

# 2023年 謹賀新年

## 本年もよろしくお願ひ申し上げます

系  
で  
ん  
わ

て、新  
型コロ  
ナウイ  
ルスの  
発生が  
あり、  
ご利用  
者様、  
ご家族  
様、関  
係者の  
皆様に  
多大な  
るご心  
配をお  
かけし



新年あけましておめで  
とうございます。皆様にお  
おかれましては、健やか  
に新春をお迎えの事とお  
慶び申し上げます。  
旧年中は当施設におい

### 新年のご挨拶

ましたことを心よりお詫  
び申し上げますとともに、  
皆様からの温かいご支援  
とご協力を賜りましたこ  
とを厚く御礼申し上げます。

【発行】

リハビリセンター  
グリーン丈六  
広報委員会  
徳島市丈六町  
山根51番  
088 (645) 2112



第289号



さて、当法人は令和5  
年1月1日より「社会医  
療法人 養生園」に法人  
格が変更し新たな門出を  
迎えました。  
「社会医療法人 養生園」  
の事業所として、地域の  
皆様の医療・介護に対す  
る安心、信頼を確保し、  
質の高い医療・介護サー  
ビスの提供を心がけ、今  
年の干支「卯（うさぎ）」  
の跳躍力に負けない飛躍  
の年となるよう職員一丸  
となって取り組んでまい



ります。  
今後とも皆様の一層の  
ご指導、ご鞭撻を賜りま  
すようお願い申し上げます。  
す。それとともに、ご利  
用者様やご家族様、そし  
て地域の皆様方に幸多き  
一年でありますようお祈  
り申し上げます。新年のご挨拶  
とさせていただきます。  
(施設長 中川 清美)

# おせち

おせち料理とは、新しい年を迎え、年が明けてから神様のお下がりとしていただく料理です。おせち料理の食材やメニューには五穀豊穡や無病息災、子孫繁栄など「めでたさを重ねる」という意味を込め、重箱に詰めて作られます。料理一つ一つにも意味が込められています。

●黒豆・黒く口焼けるほど、まめに健康に過ごせるように。

●かずのこ・卵がたくさんあることから子孫繁栄を願う。

●海老・長いひげと曲がった腰が長寿の象徴。長生きを願う縁起物。



など、それぞれに意味が込められています。おせち料理は手作りではなく購入するという方も増えていますが、グリーン丈六では毎年楽しみにしておられる方もいらっしゃるのです。今年も調理師が心を込めて作らせていただきました。ご利用者様に好評な巻きずしや縁起物、今年の干支にちなんだ可愛らしいウサギの形をした甘露煮などを詰め、去年以上に見た目にもこだわったおせち料理が完成しました。

今年も食事を通して季節を感じてもらったり、喜んでいただけようように精進して参ります。

(調理師 片山 さつき)



# ゆず湯

当施設で12月22日から24日までの三日間、ゆず湯を行いました。冬至は1年で最も昼が短



く、すぐ日が落ちるため太陽の力が弱まる日とされています。ですが、この冬至を折り返しとしてゆつくりと日が伸びる太陽の力が強くなる事から、この日を境に運が上向くと言われてきます。運を呼びこむ前に身体を清めようと冬至にお風呂に入る習慣が出来たと言われています。

また、ゆずは香りが強く、邪気を払うと考えられていたため

「冬至にはゆず湯」という文化が広がったとされています。

ご利用者様にも昔からゆず湯に入られていた方が多く、「懐かしいな。ゆず湯の香りがよく身体も温まっ最高や」と喜んでいただ

くことが出来ました。これからも行事を通して利用者様に楽しんでいただける企画を考えていきます！

(介護部 羽方 誠)

# 通所だより

2023年始まりました。年末年始は珍しく良い天気が続きました、初日の出もきれいに見えましたね。皆さんお家でゆつくりと過ごされたり、親戚の人ともゆつくりと過ごされたたのお声が多く聞かれました。

さて今年も卯年！努力してきたことがいっぺんに実り、花開き、一気に飛躍する年だと言われています。「聞き耳をたてて」いろいろな事を聞いてください！

1月6日が小寒、1月20日が大雪とこれから1年で最も寒い時季になります。昔より首がつく3つの部位、「首・手首・足首」を温めると良いと言われてきます。冷えないように防寒をしたり、温かいお茶やしょうが湯などを飲み、しっかり身体の中から温め、今

年の寒さに負けないよう通所を利用してください！(通所リハビリ 網本 康恵)

利用者さまの作品



## 【行事予定】

- 一月一日 行事食(おせち)
- 一月七日 行事食(七草粥)
- 一月二日 鏡開き
- 一月二五日 どんと焼き

## 【お詫び】

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、例年実施している行事や催し物の一部自粛、直接の面会は中止させていただいております。ご迷惑、ご不便をおかけいたしますがご理解の程よろしくお願