

本年は大変お世話になりました

2025年もリハビリセンターグリーンTAOKAを宜しくお願い致します

系でんわ

【発行】

リハビリセンター
グリーンTAOKA
広報委員会

徳島市川内町
北原31-3
088-678-5555



第312号



クリスマス

12月に入ると街にはイルミネーションが輝き、クリスマスソングが流れワクワクした雰囲気になってきますよね。皆さんも部屋にツリーを飾る方がいらっしやるのではないのでしょうか。当施設におきましても例年の様にご利用者様と一緒にクリスマスツリーの飾りつけをさせて頂きました。たくさんのご利用者様にお手伝い頂いたおかげできれいに飾りつける事がで



飾りつけの様子♪



職員も一緒にお手伝い♪

き、ありがとうございました。私も子供の頃はクリスマスツリーの飾りつけを楽しんだり、サンタの存在を信じていて、枕元に靴下を置いて眠ると、翌朝にプレゼントが入っていて感動した記憶があります。いつの間にか純粋な心は失われてしまい・・・、
ところで皆さまはサンタクロースとはいったい何者なのか御存じでしょうか？クリスマスはキリストの誕生日とはよく聞いたことがあると思いますが、サンタクロースの出自に関しては知らない方も多いのではないでしょうか。ここ

では少しだけサンタクロースの出自について、一説をご紹介させて頂きます。

サンタクロースはギリシャ出身の聖職者である聖ニコラウスだと言われています。聖ニコラウスは裕福な家庭の出身でしたが、貧しい家に自分の財を分け与えており、その方法の一つがえんどうから硬貨を投げ入れたと伝えられているために、現在でもサンタクロースはえんどうから現れるイメージが定着しています。

ちなみに、サンタクロースと言う名前の由来はセントニコラウス(聖ニコラウス)がオランダ語読みのシンタクラスから変化してサンタクロースとなったそうです。毎年12月には当施設でもクリスマス会を催す予定となっておりますので、サンタクロースがやって来るといいですね。

(相談員 樋口尚)



レクリエーション

当施設では毎週火曜日、木曜日、金曜日の週3回は午後3時30分頃から集団レクリエーションを行っています。コミュニケーションの促進や身体機能の維持・向上などを目的として、ご利用者様6名×12名が一緒に行っています。

内容はぬり絵や計算などの机上課題や、風船バレーの様に身体を使うものなどを実施しています。レクリエーション中にはたくさんの方の笑い声が溢れており、今後多くのご利用者様に参加して頂ける様掛けをしております。

(介護部 大平 雅貴)



机上課題レクの様子

介護労働懇談会



介護労働懇談会の様子

介護労働安定センター徳島支部が主催する介護労働懇談会が当施設で開催されました。介護従事者が安心して働くことができる介護事業所の職場づくりを支援し、事業の理解・情報共有・地域の実情に応じた役割分担の検討等、介護の在り方を話し合うことを目的としてこの懇談会は設置されています。

徳島労働局や長寿いきがい課などの行政機関、徳島県社会福祉協議会等の介護団体、介護労働にかかわる専門家や職業訓練センターの方々が参加され、介護に纏わる問題点について話し合いを行いました。また、当施設の設備や取り組

みを紹介する時間を設けていただき、施設紹介、施設見学等を実施いたしました。

徳島県で最先端の老健として、これからも日々研鑽に努めご利用者様が安心して施設生活を送れるよう支援してまいります。

(事務部 新濱大輔)



リフト説明の様子

保清について

この度、【保清ケア係】を看護業務に新しく設けることになりました。

保清とは身体の清潔を保つことで皮膚や粘膜の機能を正常に維持し、感染症を予防することが目的です。また、身体を清潔に保つことによつて精神状態も改善される事もあるので、ご利用者様の全身状態(いつもと何か違う、熱っぽ

い、顔色が悪いなど)を日々ご利用者様とコミュニケーションをとりながら観察を行っております。入浴、清拭、歯磨きなどのケアは主に介護士が行っており、看護師が行っているのは、顔を拭く、爪を切る、毛髪を整えるなどですが、特に爪切りは巻爪、爪白癬、肥厚爪の方が多く、看護師で難しいときは皮膚科の医師に依頼することもあります。

(看護部 矢野早苗)



保清の様子

通所だより



買い物の様子

です。また、お孫さんのお土産にクッキーやお煎餅等のお菓子を買われているご利用者様もいらっしゃいました。

普段、なかなかお店へ出向いて行けない方も、移動スーパードラッグストアなら実際にご自分の目で見て選べる楽しみがとても大きいと思います。次回来設日が分かり次第お知らせ致しますので、欲しい物がありましたらぜひ職員にお申し付け下さい。お待ちしております！

(通所リハビリ 熊谷美智子)

去る11月22日・28日、移動スーパードラッグストア「見守りれもん」が来設されました。トラックいっぱい積み込まれた日用品・食品を、「どれも美味しいいな」とご利用者様も熱心に選んでおられました。

中でも人気なのは、ちらし寿司・助六寿司・柿やミカンの果物など



【 年末年始予定 】

- 12月21日(土) 通所・クリスマス会
- 12月25日(水) 入所・クリスマス会
- 1月1日(水) おせち
- 1月8日(水) 通所・散髪会
- 1月9日(木) 入所・散髪会

