

梅雨の風物詩、満開

あじさいが語る季節の移ろい



今年も梅雨の季節がやってきますね。街の至るところで咲き誇るあじさいが、しっとりとした雨に濡れて、より一層その美しさを際立たせています。移転後初めての梅雨入りを迎える当施設は、旧グリーン文六に咲いていたあじさいを摘み取り、利用者様にも観覧していただけるように

梅雨の季節は、介護施設にとっても特別な時期であり、湿度が高く、気温の変化が激しいこの時期は、利用者様の健康管理に、より細心の注意が必要になります。特に、転倒事故や脱水症状、皮膚トラブルなどが発生しやすいくなるため、施設として梅雨対策を徹底し、引き続き安心・安全なサービスの提供を心がけていきたいと思っています。

(事務部 山口晃史)

文六のあじさい、施設内で咲き誇る

さて、今年の梅雨は例年よりも長くなる可能性があり、気象庁の発表によると、降水量も平年より多くなる見込みとされています。梅雨の季節は、介護施設にとっても特別な時期であり、湿度が高く、気温の変化が激しいこの時期は、利用者様の健康管理に、より細心の注意が必要になります。特に、転倒事故や脱水症状、皮膚トラブルなどが発生しやすいくなるため、施設として梅雨対策を徹底し、引き続き安心・安全なサービスの提供を心がけていきたいと思っています。

系でんわ

【発行】

リハビリセンター
グリーンTAOKA
広報委員会

徳島市川内町
北原31-3
088-678-5555



第318号



グリーンカフェ



高齢者の方にも効果が得られるという運動方法を、参加者の皆様と一緒にさせて頂きました。

また、講話後には藍住町で収穫した人参を使ったケーキをデザートとして召し上がって頂きました。

人参ケーキは当施設の管理栄養士が手作りしており、シナモン、クルミ、ドライフルーツを混ぜて作っています。

運動も人参ケーキも大好評だったので、今後も参加された皆様に喜んで頂きながら、皆様のお役に立てる情報提供をしていきたいと考えております。6月は19日にカフェの開催を予定していますので、ご興味のある方はぜひ事前予約の上、ご参加ください。

(相談員 松原亜希)



毎月第三木曜日に開催しているグリーンカフェを5月15日に開催しました。

第1回目のグリーンカフェからご好評を頂いており、今回も10名の方がご参加下さいました。

今回は、「筋力トレーニングについて」というテーマで作業療法士の中村知美よりお話をさせて頂きました。運動内容はHIIT（ヒート、ビート）という短時間運動で、



レクリエーション



リハビリセンターグリーンTAOKAでは介護士によるゲーム・体操・機能訓練等のレクリエーションをやつ後の15時30分から16時までの30分間ダイニングルームにて実施しております。

体操の種類も様々で、リハビリ体操・棒体操・タオル体操・ラジオ体操等を行い、ご利用者様に楽しんで頂ける様に考えております。

また、参加人数も回を重ねることに増えてきており、現在では20人前後のご利用者様に参加して頂けるようになりました。

今後もご利用者様に楽しんで頂ける様に多彩なレクリエーションを提供していきたいと考えております。

(介護部 川田賢志)

作品づくり

「梅雨」の時期に思い浮かべる花と言えば「あじさいの花」ではないでしょうか。

あじさいの花には花言葉として「家族」「団らん」「仲良く」と言った意味があり、贈り物やおめでたい時に渡すのが良いとされています。

さらに、あじさいの花には「辛抱強い愛」という花言葉もあり、偉大な母親へ贈る花にピッタリという事で、近年では母の日に贈る花束としても人気になっています。

リハビリセンターグリーンTAOKAでは、入所されているご利用者様に折り紙などを使ってあじさいの花を作成して頂きました。

普段何気なく生活している部屋も、ご利用者様が作成したあじさいの花を飾りつける事によって風情のある雰囲気へと変貌を遂げました。

(介護部 大平雅資)



通所だより



通所リハビリでは手先の作業療法も兼ね、5月の1ヶ月間、ちぎり絵・折り紙による梅雨の壁画づくりに取り組みました。

大きな模造紙に毎日交代で青色系の折り紙をちぎりコツコツと根気よく貼り付けて下さいました。

また、折り紙のカエル・てるてる坊主・カタツムリを折って顔を描き、お花紙で作った小さなリボン在花びらに見立てて、色とりどりの紫陽花等も作成しました。

手先の運動と共に、ご利用者様同士でも会話しながら作業を進める事が出来たので良かったと思います。完成した際には、皆様「うわー、きれいなあ」と歓喜の声が上がって

おり、皆で力を合わせた作品は、格別きれいに見えました。

また、5月後半の2週間を「母の日の感謝ウィーク」とし、アロエクリームを使用した職員によるハンドマッサージを行いました。

ご利用者様にも「こんなんしたの初めて」「気持ちいいなあ」と大変喜んで頂きました。

(通所リハビリ 熊谷美智子)



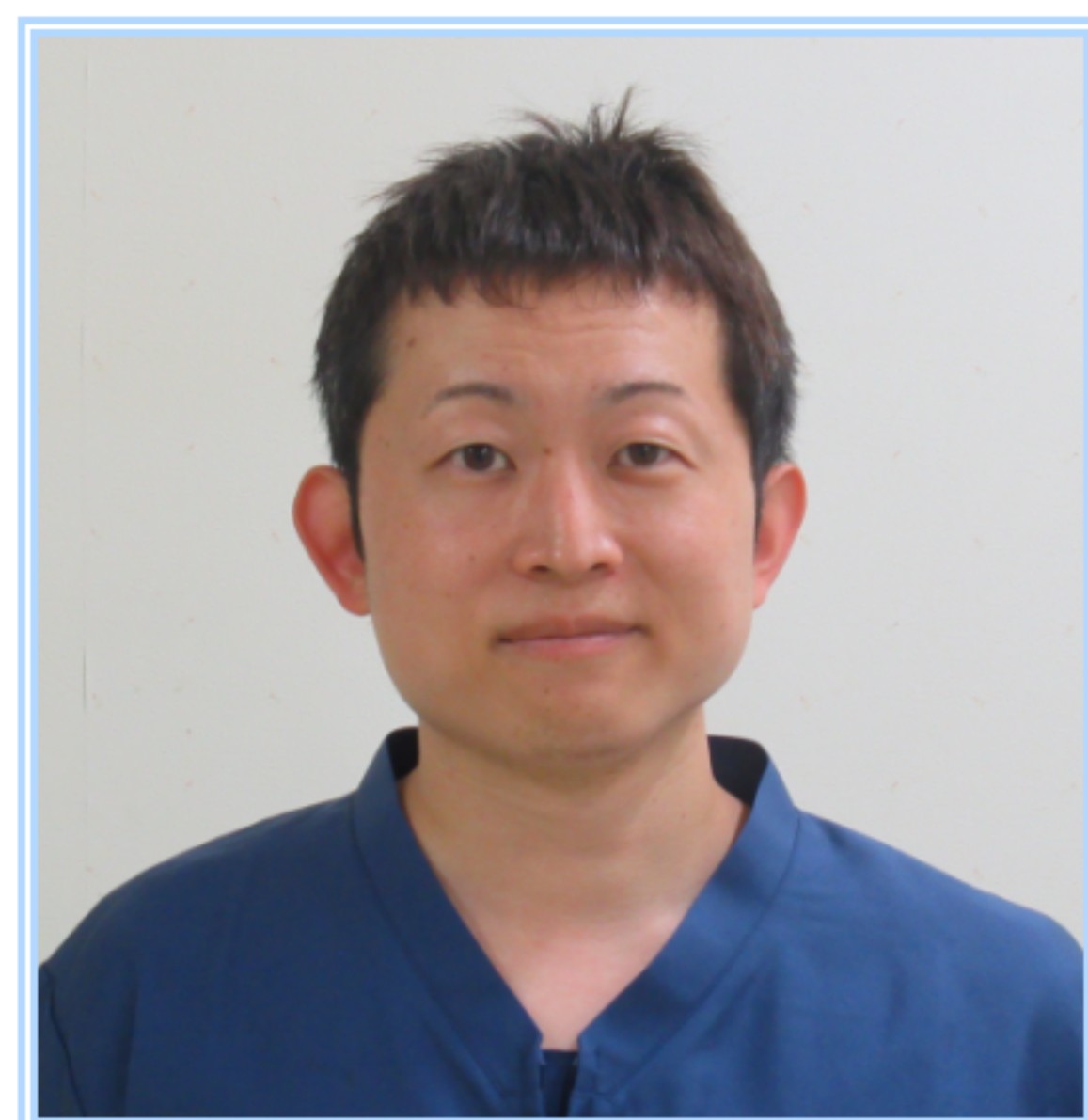
職員紹介

令和6年7月よりリハビリセンターグリーンTAOKAにて介護をしております。

自己アピールポイントとしては、体を動かすのが好きで阿波踊りを始めました。

施設での仕事は初めてですが、これまで培った経験を活かして利用者様や周りのスタッフから頼られる様なスタッフになりたいです。

(介護部 矢野優貴)



【施設の予定】

6月27日
ぱん小屋れもん
7月2日
通所・散髪会
7月3日
入所・散髪会
7月16日
グリーンカフェ

