

# 「節分」豆まき・恵方巻

## 目標は介護福祉士合格！！

# 系 で ん わ



研修施設へ迎え

12月19日にインドネシアからEPA介護福祉士候補者のエルフィナ・ワティ・バルスさんが大阪での研修を終え、無事に徳島県へやってきました。

「EPA介護福祉士候補者」とは経済連携協定（EPA）に基づき、インドネシア・ベトナム・フィリピンの3か国から看護若しくは介護の有資格者に来日してもらい、日本の

### EPA介護福祉士候補者

### 就業開始



辞令交付の様子

介護福祉士資格の取得を目指す制度です。現在当施設には2022年度に受け入れた3名と合わせて4名のEPA介護福祉士候補者が就労しております。資格取得・介護業務を覚えるために、まずは日本語への適応が重要になってきます。当施設では就労中に2時間の自主学習時間を設けたり、外部講師を招き専門家による学習のサポートを実施しています。

【発行】  
リハビリセンター  
グリーン丈六  
広報委員会  
徳島市丈六町  
山根51番地  
088 (645) 2112



第302号



就労初日 集合写真



就労の様子

祖国を離れ、慣れない土地での就労と勉強には大変な努力が必要です。施設職員を中心に、しっかりフォローをしながら共に頑張っていきます。  
(事務部 新濱大輔)

# 節分



「鬼は外、福は内」厄払いと無病息災を願い、リハビリ室や談話ホールで2月3日に豆まきを行いました。ご利用者様にとって豆まきは恒例の行事で、昔を思い出しながら職員と思い出話をする方や、「鬼には負けんぞ」と気持ちを入れ豆を投げられる方など、様々な表情がみえ大いに盛り上がりました。

ご利用者様からは「去年はできなかったけど今年できて楽しかった」「鬼を退治したから今年は福が来るな」と喜んでいただき大変好評でした。また、行事食として昼食に「恵

方巻」を提供しました。「美味しかった」「もう一つおかわりが欲しい」とこちらも好評でした。

行事を通して季節を感じて頂き、ご利用者様にとって良い一日になったと思います。今後もより良い行事を開催できるような企画を考えていきます。

(介護福祉士 羽方誠)



# 災害対策

今年の1月1日、能登半島地震が発生してから約1ヶ月が経過しました。被災された方々には心からお見舞い申し上げます。復興に尽力されている皆様には安全に留意されご活躍されることをお祈りいたします。

さて、連日の報道を見て、皆様も災害時の備えをしておかなければ



らない・・・と考えていらつしやると思います。電気・水・ガスなどのライフラインが停止した場合、日常生活とかけ離れた環境で生活をしなければなりません。いつ起こるか分からない災害に備えて、準備しておくことが必要です。

当施設では災害に備えて、業務継続計画（BCP）に則り、入所者様と職員の生命維持、そして生活を継続していくため飲料水・食料品・衛生用品などの備蓄対策を行っています。また、電気やガスが止まった場合でも対応できるように発電機などを準備しております。

ご利用者様の命を守るよう、できる限りの対策を行い、近い将来起こると想定されている大規模災害に備えたいと思います。

【食料品備蓄アドバイス】  
災害直後からライフライン復旧ま

では、総菜パンやカップ麺を食べることが多くなります。なぜなら「日持ちする・食器や机を使わない・洗わなくていい」物が支援物資として配られるからです。これらの食事は炭水化物がメインとなり、栄養の偏りから体調不良を招きかねません。

タンパク源は調理済みの缶詰（サバ、イワシなどの魚介・焼き鳥などの肉類）、ビタミンや食物繊維は日持ちする野菜（根菜）や野菜ジュース、乾物（ひじき、切干大根、ワカメ）などが良いとされています。また、こころのリラックス用にお菓子も少しあった方がいいでしょう。

「農林水産省 防災食」で検索していただくとホームページから「食品ストックガイド」を見ることができ、ご参考いただき、自宅の備蓄を今一度考えてみてはいかがでしょうか？

(管理栄養士 竹野有希子)



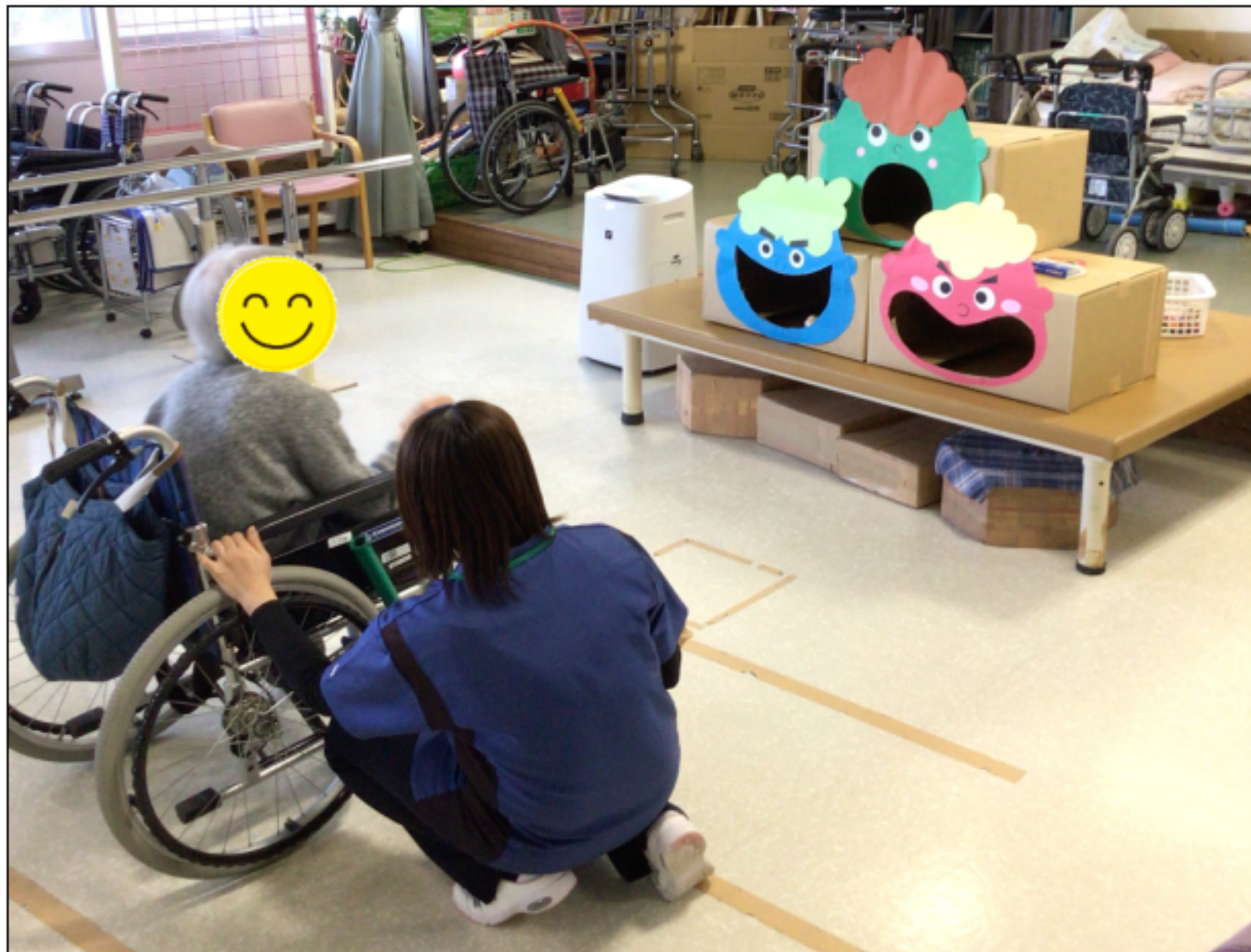
# 通所だより

鬼は外、福は内・・・2月はやっぱり節分ですね。今月は節分レクリエーションを行いました。鬼の顔をめぐってボールを投げ、点数を競い合うゲームです。鬼は外！という声が上がると、白熱したゲームになりました。

皆さま、丈六の駐車場に蟬梅(ろうばい)の花が咲くのはご存じですか？1月下旬、黄色の花が咲き甘い匂いが風に乘って香ります。ニュースで蟬梅の話題をご覧になった利用者様が丈六にあることを気づいて下さり、少しの間ですが机の上に飾り皆様楽しんでいただきました。

丈六にはいろいろな花の木が植わっています。春になれば桜が満開になります。丈六の桜が満開になるとご利用者様が大変喜んでいただけるので今から楽しみです。

(通所リハビリ 松浦菜里)



## 【施設の予定】

- 2月16日 技能実習生受入
- 3月2日 ひなまつり (行事食)
- 3月20日 春分の日 (行事食)

