

「節分」豆まき・恵方巻

系
で
ん
わ

節分

節分が必ず2月3日であるとは限らないのを皆様はご存じでしょうか。2月の節分は「立春の前日」と定められており、立春は年によって変わることがあります。2月3日や5日が立春だった年もあります。

立春とは「二十四節気」の1つで「春の始まり」を表し、節目の上では冬から春へ季節が変わる日になります。古来より、季節の変わり目では「変化が大きく、疫鬼（えきき）が民に病や災禍をもたらす、邪気が生じる」と考えられていました。そこで、立春とな

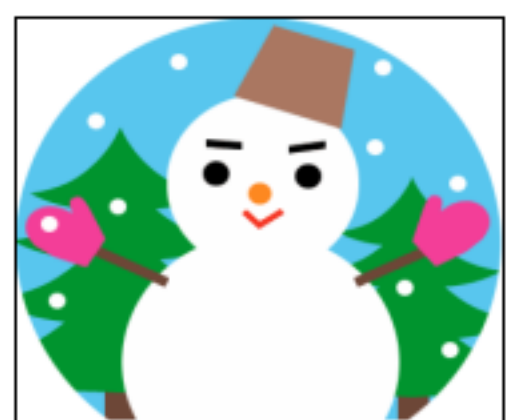
【発行】

リハビリセンター
グリーン丈六
広報委員会

徳島市丈六町
山根51番
088 (645) 2112



第290号



2月ホール前壁画

る前日に邪気を払い、幸せが舞い込むようにと願い、豆まきが行われるようになったとされています。
豆まきには「福豆」と呼ばれる炒った大豆を使います。「豆を炒る」が「魔目を射る」と似ていることから、炒った豆は縁起がいいとされているためです。また、生の豆を拾い忘れて目が出ると縁起が悪いといわれています。

す。

「豆まきで鬼退治」と聞くと鬼に直接豆をまくことを想像しますが、昔は病気や不幸、災い



レクリエーションの様子

を招くのが鬼だと考えられており、邪気を払う目的で行っていたようです。

今年は、毎年館内で実施していた豆まきをコロナウイルス感染症の流行に伴い、中止いたしました。そのかわりに豆まきをイメージしたレクリエーションを実施しました。

来年は、利用者様に楽しんでもらうためにも、感染対策を行い実施したいと思えます。

(介護部 大平 雅寛)



調理師手作りの恵方巻

節分の日の昼食に、当施設の調理師が手作りした恵方巻を提供しました。

恵方巻の「恵方」とは、その年の最も良いとされる方角のことです。その方向に歳徳神がいると言われています。今年の恵方は南南東でした。その「恵方」を向いて巻き寿司を食べるこ





から恵方巻と呼ばれるようになってきたそうです。恵方巻の起源は、江戸時代末期に大阪の船場で商売繁盛を祈願する風習として始まったと言われていますが、正確なものとはわかっていないようです。

恵方巻は切らずに1本丸ごと食べることがいいとされていますが、「縁を切らない」という意味が込められているそうです。また、七福神にちなんで七種類の具材が入られ、「福を巻き込む」という願いが込められているそうです。

当施設では、安全面も考慮して利用者の皆様には、恵方巻を切って提供しました。調理師自慢の恵方巻、美味しいといって召し上がっていただきました。

(事務部 新濱 大輔)

通所だより

お正月も終わり、1月もあっという間に過ぎましたね。今回は通所での1日の流れを簡単に紹介させていただきます。

利用者様のご自宅にお迎えに行き、施設到着後は水分をとっていただきます。バイタルを測定し、体調がお変わりないか伺った後は入浴・物理療法・個別リハビリなどを行っています。食後は脳トレ・プリント・歩行訓練・手指訓練・集団リハビリなどを行い、おやつを食べ体操レクリエーションを行い帰宅していただきます。リハビリ職員が実施する個別訓練は、本人様の状態に合わせて、内容を検討し実施しています。



リハビリの様子

脳トレの事について詳しくご紹介いたします。絵合わせ、数字盤、パズルなどをご用意しています。

またプリントでは、計算・漢字・線つなぎ・クロスワードなど様々なものをご用意しています。ご利用者様の間で少し前は間違い探しが行われていました。最近人気があるのは、職員手作りの「タンگرام」です。大ききの異なる三角形や四角形、平行四辺形の7つのピースを使っている。いろいろな図形をつくります。初級では3つのピースを使って1つの形に仕上げます。中級・上級と難しくなっていくと、7つ全部を使います。あちこちから「1つ足りないよ」「出来ない」との声が上がりますが、ぴったり形がはまると「やっとなんか」と歓喜の声が聞こえます。



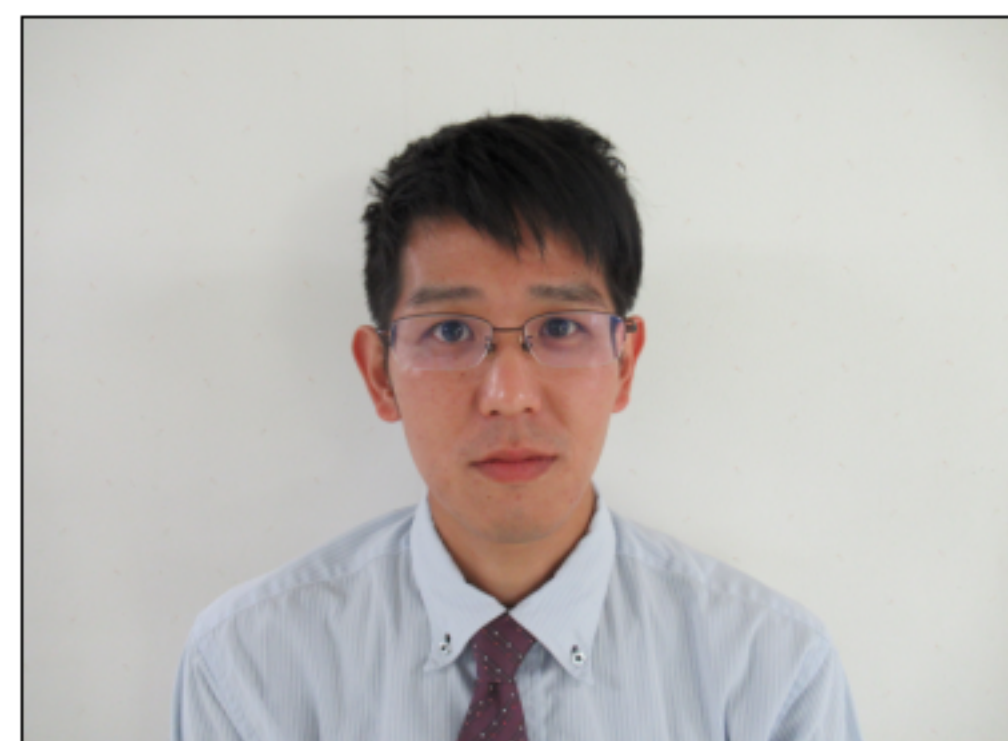
タングラムに取り組みされている様子

これからも皆さんが楽しんで

から認知症予防につながるものをご提供していきたいと思っております。

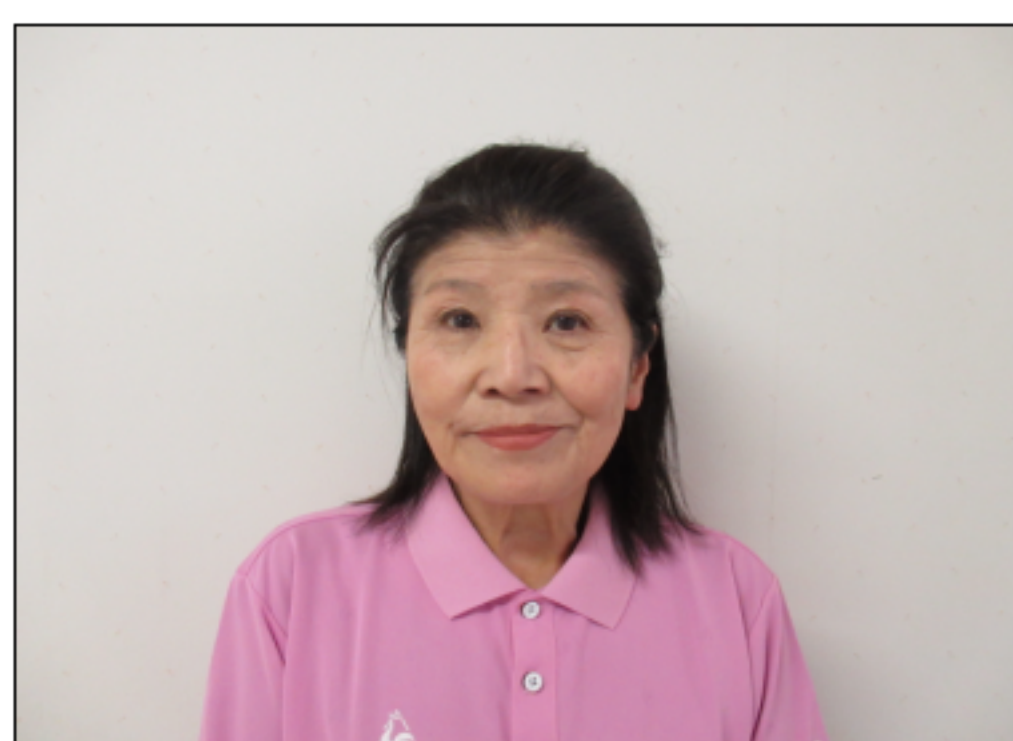
(通所リハビリ 網本 康恵)

新入職員紹介



新濱 大輔(事務部 係長)

- ①自己アピール
何事にも真面目に取り組めることです
- ②これからの目標
施設で必要とされる人材になることです
- ③グリーン丈六のいい所
職員間のコミュニケーションが活発なところです



神野 寛枝(清掃担当者)

- ①自己アピール
健康で元気なことです
- ②これからの目標
一日でも早く仕事を覚えたいです
- ③グリーン丈六のいい所
職員の方がみんな明るく優しい所です

2月の予定

2月3日 節分・恵方巻
2月14日 バレンタイン

【お詫び】

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、例年実施している行事や催しについて一部自粛しております。また、施設内での面会制限も行っております。ご迷惑、ご不便おかけいたしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

