

# グリーン丈六 開設31周年

## 平成3年9月3日 開設

# 系でんわ

### ご挨拶

リハビリセンターグリーン丈六は、令和4年9月3日をもって開設から31周年を迎えることができました。これもひとえに地域をはじめ関係者の皆様のご支援・ご理解の賜物と、厚く御礼申し上げます。

この1年を振り返りますと、新型コロナウイルスの収束が見えない中、記録的な円安に加え、不安定な世界情勢のあおりを受け物価や資源が高騰したり、これまでには起こりえなかった異常気象による自然災害が多発したりと不安な日々を過ごすことが多くなりました。しかし、暗い話ばかりではなく、冬季オリンピックでは過去最高のメダル数を更新したり、3年ぶりに阿波踊りが通常開催されたりと明るい話題もありました。

これまでたくさんのご利用者様・ご家族様・地域の皆様方に支えられ、様々な困難も乗り越

【発行】  
リハビリセンター  
グリーン丈六  
広報委員会  
徳島市丈六町  
山根51番  
088 (645) 2112



第286号



### 敬老の日

令和4年9月19日に敬老の日を迎えました。施設では毎年全てのご利用者様へ記念品、節目の年齢を迎えられた方と百歳を超える方には感謝状と記念品を贈呈しております。

一番高齢の方が百一歳で今年は3名もいらっしゃいます。これだけの長い年月、我が国の成長と発展に貢献された方々へささやかながらもこのような形で感謝の気持ちを伝えるできたことは大変喜ばしい事です。

昼食はいつもと違って豪華な弁当を提供しました。皆様に変喜んでいただきました。

これからも末永く健やかに過ごしていただけるよう職員一同支援させていただきます。

(施設長 中川 清美)

(事務 竹下 司)

# 地域の皆様とともに歩む





# 秋分の日

秋分の日を祝日とする「国民の祝日に関する法律」が公布・施行されたのは、昭和23年。戦前、「秋季皇霊祭」と呼ばれ、歴代天皇ならびに皇族の霊をまつる儀式を行う日のことでした。が、「祖先を敬い、亡くなった人々を偲ぶ」日として秋分の日と改名されました。

令和4年の秋分の日は9月23日ですが、その年の太陽が秋分点を通る日によって毎年日付を変える特殊な祝日です。その年の中で昼と夜の長さが等しくなる日を、春は「春分の日」、



秋は「秋分の日」とそれぞれ定めていますが、天文学に基づき祝日を決めることは、世界的に珍しいのだそうです。

また、二十四節気の一つに、「秋分」という節気があります。二十四節気とは、中国から伝わった季節の節目を表す日に名称をつけたものです。これを日本が取り入れ、私たちの生活にも根付いております。

暑さがだんだんとやわらぎ、次の季節の始まりを感じられる日。今年は10月に入り記録的な暑さを記録した日もありましたが、朝晩はだいぶ過ごしやすいい季節となつてまいりました。それと同時に体調を崩しやすい季節となりますので、ご利用者様の体調の変化に注意しながら、

安心してお過ごしいただけるよう努めてまいります。  
 (リハビリテーション科)  
 津司 洋人

# 通所だより

暑さ寒さも彼岸までといわれていますが、今年は9月23日秋分の日を過ぎても暑かったですね。今年は観測史上2番目の暑さだったそうです。

さて、9月19日は敬老の日でした。通所では、傘寿3名、米寿1名、空寿1名、白寿1名、計6名の方が節目の年齢を迎えられました。

その中でも、99歳白寿を迎えられたご利用者様に「長寿の秘訣」をお伺いしたところ、「美味しいものを食べて、よく眠って、よく笑うこと」

と、素晴らしい格言を頂きました。簡単なようでなかなか出来ないんですね。これからもご利用者様が、元気に通所リハビリを利用していただけるよう職員一同精進いたします。  
 (通所リハビリ 網本康恵)



# お知らせ

10月に入り、日に日に秋も深まってまいりました。肌寒く感じる日が増え、ご利用者様の衣替えをしていただきたく存じます。

職員にて不足している衣類などをお調べしご連絡させていただくことになるとは思いますが、随時お持ちいただいても構いません。お忙しいとは存じますがご準備の程よろしく願います。

また、引き続き面会制限を継続しておりますが、窓越しやオンラインでの面会は実施しております。

ご不便、ご迷惑をおかけしておりますが、何卒ご了承の程よろしくお願い申し上げます。

# 10月の予定

- 10月12日  
小松島西高校1年生  
介護実習
- 10月19日  
徳島医療専門学校  
リハビリ実習
- 10月31日  
行事食 (ハロウィン)