

# 阿波踊り 3年ぶりに開催

# 系 で ん わ

## 徳島の夏が帰ってきました

### 阿波踊り

今年の夏は、3年ぶりに徳島で阿波踊りが開催されることになりました。規模は以前よりも縮小してはいるものの、屋外演舞場が復活し、数多くの連が参加をいたします。

この2年間新型コロナウイルス感染症の影響でお盆時期には行動制限を伴う措置がとられ、外出もままならぬ夏となり、400年の歴史がある阿波踊りも感染症の波には勝てず中止を余儀なくされてきました。

最近のテレビでは、夏休みを迎えた子供たちや家族連れがレジャーを楽しむ姿がたくさん映し出されます。海や山、川など自然を満喫したり、遊園地や水族館などレジャー施設で遊ぶ姿も見られます。

【発行】

リハビリセンター  
グリーン丈六  
広報委員会

徳島市丈六町  
山根51番  
088 (645) 2112



第285号



徳島市では8月11日にアステイトくしまで前夜祭が開催されました。480人の選抜された踊り手たちが所狭しと躍動、2,000人ももの観客が久しぶりの踊りを堪能したとのこと。

当施設でも、例年外部から阿波踊りの連や歌手の方々をお招きしたり、屋外ゲームコーナーを設置して利用者様全員でお祭りを楽しむ「納涼祭」を開催し

ておりましたが、今年も開催はかないませんでした。

しかし、日本中で中止になっていた催しや祭りが復活しているニュースを目にすると、丈六にも行事が帰ってきてくれるのもあと少しなのかなと期待しております。

少しばかりですが、お祭り気分を味わっていただけると8月13日には「屋風メニュー」を提供いたします。利用者様皆様と笑顔でさまざまな行事が開催できるまで、職員一同努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。

(事務 竹下 司)

### 土用の丑の日

令和4年7月23日は土用の



↑ホール壁画も祭り仕様

丑の日でした。当施設でも昼食にうなぎの乗ったちらし寿司を提供しました。

土用の丑の日は、江戸時代にあらゆる分野で才能を発揮した平賀源内が、うなぎ屋に相談されたときに「丑の日だから」「う」のつくものを食べると縁起がいい」という語呂合わせを発案し、店の前に「本日土用の丑の日」という掲示をしたところ大繁盛、その後他のうなぎ屋も真似するようになり定着したといわれています。うなぎは古くから滋養強壮に効く食べ物として重宝され、ビタミンやミネラルが豊富に含まれているため、夏バテ防止やスタミナ増進として食べられています。

年々暑くなる夏ですが、うなぎを食べてみんなで乗り切りましょう。

(栄養科 片山 さつき)



↑土用丑の日の昼食

# リハビリ実習

7月11日から7月29日まで徳島医療専門学校理学療法士学科2年生が当施設で実習を行いました。専門学校は3年という期間があり、2年生の実習では主にリハビリに必要な検査項目の抽出、その検査を実践し、とめ、状態把握や治療方針を決定するというカリキュラムになっています。

理学療法士の役割は、歩く、立つ、座るといった普段の動作が不自由になったり、身体に痛みを感じる人の治療をし、基本的な運動機能を回復させるリハビリを行うことです。具体的には、マッサージや電気刺激、温熱といった物理的な治療を行いながら、歩行訓練や車椅子の訓練も続け、患者のリハビリテーションをサポートしていきます。初日は施設見学から始まり、オリエンテーションで介護老人保健施設の役割やサービスの種類などを説明し、当施設について理解を深めてもらいました。その後、リハビリの見学、実際に利用者様とふれあいコミュニケーションを図りました。2日目以降は現場でリハビリを学び、対象の利用者様に沿った検査を

実施し、それを考察・まとめを行うといった内容で実習が進んでいきました。実際に肌で感じることで、学校では学べない経験を積むことができたのではないのでしょうか。

今回実習を受け入れ、目標をもって取り組んでいる学生の姿を見て、我々職員も初心に帰り、より良いリハビリが提供できるよう努めてまいります。

(リハビリテーション科 津司 洋人)



## 通所だより

毎日とても暑い日が続いています。朝早くからセミの音が鳴り響き、より一層暑さを引き立てています。利用者様から「昔

の暑さはこんな暑さじゃなかった」「異常気象だな」という声が聞かれますが、たしかにここ数年、以前には見られなかった40℃を超える気温を目にするようになりました。

通所リハビリでは、利用者様が阿波踊りのDVDを持ってきてくれたのでみんなで鑑賞しました。やはり徳島育ちの方々はあの音を聞くと元気が出てきますね。ホール壁画や部屋の窓飾りを祭り風にして、お祭り気分を存分に味わいました。

さて、今月のイベントは、前回利用者様に好評でしたおやつカフェを開催、今回はパフェ会を行いました。アイスクリームや果物、コーンフレークに好みでチョコレートソースをかけ、好きなトッピングを選んで完成。楽しみながら食べてもらいました。「何十年ぶりのアイスクリームかな?」「初めて食べたよ」「とてもおいしかった」と大変喜んでいただけました。また次回イベントもたくさん楽しんでいただけたような企画を職員一同計画したいと思います。8月になり夏も本番を迎えました。屋内でも熱中症になることもあります。施設では、来設時やお風呂を出た時など、こまめに水分補給をするよう勧めています。ご自宅でも水分を十分

## 8月の予定

8月13日  
行事食 (納涼祭)

## 【お知らせ】

新型コロナウイルス感染症が感染拡大傾向となっており、一部面会制限を行っております。ご不便をおかけしますがご理解ご協力の程よろしく  
お願いいたします。



とつて体調に気をつけてください。ね。  
(通所リハビリ 網本康恵)

