

桃の節句 皆でお祝い

系でんわ

【発行】

リハビリセンター
グリーン丈六
広報委員会

徳島市丈六町
山根51番
088 (645) 2112

第291号



今年も当施設の1階壁画前にひな人形を飾りました。ご利用者様もご覧になり、「お雛様はきれいでいいな」「家で飾っていた時が懐かしいわ」と話されており、大変喜んでいただきました。

ひな人形が模しているのは、結婚式だと言われており、主役である雄雛と雌雛が天皇陛下と皇后陛下だと言われております。これには、天皇陛下と皇后陛下のように幸せな結婚ができるようにと願いが込められているそうです。また、ひな人形のルーツは人の穢れを紙人形に移して川に

1階壁画前にひな人形を飾っています

流す「川流し」と言われており、わが子の身代わりとなって厄を引き受ける効果があると言われております。親がわが子の成長や健康を願い、飾られてきました。

3月3日のひな祭りの日に、ちらし寿司を提供させていただきました。ご利用者様には「おいしいなあ」「お寿司を食べれてうれしい」と大変喜んで頂けました。

コロナウイルス感染症対策のため、自粛している行事もあり



シニアフィットネス教室

りますが、ご利用者様に喜んでいただけるよう工夫して取り組んで参ります

(介護部 羽方誠)



コロナ禍での生活が長くなり、外出する機会も減少しておりますが、皆様はコロナ前と変わらない運動量を維持できていますでしょうか？

このたび、運動の大切さや病気の知識について少しでも興味を持って頂くと思ひ、当施設の理学療法士が中心となり、地域住民の方をお招きした「シニアフィットネス」を開





催いたしました。

今回のテーマは「糖尿病予防」です。徳島県は全国と比較しても糖尿病患者が多い県としても有名です。糖尿病についての基礎知識や食生活、運動習慣の大切さについてお話をさせていただきました。資料を用いた講義を行った後、自宅でも簡単に実践できる運動を理学療法士が実演し、一緒に行いました。また、運動以外にも集団レクリエーションも実施し、大変盛り上がりました。

今回のシニアフィットネスを通じて、運動や病気について少しでも興味を持っていただければ幸いです。今後も様々なテーマをもとに地域の方との交流を深め、より良い関係を築いていけるよう努力してまいります。

(理学療法士 津司洋人)



2月の末頃から暖かい陽気となり、あちこちで梅や桃の花が満開となっています。グリーン丈六の近隣にも梅や桃の木があり、今年も2月初旬に咲き始めました。送迎の際にご利用者様から「昨日まで、いや今日の朝までつぼみだったのに」と驚きの声が聞かれます。また、丈六周辺ではウグイスの鳴き声も聞かれ、春の訪れを感じます。

通所リハビリのレクリエーションに新しくお花の形をしたおはじきを取り入れました。ひもを通したり、お箸で挿んだり、時にはご利用者様で競い合ったり、いろいろな手指訓練を行っております。手先は第2の脳です。指は脳とつながる神経が多く存在し、手指の運動は脳の刺激に効果的です。今後も認知症予防などにつながるレクリエーションを取り入れてまいります。

(通所リハビリ 網本康恵)

通所だより

安全運転講習

当施設で送迎業務を担当している職員を対象に、安全運転講習を実施しました。



丈六近隣の様子

当施設のサービスをご利用いただけるよう、安全運転に努めて参ります。

(事務部 新濱大輔)

ドライビングシミュレーターを使用し、職員が運転している状況を専門家の講師が確認し、問題点や注意点を指摘いただきました。常日頃、安全に注意を払いながら運転を行っておりますが、今回の研修を通じて安全運転の大切さを再認識いたしました。今後も定期的に関催したいと考えております。

毎日安心して



【お詫び】

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、例年実施している行事や催しについて一部自粛しております。また、施設内での面会制限も行っております。ご迷惑、ご不便おかけいたしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

3月の予定

- 3月3日 行事食(ひな祭り)
- 3月21日 行事食(春分の日)
- 3月24日 消防訓練

