

系でんわ

【発行】

リハビリセンター
グリーン丈六
広報委員会

徳島市丈六町
山根51番
088 (645) 2112



第282号



端午の節句のお祝い

端午の節句

端午の節句とは、五節句のうちの一つです。端午の「端」という字には、「はじめ・最初」という意味があります。旧暦で午の月は5月のことで、5月最初の午の日が端午の節句となり

ますが、「午」と「五」の音が同じであることから、奈良時代以降に5月5日が端午の節句と言われるようになりました。当施設では毎年菖蒲湯を行います。菖蒲湯は江戸時代からはじまったとされ、この時期に病気や厄災が増えることから、邪気を払うために菖蒲を使用したと言われています。「勝負」と



↑近所の子供たちが遊びに来てくれました

丈六の空、泳ぐ鯉のぼり



「菖蒲」にかけられ、男の子の厄除けや立身出世を願う習慣となっていました。天気の良い日には、広場に色鮮やかな鯉のぼりをあげました。施設の中からも十分迫力のある景色を堪能していただけたと思います。

丈六の鯉のぼりのように、皆様元気に気持ちよく生活できるように思います。



「母の日」の起源を存じでしょうか？ 国によって様々ですが、日本では昭和6年に始まったとされています。母の日といえばカーネーションを贈ることが定番となっていますが、カーネーションの色の意味について調べてみました。

母の日

るよう職員一同努めて参ります。
(介護部 太平 雅資)



↑ご利用者様へ花柄の不織布マスクをプレゼント

通所だより

赤色は「母への愛」、ピンク色は「感謝」、オレンジ色は「純粋な愛」、紫色は「誇り」、青色は「永遠の幸福」のように様々な花言葉があるので伝えたい感謝の気持ちによって色を選ぶのも楽しそうですね。
 (リハビリテーション科 津司洋人)

5月といえば5日にこのもの日、8日に母の日がありますね。今年母の日に女性の利用者様を対象に花の絵がプリントされた不織布マスクをプレゼントしました。日常にマスクが欠かせない中、華やかな気分になっていただけるように企画いたしました。皆様大変喜ばれていました。



個性豊かな鯉が沢山出来上がりしました。最近ではあまり鯉のぼりをあげている家は見かけませんが、当施設では天気の良い日に25匹の鯉のぼりをあげています。風の吹いている日には気持ちよさそうになびいております。来年もぜひ沢山の方に観ていただきたいと思えます。
 (通所リハビリ 網本 康恵)

行事食

5月5日の端午の節句は、カツオのたたき、たけのご飯といった旬の食材を使ったメニューを提供しました。甘くて美味しい新玉ねぎにシヨウガを添えて、あっさりポン酢でいただきます。

玉ねぎには硫化アリルという成分が含まれています。玉ねぎをきざんだ時に目にしみたり、食べると辛いと感じるのは硫化アリルが原因です。硫化アリルは血液が固まるのを抑制することで血液をサラサラにし、高血圧、動脈硬化、脳梗塞、心筋梗塞などに効果的です。血糖値の上昇を抑える働きもあるので中性脂肪やコレステロールが高い方、糖尿病の予防にもおすすめです。また、活性酸素を取り除く抗酸化作用があり、シワなどの老化防止や免疫力低下による風邪の予防、がんの予防に期待ができます。

普段のメニューではあまり見ることのないカツオのたたきにご利用者様はともよろこばれていました。
 (栄養科 片山 さつき)



5月の予定

- 5月4・5・6日 菖蒲湯
- 5月5日 行事食 (端午の節句)
- 5月8日 行事食 (母の日)
- 5月24・25・26日 文理大学 看護実習



↑母の日の行事食



↑カツオのたたき

面会についてのお知らせ

これまで施設内面会に制限を設けており、各関係者の方々に大変ご不便をおかけしておりましたが、5月9日より当施設で検査を行い陰性が確認された方には施設内面会ができるよう制限を緩和いたしました。HPに詳細は記載してございますので、確認の上ご予約をお願いいたします。

今まで通り窓越しでの面会、オンラインによる面会も継続して行います。面会予約時にご希望の面会方法をお伝えいただくようお願いいたします。

ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。宜しくお願いいたします。