

「暑」も「熱」も「熱」く「汗」かき

系でんわ

地域に愛される施設を目指して!!

施設長 就任 御挨拶

日頃よりご利用者様をはじめご家族様、地域の皆様、その他多くの方々に温かいご支援とご協力をいただき、心よりお礼を申し上げます。

この度、令和4年6月21日より介護老人保健施設リハビリセンターグリーン丈六の施設長に就任しました中川と申します。平成25年1月から当施設に入職し、はや10

年近くの年月が経ち、これまでにご利用者様や先輩方から色々なことを学ばせて頂きました。振り返ってみると多くの方々に支えられ今日の自分があると感謝しております。施設長という

【発行】

リハビリセンター
グリーン丈六
広報委員会

徳島市丈六町
山根51番
088 (645) 2112



第284号



↑開設当時の施設
30年で木々がこんなに大きくなりました
↓現在の施設

職責の重大さに戸惑っておりますが、職員一丸となってご利用者様、ご家族様に「グリーン丈六に来て良かった」と思ってもらえるような施設づくり、職員の方々がグリーン丈六で働くことに喜びや誇りを感じられるような職場環境づくりに尽力したいと思います。また、地域の皆様からも信頼される施設となるよう日々努力してまいりますのでご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



→田岡雅世理事長より辞令交付

(施設長 中川 清美)

職員一丸となってより良い施設を作ります



七夕

七夕は織姫様と彦星様が天の川を渡って1年に1度だけ出会える大切な日。そんな七夕ですが旧暦の7月7日が本来の七夕となるため、新暦に直せば実は盆の時期の行事ということになります。元々は先祖供養のための盆行事ということを皆様ご存じでしたか？

七夕に笹を飾るのはいくつかの理由があり、一つ目は魔除けとして、二つ目は抗菌の効果から、三つ目は健康長寿の祈りを込めて飾られるといわれます。竹や笹は、古来神霊が宿ると言われ食べ物を雑菌から守り、腐りにくくする効果があるため命

← 玄関ホール壁画



の象徴とされています。また昔は笹の葉にお供え物を乗せ、願い事やケガレと一緒に川に流す習慣があったそうです。現代では近くの神社が回収していれば預かってもらい、お焚きあげしてもらおうのが慣例となっています。

当施設でもご利用者様に願い事を短冊に書いていただきました。皆様思い思いの願い事でしたが、いずれ叶えられるといいですね。

これからもご利用者様に楽しんでいただけるような行事を行えるよう職員一同努めて参ります。

(介護部 大平 雅資)

食中毒予防

夏は食中毒が発生しやすい季節です。食中毒はその原因となる細菌やウイルスが食品に付着し、体内に侵入することによって発生します。細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」という3つの原則が重要です。

夏場に食中毒を起こす主な細菌は、サルモネラ菌、ブドウ球菌、腸管出血性大腸菌などで、

中でも6割を占めるものがカンピロバクターです。カンピロバクターは牛や豚、鶏などに多く見られます。例えば焼肉などで加熱が不十分だった場合に起こりやすく腹痛や下痢、嘔吐などひどい場合には血便などの症状が見られます。また、発症までの期間が長いのが特徴です。

食中毒を含めた感染症は、細菌やウイルスが宿主の組織に入っ増殖しますが身体を守るための免疫があれば感染のリスクは少なくなります。しかし、糖尿

←七夕の行事食



病などの基礎疾患がある方や高齢者、乳幼児や妊産婦など免疫が弱い方は注意が必要です。健康な人でも過労や睡眠不足、ストレスなどでホルモンバランス

通所だより

(栄養科 片山 さつき)

スが崩れると注意が必要となるので日頃から適度な運動とバランスの良い食事を心掛け、暑い夏を乗り越えましょう。

今年の梅雨は、観測史上最も早い梅雨明けでとても短かったですね。毎日気温が30度以上もあり、朝の挨拶は「今日も暑いですね」からはじまります。さて、今月も色々なイベントを行いました。一つ目は八万の園瀬川の土手に紫陽花を見に行きました。沢山の種類で色とりどりの大きな紫陽花が、200メートル位咲いており圧巻の景色でした。

二つ目は7月に入ると七夕のために好きな色の短冊に思い思いの願いを書いていただき、笹に飾りつけをしました。皆さん健康や家族のことを願われていました。

最後はオンラインレクです。今回は音楽レクで、懐かしの歌をみんなで歌いました。これからも皆様がお変わりなく、通所リハビリに来ていただけるよう職員一同頑張っていきたいと思えます。(通所リハビリ 網本康恵)

通所リハビリでは様々なイベントを実施し楽しんでもらいます

7月の予定

7月7日
行事食 (七夕)
7月23日
行事食 (土用の丑)



↑ オンラインレクの様子



↑ 七夕飾りつけの様子



↑ 園瀬川土手の風景