

# 「桃の節句」 ひな祭り

## 介護技術の習得目指して**頑張れ！！**

# 系 で ん わ



ミャンマー  
外務省表記  
・ミャンマー連邦共和国  
・首都 ネービドー

外国人技能実習制度は、我が国が先進国としての役割を果たしつつ、国際社会との調和ある発展を図っていくために、技能・技術・知識の発展途上国等への移転を図り、発展途上国等の経済発展を担う「人づくり」に協力することを目的として実施されている外国人の雇用制度です。

### 技能実習生 **2名** 就労開始

【発行】

リハビリセンター  
グリーン丈六  
広報委員会

徳島市丈六町  
山根51番地  
088 (645) 2112



第303号



ミャンマーからの技能実習生2名が母国での研修、受入管理団体での研修を終え、2月16日からグリーン丈六で介護職員として就労を開始しました。当施設では「EPA介護福祉士候補者」の受け入れは以前から行っておりましたが、「技能実習生」の受け入れは初めてです。制度



技能実習制度の目的は「技能・技術・知識」の移転ですが、まずは日本語の習得や異文化に慣れる必要があります。本人たちは慣れない環境に戸惑いながらも、日本語の自主学習や介護技術の習得などに励んでいます。

技能実習制度の就労可能期間は最長で5年です。これから一緒に働く仲間として業務に関することはもちろん、生活面でもサポートを行って



買い物の様子

や対応の違いがりましたが、無事受け入れを行うことができました。受け入れから数日は生活用品の購入や、オリエンテーションを実施しその後介護現場で実技などの指導を行っております。



介護の勉強



交通ルール講習

いきたいと思います。  
(事務部 新濱大輔)

# 通所だより



2月に入り暖かく感じる日も増え、窓から外を覗くと満開に咲く梅の花を見ることができました。そんな2月の中旬に風船バレー大会を行いました。上肢をしっかりと動かさなければ相手のコートに入らないし、強く打ちすぎるとコートから出てしまう・・・力加減が難しいゲームです。でも皆さん、日頃のリハビリの成果を十分に発揮され、上手にラリーを続けていましたね。

今回のレクリエーションでは手を伸ばしたり、引き戻したりする動作（リーチ動作といいますが）を鍛えることが目的です。上肢を鍛えることで体幹がしっかりし、バランス感覚



ひな祭りとは女の子の健やかな成長と健康を願う「桃の節句」の行事を指します。「桃の節句」と呼ばれるようになったのは、旧暦の3月3日頃に桃の花が咲くことや、桃が魔除けの効果があると信じられていた事に由来します。ひな壇は平安貴族の姿を模したのですが、ひな人形

# ひなまつり

を養います。体幹がしっかりすることで生活動作時にバランスを崩さず転倒リスクを軽減することができま

す。

日々の体操やリハビリ、またレクリエーション活動時にも少し意識をして体を動かしてみてください。

(通所リハビリ 松浦菜里)

# スタンディングリフト

新施設では「ノーリフティング宣言施設」として運用を行います。ノーリフティングケアを行う際に介護者・要介助者の双方において、安全かつ安心なケアの提供が重要視されています。

新施設で使用するスタンディングリフトをレンタルし実際に使用しています。初めての体験で利用者様も戸惑っていましたが、使用してみるとスムーズに立位動作を行うことができ、「痛くなかった」「楽に立つことができた」と大変好評でした。

最新の介護技術を活用することで、ご利用者様が快適に施設生活を送れる

の始まりの一つに「ひいな遊び」というものがあります。ひな人形やその調度品を飾り、供え物をしたりして遊ぶことをいいます。また、ひな人形に女の子の穢れを移し厄災を身代わりに引き受け川に流すという風習が昔からあります。子供に災い降りかからないように、そして幸せになってほしいという家族の願いが込められているんですね。

今年も壁面前にひな飾りを行いました。ご利用者様もご覧になり、「懐かしいな」「家でいつも飾りよった」など昔話をされていました。

(介護部 大平雅貴)

るよう、より良いケアの提供に努めます。

(介護部 羽方誠)



# アテントマイスター・プロ研修

大王製紙(株)が主催する「アテントマイスター・プロ」研修が田岡病院で開催され、当施設の介護職員

が参加いたしました。

研修ではおむつの当て方、基本的な使用方法、排泄のメカニズム、スキナーなどを学びます。研修終了後に実施される筆記・実技試験に合格すると「オムツマイスター・プロ」として認定を受けることができます。

これからはおむつのスペシャリストとして、得た知識を施設内で共有しご利用者様が快適に生活を送れるようサポートしていきます。

(介護部 藤本翔)



## 【施設の予定】

- 3月22日 消防訓練
- 3月28日 花見弁当 (行事食)

