

徳島の夏 到来

ご利用者様と阿波踊りを楽しみました！！

系でんわ

【発行】

リハビリセンター
グリーンTAOKA
広報委員会

徳島市川内町
北原31-3
088-678-5555



第308号



阿波踊り

徳島の夏といえば阿波踊り。総勢50名ほどの松空連の方々が阿波踊り披露のため来設されました。まずは1階正面玄関で通所リハビ

リの利用者様、隣接している特別養護老人ホーム令陽のご利用者様に披露していただき、その後入所者様へ披露していただきました。華麗で力強い踊りと鳴り物が合わさり、とても迫力があり、ご利用者様も手拍子をしたり、一緒に手を動かして踊ったり、とてもニコニコと



楽しそうにされていました。目の前で披露される阿波踊りを見たご利用者様から「迫力がすごかったな」「やっぱり阿波踊りはええなあ」と大変喜んでいただけました。今年も移動などもあり、納涼祭を開催することができませんでした。来年は松空連様の阿波踊りに加え、納涼祭も開催したいと考えております。これからも季節を感じることができ、行事を積極的に開催し、ご利用者様に喜んでいただけるよう職員一同、試行を凝らし協力してまいります。

(介護部 大平雅寛)

ラジオ波の導入

昨今、リハビリテーションの先進国といわれる欧米諸国でラジオ波(温熱療法)は、美容業界やアスリートのコンディショニングに使用されてきました。一方、日本で美容目的以外で認知が高まったのが、平成24年に開催されたロンドンオリンピックとして使用されたのがきっかけです。では、ラジオ波とはどのような物なのでしょうか。整骨院やリハビリで用いられる物理療法には「温熱療法」と「電流療法」がありますが、



温熱の回路を作る

PHYSIO RADIO STIM PRO

医療機器承認番号: 23102RZ00107000
-総機名: 電流治療器 (JAN) 23102RZ00107000
23102RZ00107000

ラジオ波は「温熱療法」に分類されます。同じ温熱療法で有名なのがホットパックですが、こちらは患部全体を温めるものになります。ラジオ波は集中的に深部を温めることができ、主に筋の柔軟性改善を期待されています。その特徴として、導子と対極板の間を秒間50万回ラリーのように通電を繰り返し、何もなくても体の内部に熱を発生させ筋肉をほぐしてくれます。

最近ではメジャーリーグで活躍している大谷翔平選手も使用していることでさらに人気を集めています。物理療法と同時にを行うこともできますので、ご希望の際はリハビリ職員までお声がけください。

(作業療法士 宮原拓斗)

土用の丑の日

7月24日は土用の丑の日でしたね。当施設では厚食にうなぎをメニューに盛り込みました。器も新しくなり、お店のような出来栄でした！また、うなぎが苦手な方には雲呑気を味わって頂くため、はんぺんで代用したメニューを提供いたしました。

当日の朝に各階にあるメニューボードへポスターを張り出したところ、周辺に集まって「そうか、今日は丑の日か」としげしげと眺め、近くの介護職員と話に花を咲かせていま



た。お食事の様子を見に行くと、利用者様から「おいしかったよ！」「ありがとう」とお声がけいただくことができました。

趣向を凝らしたイベントメニューを提供し、ご利用者様に季節感を感じていただけるよう努力して参ります。

(栄養科 竹野有希子)

通所だより

グリーンTAOKAが開設し1ヶ月が過ぎました。通所の皆さんは新しい通所リハビリに慣れてきましたでしょうか？今回は新しく導入した機械のご紹介をしたいと思います。

今回ご紹介するのは「コグニバイク」です。有酸素トレーニングと認知機能トレーニングを同時に行うことができる機械で、バイクを漕ぎながら認知課題を解くことができます。下肢筋肉の運動を行いながら認知症予防のトレーニングができる優れものです。認知課題が苦手な方には動画を見ていただきながらバイクを漕ぐこともでき、たくさんご利用者様に使用いただいております。

(通所リハビリ 松浦菜里)

栄養科紹介



新施設で一番のポイントはご利用者様へ提供する食事の食器を一新したことです。以前よりレストランのようなモダンで見栄えのある食器となっております。メニューに合わせて食器を使用し、見た目から「美味しい」と思っていただけるよう日々



工夫を凝らしています。

さらに最新の厨房機器を導入し、衛生的かつ効率的に業務が行える環境となっております。早速、7月1日の開設記念では調理師が腕を振るっております。

これまで以上に皆様の食事が、施設生活での「楽しみ」と



なれるよう栄養士・調理師一同努力してまいりますので、よろしくお願いたします。

(栄養科 竹野有希子)

【施設の予定】

- 9月16日 敬老会
- 9月17日 十五夜
- 9月22日 秋分の日

