

# 梅の雨 成るすうも耳 音や降る

松尾芭蕉

系  
で  
ん  
わ

## 梅雨

梅雨とは「春と夏の間で雨が  
多く晴れる時間が少ない季節」  
と言われています。梅雨が来る  
のは日本だけでなく、東アジア  
の一部地域（朝鮮半島・中国の  
南部）にもやってきます。

梅雨の語源にはいくつもあり、  
例えば「ちょうど梅が熟する頃  
の雨だから」や「中国で梅雨と  
書いたため、それがそのまま伝  
わった」など様々です。梅雨の  
読み方として「ばいう」と「つ  
ゆ」がありますが、日常生活で  
使うならどちらを使っても間違  
いではありません。元々は「ば  
いう」として中国から伝わり、  
江戸時代に「つゆ」という発音  
が生まれたようです。「つゆ」  
の由来は「雨が降って草に露  
（つゆ）がとどまるから」とい  
われています。

梅雨の時期は6月頃で期間は  
約1ヶ月ですが、日本は東西南  
北と広いので沖縄と東北地方で

【発行】  
リハビリセンター  
グリーン丈六  
広報委員会  
徳島市丈六町  
山根51番  
088 (645) 2112

第283号



## 施設正門前に咲く紫陽花



は1ヶ月くらいずれます。梅雨  
の注意点として食中毒やカビが  
増えてきます。そしてなんと  
でも熱中症に注意が必要です。  
では、今年の梅雨はいつ来る  
のか？ 昨年は観測史上最も早く  
梅雨入りし、5月から7月まで

じめじめした日が長く続いてい  
ました。現時点では、四国はま  
だ梅雨入りしておらず、逆にい  
つも遅い関東地方が先に梅雨入  
りをしております。  
これからますます暑い日が増  
えていきます。こまめに水分補  
給を行い元気にお過ごしくださ  
い。  
(介護部 大平 雅資)

## 父の日

2022年6月19日 日曜日  
は父の日です。皆様は父の日の  
由来をご存じでしょうか？ 今回  
は父の日の由来について詳しく  
知っていただこうと思います。

父の日は、1909年のアメ  
リカで、6人の子を育て上げた  
シングルファーザーを敬愛する  
末娘が、「母の日があるなら父  
の日も」と、牧師協会に嘆願し  
たことが始まりだそうです。ア  
メリカでは父の日に白いバラを  
贈る風習がありますが、日本で  
は黄色がシンボルカラーになり、  
黄色いバラやひまわり等を贈る  
人も多いです。普段はなかなか  
伝えられない感謝の気持ちをお  
父さんに伝えてみませんか？  
グリーン丈六でも父の日に感  
謝の気持ちを込めてプレゼント  
を贈ります。これからも多くの  
方に喜んでいただけるような行  
事を職員一同努めて参ります。  
末永くお元気にお過ごしくださ  
い。

(メディカルサポーター)

近藤 美帆



### 通所だより

6月は色々なイベントを行いました。

まずは、おやつカフェです。いつもは皆さん統一されたおやつですが、お饅頭やシュークリーム、パンなど5種類用意し、その中から好きなおやつを選んで食べていただきました。ジュースを用意して、いつもとは違った雰囲気でも話もいつもより弾んでいました。

それから、お笑い芸人「レギュラー」がリアルタイムで行うお笑い介護レクをテレビで視聴しました。クイズや体操などお笑いのプロによる楽しいレクに皆さん大盛り上がりで参加されました。



最後に生活リハビリの一環で、スパーへ行ってきました。いつもとは違い、外の空気を吸いながら歩くということで、新鮮な気持ちで取り組まれていました。「買い物なんて何年振りかな？」とおっしゃられながら、楽しそうに商品を選んでいました。

今後もいろいろなイベントを職員一同企画しております。楽しみにお待ちくださいね。  
(通所リハビリ 網本 康恵)



### 栄養科紹介

現在、管理栄養士3名、調理師6名、調理補助5名でご利用者の栄養ケアや毎日の食事を提供しております。  
20代から60代までの幅広い

年齢層で和気あいあいとした雰囲気の中で、安心安全で満足して頂ける食事を提供できるように心掛けております。

食事は生命維持や活動するためのエネルギーを得るという目的のほかに、美味しく食べることににより幸福感を得るという大きな意義があります。

私たちが特に力を入れていることは、毎月の行事食です。施設の中で過ごされる利用者様に少しでも季節を感じて頂くよう始め、毎月の恒例行事となっております。旬の食材を使って普段登場しないメニューは大好評となっております。

今後も利用者様のご意見に耳



を傾け、満足していただける食事を提供してまいります。  
(栄養科 片山 さつき)

### 実習スタート

本年度、徳島文理大学、小松島西高校、健祥会学園、徳島医療専門学校生徒たちが実習にきてくれます。昨までは、コロナ禍ということで、現場での実習を控える学校も多数ありましたが、状況が緩和されたのを受け、様々な学校から依頼がありました。

先陣をきって、5月24・25・26日に文理大学看護学部の学生が実習を行いました。医療的な実習よりも、介護老人保健施設ならではの利用者様との関わりや入浴・食事等の介助を中心とした実習となりました。

参加した学生さん達は少しでも経験になればと職員の声に耳を傾け、学校では出来ない体験に真剣に取り組まれていました。6月に入ると、介護やりハビリの実習が行われます。これから介護現場などで働く事になる生徒たちに少しでも実のある実習となるように施設として協力したいと思います。



### 6月の予定

- 6月1日 健祥会介護実習
- 6月5・12・19日 ワックス清掃
- 6月7日 松西介護実習
- 6月19日 行事食 (父の日)
- 6月21日 文理大看護実習
- 6月24日 BLS研修
- 6月27日 健祥会 リハビリ実習