

「桃の節句」ひな祭り

春到来！グリーンTAOKAでも笑顔満開！

系でんわ

【発行】

リハビリセンター
グリーンTAOKA
広報委員会
徳島市川内町
北原31-3
088-678-5555



第315号



桃の節句

3月3日、リハビリセンターグリーンTAOKAでは少しでもご利用者様に季節感を味わって頂けるように、ひな祭りイベントを開催しました。通所リハビリでは、職員が二人羽織(袖を通さずに羽織を着た人の後ろから、もう一人が羽織の中に入り、袖を通して前の人に物を食べさせたりする芸)を披露し、通所リハビリ利用者様を盛り上げました。当日の空は雨雲がちらほら散見されて



通所：二人羽織

おり、雨も降ったり止んだり、生憎のお天気となってしまいました。ご利用者様の笑顔や笑い声は満開の桜の様でした。今年には感染症の影響もあり、残念ながら施設内にひな人形を飾る事ができませんでした。来年は華やかにひな人形を飾り、皆様と一緒に鑑賞できることを職員一同楽しみにしています。

(支援相談員 樋口尚)

行事食

ひな祭りの定番メニューといえばひし餅、ひなあられ、ハマグリのお吸い物やお寿司ですが、今年はチキンライスの花型で型取り、花型の薄焼き卵をのせたオムライスで洋風メニューにしてみました。型取りのご飯はいつもと違い華やかに感じたのではないのでしょうか。嚥下機能の弱い方へはコンソメ味のリンツトにして卵を上に乗せ、食べやすいように配慮させて頂きました。

(管理栄養士 竹野有希子)



ひな祭りの定番メニューといえばひし餅、ひなあられ、ハマグリのお吸い物やお寿司ですが、今年はチキンライスの花型で型取り、花型の薄焼き卵をのせたオムライスで洋風メニューにしてみました。型取りのご飯はいつもと違い華やかに感じたのではないのでしょうか。嚥下機能の弱い方へはコンソメ味のリンツトにして卵を上に乗せ、食べやすいように配慮させて頂きました。

また、器はミキサー食を除くこの食事形態にでも写真のような食器を使用しているとも違う印象を持って頂けるように工夫しており、器の変化だけでも食欲が増えて普段の食事量よりグッと上がる事もあります。

おやつにはひな祭りにあるひし餅に似せた三色ゼリーを調理師が腕を振るって手作り致しました！こちらもおご利用者様、そして職員にも大好評でした。

ところで、平安時代から始まったとされる三色餅ですが、三色の意味はそれぞれ雪の白、葉の緑、桃の花のピンクだそうです。当時は白餅とヨモギや母子草を練りこんだ緑の餅

口腔ケア



リハビリセンターグリーンTAOKAでは、ご利用者様の口腔内の衛生を保つために、日常生活動作の維持・向上を図りながら口腔ケアを実施しております。ここでは介護施設等でも聞かれる口腔ケアについてご紹介します。

口腔ケアを適切に行うには、歯科医師や歯科衛生士だけではなく、栄養士など各関係職種との緊密な連携が必要となり、これらの連携が不十分になると、ご利用者様の口腔衛生状態や身体機能を大きく低下させるばかりか、誤嚥性肺炎等で生命に危険を及ぼすリスクも発生してしまいます。

また、意外かもしれませんが口腔ケアで歯の健康を維持する事が認知症の予防にもつながると言われています。口腔ケアに対する一般的なイメージでは、虫歯を予防するだけと思われている方が多かったのではないのでしょうか。

当施設では、今後も歯科医師や歯科衛生士と連携を図り、口腔内だけではなく心身の健康も保ちながら生活の質の維持・向上を図って参ります。
(看護部 矢野早苗)

通所だより

「春よ来い」と春を待ちわびて歌うも、雨・雪・風と冷たかった2月のレクリエーション。今回は皆様からのご要望が多かった「おやつレク」を開催させて頂きました。

メニューは手軽に作れる美味しいパンケーキにして、卵を割る係、混ぜる係、ひっくり返す係、「まだかな?」「焼けたかな?」「ええ感じかな?」とあちこちで会話を交えな

がらご利用者様も笑顔で料理していました。

ご利用者様のエプロン姿での慣れた手つきに、職員一同が「流石だなあ」と感心していました。ご自身は、「えっとぶりにこんなしたわ」「上手にできるかなあ」と謙遜されていましたが、とても美味しくパンケーキを作ってくれました。

今後も作ってみたいと思う料理があれば、是非リクエストしてください。

(通所リハビリ 白石美砂子)



職員紹介



看護師・須賀淳子

令和6年7月よりリハビリセンターグリーンTAOKAにてリハビリ業務しております。
リハビリセンターグリーンTAOKAの温かい雰囲気が大好きです。
目標は、ご利用者様の生活がより良いものとなる様に、丁寧に仕事へ取り組んで参りますので、いつでもお気軽に声を掛けて下さい。
(リハビリ 北岡春香)



理学療法士・北岡春香



【施設の子定】

- 3月5日 通所・散髪会
- 3月6日 入所・散髪会
- 3月28日 ぱん小屋れもん

