

本年は大変お世話になりました

寒さが厳しくなってきますがお体に気を付けてお過ごしください

系でんわ

【発行】

リハビリセンター
グリーン丈六
広報委員会

徳島市丈六町
山根51番
088 (645) 2112



第300号



クリスマス

12月に入ると街にはイルミネーションが輝き、クリスマスソングが流れワクワクした雰囲気になってきますね。部屋にツリーを飾る方もいらっしゃるかもしれません。毎年皆さんが楽しみにされているクリスマスとはいったい何の日なのか、簡単にご紹介します。

「クリスマスはキリストの誕生日」だと聞いたことがある方は多いのではないのでしょうか。しかし、聖書な



飾りつけの様子

どには、正確な誕生日についての記述は残されていないそうです。ですのでクリスマスは「キリストの誕生日をお祝いする日」とされています。12月25日をクリスマスとしているのかは諸説あり、正確なことは分かっていないのだそうです。グリーン丈六でも1階壁面前とリハビリ室にクリスマスツリーを飾りました。その際にご利用者様にもご参加いただき、職員と一緒に飾りつけを行いました。完成したクリスマスツリーを見て、「きれいでええなあ」と大勢の方に喜んでいただくことができました。



昨年の配膳風景

クリスマス当日には行事食の提供やサンタの衣装でおやつを提供したり、季節感あふれる対応ができるよう考えております。今年も残りわずかとなり、寒くなつてまいります。風邪をひかずに乗り切りましょう。

(介護部 羽方誠)

JOYレク

グリーン丈六で導入しているカラオケ機に「JOYレク」オンライン」という機能がついています。カラオケメーカーのパフォーマーとオンラインで接続し、レクリエーションを楽しむことができます。月4回実施されており、毎回違った内容で飽きがないよう工夫されています。

「今日は将棋の日！将棋体操を楽しもう！」や「各々方、打ち入りでござー笑顔で参るぞー(忠臣蔵の日)」などユニークなテーマで興味がそそられますね。

レクリエーションの内容は、一緒に手足を動かして行う脳トレや、音楽に合わせた全身運動など楽しく参加できるものがたくさんあります。ご利用者様の身体機能の維持・向上、認知症予防などの効果が見込めるた

め、たくさんの方にご参加いただけるよう声掛けを行っています。新しく導入したオンラインレクリエーションを活用し、楽しみながらよい年末年始を過ごしましょう。

(介護部 近藤美帆)



全国老人保健施設大会

11月22日・23日と、宮城県仙台市で全国老人保健施設大会が開催されました。10月に徳島県で行われた老人保健施設大会の全国版です。4年ぶりに参加し、介護福祉士1名が当施設の取組みについて発表を行いました。

全国各地の老健施設が取り組んで

いることを知ることができ、大変有意義な時間となりました。

今回、老健大会へ参加することで得ることができた知識を当施設でも取り入れ、より良い介護サービスを提供できるよう、努力してまいります。

(事務部 新濱大輔)



おやつレク

通所リハビリで今月も、おやつレクを行いました。旬の野菜であるさつまいもを使った「モンブラン」を作りました。さつまいもを湯がき裏ごししたものと同生クリーム、砂糖を混ぜモンブランクリームの完成。カップケーキヘクリームを絞ってもらう作業はご利用者様と一緒に行いました。好きな飲み物を選んで頂いた。

ら丈六カフェの開店です!

「ケーキの中でモンブランが一番好きなんよ」「お芋のケーキやあんまり食べんから珍しいなあ」などと、皆様に楽しんでいただくことができました。甘いケーキと温かい飲み物で普段より会話が弾んでいるように感じました。

ご利用者様にも好評ですので、これから毎月、おやつレクを行います。

(通所リハビリ 松浦菜里)



リハビリ実習

徳島医療福祉専門学校 理学療法学科の2年生がグリーン丈六で実習を行いました。期間は11月20日から12月8日までの3週間でした。今回の実習では、主にリハビリに必要な検査項目の抽出や、その検査の実践、結果から問題点をまとめること

ころまで行いました。検査を行うにあたり、最も重要なことはご利用者様と十分な信頼関係を築くこととなります。

実習初日に施設を知ってもらうためにオリエンテーションを実施しました。施設での役割、介護サービスについて説明しその後、リハビリの見学を行いながら、ご利用者様とコミュニケーションを図り、関係を築いてもらいました。初日以降は主にリハビリの見学や、ご利用者様とのコミュニケーション、リハビリに必要な検査、まとめを行いました。

今回の実習で検査の必要性や意味、問題点の抽出、どのようなリハビリが適しているかなど、具体的にセラピストに必要な技術を学んで頂くことができました。また、ご利用者様も初々しい学生と関わることでいつもより笑顔でリハビリに取り組めて



いました。

(リハビリ科 津司洋人)

通所だより

もうすぐ12月。大きなイベントといえば・・・クリスマスですね。通所のお部屋にもクリスマスマスの飾りつけを行っています。折り紙でわっかを作ったり、クリアファイルにカラーセロハンを貼ってスタンドグラス風の作品も作りました。また、大きな松ぼっくりにビーズで飾りつけをして机に飾っており、室内はクリスマス一色です!

通所リハビリだけでなく、様々なイベントが再開し始めるようになっており、以前のような活気が戻っています。

来年も皆様に楽しんでいただけるようなイベントを考案していきたいと思っております。これからも元気に過ごして下さいね!!

(通所リハビリ 松浦菜里)



【施設の予定】

- 12月15日 消防訓練
- 12月20日～23日 ゆず湯
- 12月25日 クリスマス
- 1月1日 おせち

