

# 端午の節句

## リハビリセンターグリーンTAOKAに鯉がのぼる！

# 系でんわ

【発行】

リハビリセンター  
グリーンTAOKA  
広報委員会

徳島市川内町  
北原31-3  
088-678-5555



第317号



### 端午の節句

5月といえば多くの人がイメージするのは、ゴールデンウィーク・こどもの日、端午の節句・こいのぼり・柏餅・菖蒲・母の日等が挙げられます。

その中で3階サビラステーション前には、五月人形やこいのぼり、菖蒲を飾りました。「季節を感じられていい」等の声が聞かれ、皆様には好印象の様子でした。

五月人形は端午の節句に飾るもので、男の子の健やかな成長と、災難から身を守ってほしいという願いが込められています。



また、菖蒲には邪気を払う力があると信じられており、昔から5月5日に、無病息災を祈る宮廷行事で用いられたり、民家でも軒に飾られたりしていました。こいのぼりは、子供の健やかな成長と立身出世を願うために上げられており、これは中国の故事「登龍門」に由来し、激流を登り切った鯉が竜になるという伝説



から、困難を乗り越えて立派な人になるようにという願いが込められています。

今後も施設のご利用者様が無病息災で、健やかな時間を過ごせるよう職員一同も努力して参ります。

(介護部 川田賢志)

### 行事食

5月5日のメニューは端午の節句らしく、カツオのたたきをメインに、とろろオクラ、筑前煮、かきたま汁

をご用意しました。トッピングに季節を感じるみょうがを添え、爽やかに。カツオもモチリとした食感でとても好評でした。利用者様からは「久しぶりに食べた」、「おいしかった」のお声や、「いつも刺身でもええよ」といったお茶目なコメントも頂きました。

また、おやつは嚥下の難しい方でも季節感を味わってほしいと思い、柏餅に見立てた「かしわもち風ゼリー」を厨房で手作りいたしました。モチの白い部分はミルクゼリー、あんこは水ようかんにして二層にしてみました。味は水ようかんに演出いたしました。味の感想を聞きにウロウロしていると、「かしわもちを食べているつもりで食べてるよ」と話しかけていただき、同じ席の皆さんで笑い合いました。厨房一同、少しでも食事から季節を感じて頂けると幸いです。

(管理栄養士 竹野有希子)



# グリーンカフェ



令和7年度より、介護予防サロンとしてグリーンカフェをOPENしました。グリーンカフェは、地域の皆様が気楽に立ち寄り、健康に関する情報を聞いたり、様々な体験等ができる通いの場です。日時は、毎月第3木曜日15時～16時です。場所は、当施設1階の食堂です。内容は、①グリーン体操、②専門職からのお話（毎月テーマが異なります）、③茶話会です。参加費は無料です。定員が20名のため、完全予約制です。



4月17日のグリーンカフェでは、8名の方が来られました。初めに簡単なグリーン体操で全身を軽く運動し、コーヒーやお茶を飲みながら、相談員による「リハビリセンター



グリーンTAOKAについて」のお話を聞いて頂きました。その後、デザートのレストランを食べながら、身体や生活のお悩み、介護保険について、入所についてなどを職員とお話して過ごして頂きました。介護用品を体験して下さる方もいました。

来られた方からは「ゆっくりできて良かった。また来ます」、「入所について、知れて良かった」、「デザートおいしかったです」との感想を頂きました。（相談員 松原由希）



# 通所だより



ゴールデンウィークも終盤に差し迫った晴天の五月五日。通所リハビリでは皆様に季節感を感じて頂きたく、こどもの日にちなんだ行事を催しました。

三時のおやつに柏餅ゼリーを召し上がった後、先ず「♪はしらのくきくずくは♪」と皆様ご存じの「五月五日」の歌を皆様で歌われました。その後、職員による「グリーンTAOKA 尻相撲大会夏場所」を行いました。（どの辺がこどもの日かというと、こどもの日リ金太郎相撲という事で・・・）



まず、まわし姿の前頭と十両に扮した職員が登場すると、皆様思わず



笑いがこぼれていました。

その後、横綱と金太郎による取り組みでも皆様の素敵な笑顔を見ることが出来て、職員一同も一緒に楽しい時間を過ごさせて頂きました。（通所リハビリ 熊谷美智子）

# 職員紹介

令和6年7月よりリハビリセンターグリーンTAOKAにて介護をしております。

自己アピールポイントとしては、早食いの力持ちです。目標は多くのご利用者様に「グリーンTAOKAへ行くのが楽しみ」と思ってもらえる様に心のこもったケアを実践してまいります。（通所リハビリ・熊谷美智子）



## 【施設の予定】

- 5月15日 グリーンカフェ
- 5月23日 ばん小屋れもん
- 6月4日 通所・散髪会
- 6月5日 入所・散髪会
- 6月19日 グリーンカフェ

