

桜広場の桜 「満開」

丈六最後の桜をご利用者様と一緒に

系 で ん わ

お花見

4月になり、暖かい日が増えてきました。桜広場の桜も例年通り満開となりました。
今年はグリーン丈六で行う最後のお花見です。入所・通所のご利用者様にお声がけさせていただき、参加



希望の方を桜広場までお連れし、お花見を楽しみました。体調により桜広場まで行くことができない利用者様には、桜を施設内まで運び、お花見を楽しんでいただきました。ご利用者様からは「きれいやなあ」「きれいな桜が見れて嬉しい。もつと近く見たい」と大変喜んでいただきました。また、ご利用者様お一人ずつ



【発行】
リハビリセンター
グリーン丈六
広報委員会
徳島市丈六町
山根51番地
088 (645) 2112



第304号



通所だより

(事務 新濱大輔)

グリーン丈六の桜は施設の風物詩の一つです。今年の7月に新しい施設へと移ることになりますが、ご利用者様の「記憶」に残すことができただけではないかと思えます。

グリーン丈六の桜は施設の風物詩の一つです。今年の7月に新しい施設へと移ることになりますが、ご利用者様の「記憶」に残すことができただけではないかと思えます。



丈六の桜広場の桜が満開になったころ、通所のイベントとしてお花見を行いました。心配していた天候にも恵まれて本当に良かったです。心地よい風に吹かれ揺れる桜がとても綺麗でした。「県内色々桜の名所があるけど丈六の桜が一番見ごたえがあるなあ」「丈六も徳島県の桜の名所じゃ！」と皆様から太鼓判を押しただけでした。
今回はイベントに参加できなかった利用者様にも少しでも多くの方に丈六の桜を楽しんでいただきたいと思い、天気の良い日には戸外散歩と一緒に参りました。桜だけではなく、丈六にはたくさん草木があり、過ごしやすい気候に皆さんの足取りも軽やかでしたね。





3階廊下に展示している枝垂桜の紹介です。この作品はご利用者様と一緒に作りました。桜の切り絵をそのまま壁に貼り付けただけでは枝垂桜の臨場感を表現することができません。どうすればいいかご利用者様と一緒に考え、毛糸を使ってみることにしました。すると枝垂桜の重なり合っ

作業活動

(通所リハビリ 松浦菜里)

桜の咲く時期は雨がよく降りますが、今年も無事に皆さんと桜を見ることができて良かったです。過ごしやすいい日はまだ続きますので、また一緒に戸外散歩に出かけましょうね。

部署紹介

(介護部 近藤美帆)

いる様を表現することができました。総製作期間はなんと一ヶ月です。初めは毛糸に桜の切り絵をうまく貼り付けられなかったりしましたが、皆さんどんどん上達されていました。行事以外にもレクリエーションを通してご利用者様へ季節感を感じていただけるようこれからも色々なレクリエーションの提案を行いたいと思います。

通所リハビリテーションでは介護士8名、リハビリ3名で運営をしており、安心して在宅生活を送っていただけるよう個々のニーズに合った生活支援や個別リハビリ、物理療法などを提供しています。

個別リハビリに加え、口腔体操や集団体操、レクリエーションを行い、ご利用者様の活動量を向上できるように努めています。

口腔体操は、高齢になると咀嚼機能や嚥下機能が低下し、食事や水分補給の際にむせやすくなり、声も出にくくなります。それらを予防するため、食事前には「パタカラ体操」や「開口訓練」、「声だし」等を行ない口腔機能の維持に努めています。集団体操では、認知課題を取り入れたり、日常生活に必要な動作を取



(通所リハビリ 前田将吾)

り入れることで、在宅生活が少しでも安定するようリハビリ職員と介護職員が試行錯誤しながら訓練内容を考案しています。通所活動の中で、ご利用者様が1番楽しみにされているのが、月1回のイベントです。おやつ作りや屋外での活動などを行ない、ご利用者様が楽しく笑顔になれるイベントを開催しております。4月にはお花見の他、BINGOゲーム大会なども行いました。普段なかなか屋外に行けない方が多いため、「お花見が出来て良かった」との声をたくさんいただきました。これからも笑顔溢れる通所リハビリテーションを提供し、充実した在宅生活が送れますよう、職員一同精進してまいります。

職員紹介

- ①自己アピールポイント
②これからの目標



エルフィナ・ワティ・バルス (介護部)
①まじめで人にやさしくできる所です。
②日本の生活と仕事に慣れるよう頑張ります。日本語能力検定のN3に合格できるように勉強を頑張ります。



ススライン (介護部)
①素直で後輩思いな所です。
②全ての仕事を覚えること。日本語をもっと上手に喋れるようになりたい。介護福祉士の資格も取りたいです。



エーチャン ピョー (介護部)
①諦めず最後まで頑張ることと元気なことです。
②日本語を上手に話せるようになること。仕事を覚える事。介護福祉士に合格することです。

5月
【施設の予定】
4月22日～ こいのぼり
4月27日 消防訓練
5月2日・3日・4日 菖蒲湯
5月4日 端午の節句
5月12日 母の日