

謹賀新年

2024年もどうぞよろしくお願いいたします

系でんわ

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、健康やかに新春をお迎えの事とお慶び申し上げます。旧年中は当施設の運営につきまして、ご利用者様やご家族様、並びに地域の皆様より、温かいご支援を賜りましたこと厚く御礼申し上げます。

さて、今年の干支「甲辰（きのえ たつ）」は「勢いよく活気あふれる年、上昇の勢いがあり成長していく年」などと言われているそうです。当施設におきましては、本年7月頃に川内町へ新築移転する運びとなり

新型コロナウイルスは5類へ移行しましたが、感染力は変わらず強く、クラスターの発生、面会制限等でご迷惑をおかけし深くお詫び申し上げます。皆様方のご理解とご協力に心より感謝いたします。



【発行】
リハビリセンター
グリーン丈六
広報委員会
徳島市丈六町
山根51番地
088 (645) 2112



第301号



謹賀新年

ましたので、さらなるサービスの充実を図り、皆さまのご期待に添えますよう一層の努力を重ね「昇龍」の如く成長・発展して参りたいと存じます。

（施設長 中川清美）

おせち料理

お正月は年神様をお迎えし新年を祝う大切な行事です。お正月に欠か

せない「おせち料理」について簡単にご紹介いたします。

おせち料理は「お節句」という言葉からきており、五穀豊穣・家内安全・子孫繁栄・不老長寿などの意味を込めた山の幸、海の幸を贅沢に盛り込みます。地域によって異なるそうですが、おせち料理の種類は20〜30種類もあり「福を重ねる」「めでたいことが重なる」という意味で重箱に詰めます。「一の重」には黒豆などの祝いの肴。「二の重」には伊達巻や紅白なますなどの口取りや酢の物。「三の重」には海の幸を中心とした焼き物。「与の重」に



提供した行事食

は山の幸を中心に煮物を詰めます。「五の重」には神様から授かった福を詰めるために空にしておきます。重箱に詰められた食材一つ一つに「おせち」を一緒に食べる人への願

いが込められています。

ご利用者様に毎年楽しみしていただいているグリーン丈六のおせちには、祝い事で食べる赤飯に加え、えびやぶりの照り焼き、栗きんとんなどたくさんの縁起物をお弁当箱に詰めました。

季節の移り変わりを、施設の食事を通じて感じていただけるよう、厨房職員一丸となり努力して参ります。
(管理栄養士 竹野有希子)

年男・年女

グリーン丈六の入所者様、通所リハビリの利用者様で今年が年男・年女にあたる方に一年の抱負をインタビューしてみましたので、掲載させていただきます。

・好きなものを好きなように食べたい。みんなと笑って今年も過ごしたい。
A・Z様

・今年もカラオケ大会に出場できるようにがんばる。
M・K様

・今年一年を病氣しないで健康に過ごしたい。
K・S様

・皆と今年も健康に過ごしたい。
M・T様

・歩けるようになってもう一度野球をしてみたい。
T・S様

・自分の好きなものを食べて過ごしたい。
T・K様

・去年よりも歩けるようになりたい。
N・H様

皆さま、力強く今年の抱負を語っていただきました。皆さまの抱負を実現できるように、職員一同サポートしてまいります。
(理学療法士 津司洋人)

通所だより

通所に来られると、朝の水分補給でジュースをお配りさせていただいています。以前までは紙パックのジュースを3種類の中から選んでいたのですが、12月以降、たくさんジュースを提供させていただいております。飲んでみたいものがあれば、ぜひ職員にお声かけくださいね。

寒くなり、あまり喉が渇かないと感じる方もいらっしゃるかもしれま



せんが、冬に脱水状態になる方もいらっしゃると思います。家での水分補給も忘れず行ってください。
12月13日から16日までの4日間、おやつレクを行いピザトーストを作りました。食パンにケチャップを塗り、コーンやピーマンをトッピングし、チーズをのせてホットプレートで焼いて完成です。昼食後に



レクを実施したのでお腹いっぱいかと思いきや、皆さんペロリと食べられていました。「ピザ好きやけん、良かった。」「家ではこんなん食べんけん嬉しい。」と今回のおやつレクも好評でした。

また、おやつレクの後には通所リハビリの職員によるマジックを披露させていただきました。袋の中から花が出てきたり、絵が描かれているノートから絵が消えたりと、どれも不思議なものばかりでしたね。
今月もおやつレクを開催しますので、皆様楽しみにしててください。
(通所リハビリ 松浦菜里)

リフトインストラクター

当施設は今年の7月頃に新築移設を行います。その際に「天井走行リフト(介護ロボット)」を導入いたします。天井走行リフトを正確に使用することで、ご利用者様・職員の体への負担を軽減する効果が見込



まれます。
導入に伴い、リフトを正確に使用できる職員の養成を行っております。先日、兵庫県で行われたリフトリーダー養成講座に3名が参加を行いました。2日間にわたり行われ、初日にリフトに関する知識を深めるための講義を受け、2日目に実際にリフトを使った介護の実演を行いました。正しく使用し、ご利用者様へ安全・安楽を提供できるように、今後研修への参加を積極的に行います。
(事務部 新濱大輔)



【施設の子定】

- 1月12日 消防訓練
- 1月15日 どんど焼き
- 2月2日 節分(行事食)
- 2月14日 バレンタインデー

