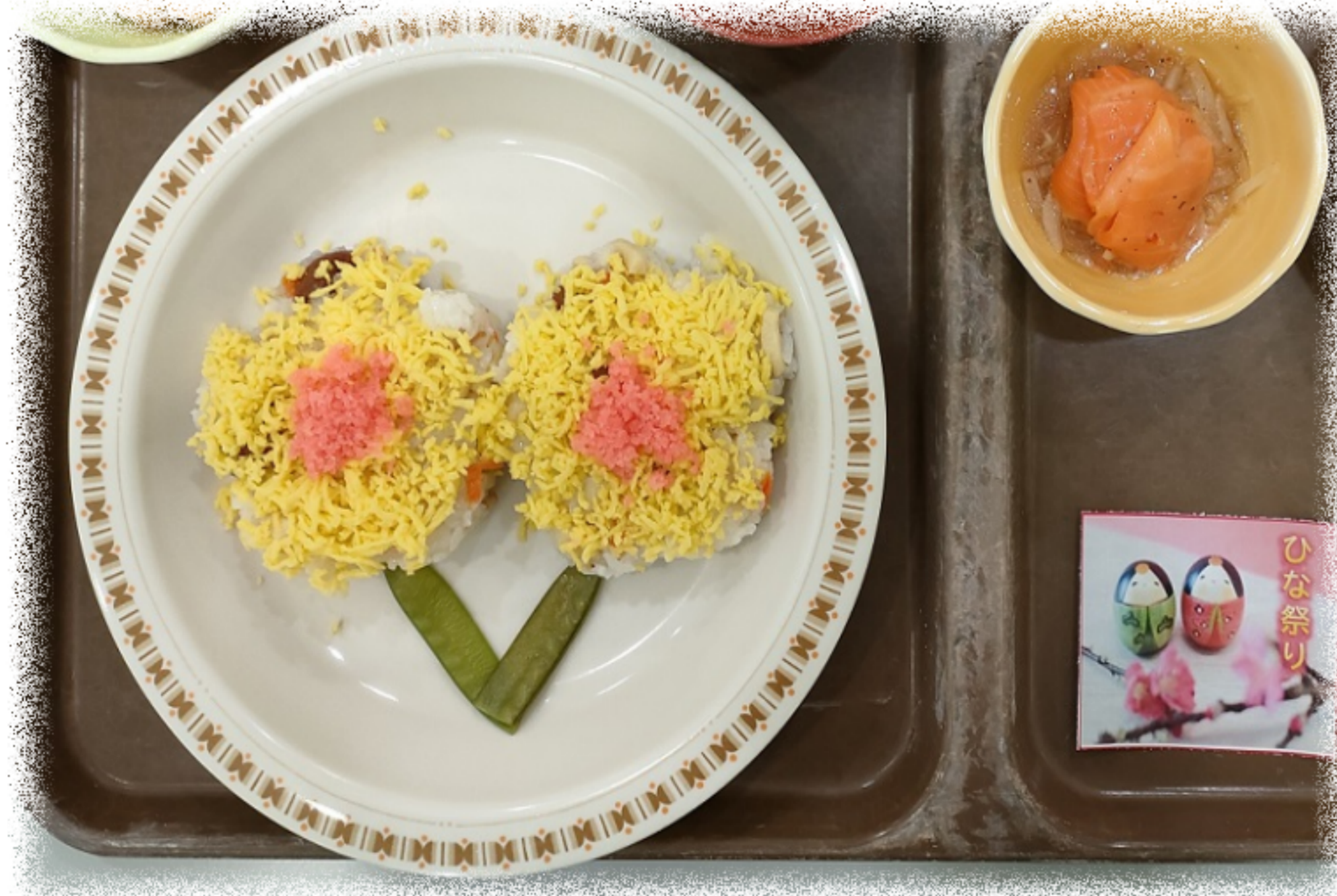


(2月4日頃)に飾ると良いともいわれています。

しかし、「すっかり忘れていた」と慌ててひな祭り前日に飾るのは注意してください。一夜縛りとなってしまう縁起

ひな人形を飾りました

→昼食に提供されたちらし寿司



が悪いと言われています。では、ひな人形をしまうタイミングはどうでしょうか？ ひな人形をずっと出しておく」と「娘が嫁に行くのが遅くなる」という言い伝えがあります。ですから、役目を終えたひな人形はひな祭りが終わったらできるだけ早く片づけましょう。(メデイカルサポーター 近藤美帆)

お 彼 岸

「暑さ寒さも彼岸まで」と言われますが、お彼岸は年に2回あり、春は春分の日、秋は秋分の日を中日とし、その前後3日間をあわせた7日間がお彼岸となります。

これをきっかけに厳しい冬の寒さや夏の暑さに別れを告げるという目安になります。いずれも中日を中心に、期間中はご先祖様への感謝の意味を込め、お墓参りや仏壇・仏具の掃除、お供え物などの供養を行い、それに合わせて自分自身の日頃の行いを振り返り、見直すのが古くからの習わしとされています。お供え物として有名なものが、春はぼた餅、秋がおぼろぎといわれています。

お彼岸の習慣は今から1200年前の平安時代から行われるようになったといわれ、日本独自の行事となっています。日本人として習慣、伝統を大切に守っていききたいと思います。

(介護部 大平 雅資)

通所だより

3月のイベント「ひな祭り」。毎年恒例の7段飾りのおひな様を飾っています。利用者様が子供の頃の思い出話で1番多かったのは遊山箱でした。3段ととても小さかったそうです。巻きずしは「3切れしか入っていなかった」「3段目は空だった」と苦い思い出が多かったのですが、昔話に花が咲き楽しそうに話されていました。

2月末から少しずつ暖かくなつてきて、赤やピンク、白の梅の花があちらこちらに咲きだし、皆様送迎時に見つけては「春ですわね」と喜ばれていました。施設の西側にも1本の梅の木があり、うぐいすの音が聞こえてきます。れんげや菜の花も咲いています。桜の花ではないでしょうか？

グリーン丈六には桜広場として21本の桜を植えております。春には桜花爛漫の景色を味わうことができます。桜の咲く日を楽しみにしております。
(通所リハビリ 網本 康恵)

3月の予定

3月3日 行事食 (ひなまつり)
3月21日 行事食 (春分の日)

【お詫び】

全国的な新型コロナウイルスの感染拡大傾向の状況を鑑み、当面の間、直接の面会は中止させていただきます。窓越し、オンラインでの面会を行います。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力宜しくお願いいたします。



俳句

ひな祭り 元気な孫も おしとやか
春告げる 芽吹く草木や 散歩道
春近し 菜種の花も 散りゆかん
ひな祭り 終わりにて寂し 子供たち
ホーホケキョ 梅にうぐいす 声聞かす
初節句 素敵なお膳に 桃の花
白酒で お内裏様も 笑み浮かぶ
TK様

インドネシアEPA介護福祉士候補者



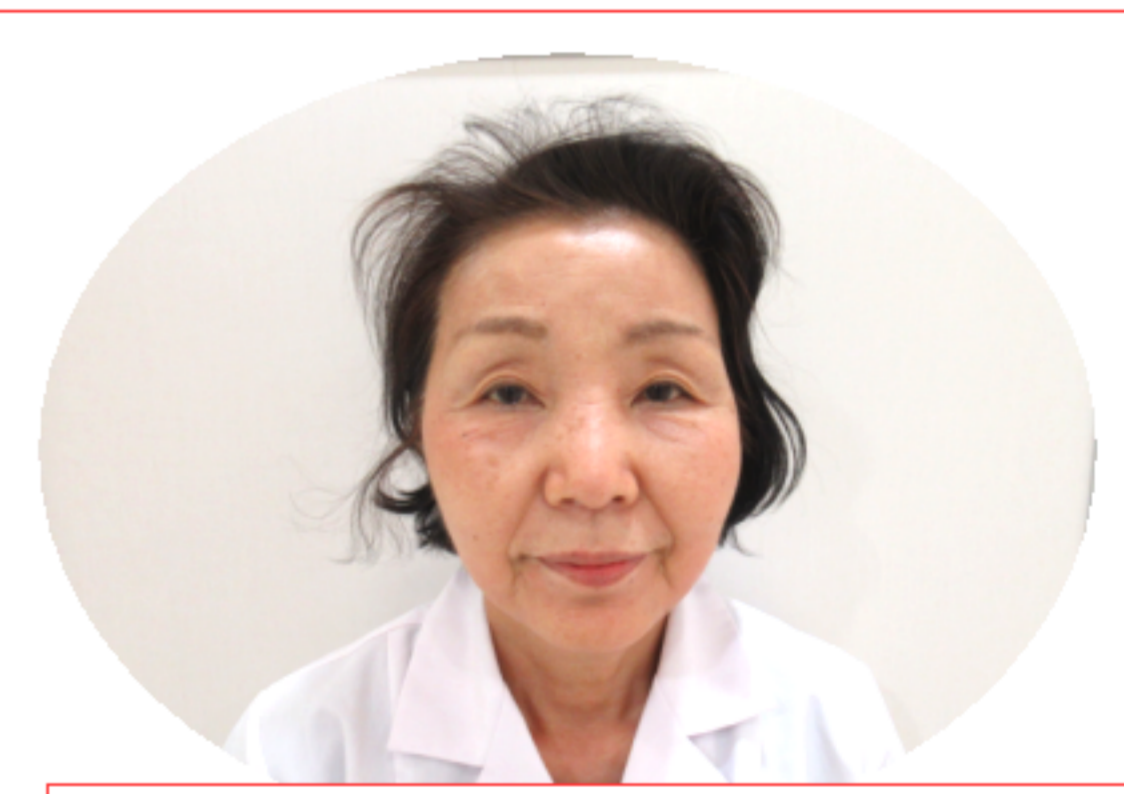
イェニ・ジュイタ・プルバ



リンダン・アリアナ・シガ



栄養科 渡邊 弥生



栄養科 庄野 淳子

①自己アピール 働き者 静かなタイプ
②これからの目標 介護福祉士を目指し、信頼される職員を目指します。
③グリーン丈六の良い所 美しい場所。景色がきれい。

①自己アピール いつも笑顔で対応できます。責任を持って与えられた役割を全うすることです。
②これからの目標 国家試験に合格すること。
③グリーン丈六の良い所 空気が綺麗で涼しい。職員さんがやさしい。

①自己アピール 好きで頑張っているのがソフトバレーボールです。たまにおやつ作り
②これからの目標 身体が動く限り働きたい。まだまだ現役で頑張ります。

①自己アピール 何事もポジティブに考えられる事。土いじりが好きで庭に野菜を育てています。
②これからの目標 コロナが終息したら旅行に行きたい。身体に気をつけて健康寿命をのばす