



厚生労働大臣表彰優良賞

日本一の老健を目指して

系でんわ

【発行】

リハビリセンター
グリーンTAOKA
広報委員会

徳島市川内町
北原31-3
088-678-5555



第321号

September

授賞式



このたび、当施設は、令和7年度「介護職員の働きやすい職場環境づくり表彰」において、厚生労働大臣表彰優良賞（施設・居住サービス部門）を受賞しました。

この表彰は、介護職員の待遇改善、人材育成、業務の効率化など、働きやすい職場づくりにおいて特に優れた取り組みを行っている事業者に贈られるもので、全国から選ばれた事業者のひとつとして、当施設の取り組みが高く評価されました。表彰式は令和7年8月27日、首相官邸にて開催され、厚生労働省関係者や受賞事業者が一堂に会しま

した。当施設では、介護記録のデジタル化やICT（情報通信技術：コンピュータやインターネット、スマートフォン等）の活用による業務効率化を進めるとともに、職員のスキルアップを支援する研修制度を充実させています。メデイケアスクールとして介護福祉士実務者養成施設を設置し、外国人を含む資格取得を希望する方への支援施策も評価いただきました。



した。職員の負担軽減に向けて、車いす洗浄機の導入や介護助手（介護の周辺業務を担う職員）の積極的な雇用も推進しています。また、柔軟な勤務体制の導入やメンタルヘルスケアの取り組みにより、職員の定着率向上にも成果を上げています。

今後も、地域に根ざした質の高い介護サービスの提供を目指し、介護業界のモデルケースとなるよう、働きやすい職場環境づくりに取り組んでまいります。

（施設長 中川清美）





グリーンカフェ

今月も8月21日に5回目のグリーンカフェを開催しました。今回のテーマは「車いす体験」と題して、介護福祉士の羽方誠から、標準型車椅子とディルトリクラインング車椅子について説明させて頂きました。

参加者の方には、普段なかなか座る機会のないディルトリクラインング車椅子へ実際に座り、背もたれや座面の角度を変える体験をして頂きました。参加された方も「思ったよりも座り心地がいいな。」と言われていました。講話後には、甘酒クラッシュアイスデザートとして召し上がって頂きました。冷たいアイスの中に、あたたかな思い出がぎゅっと詰まったひとときでした。

(支援相談員 松原亜希)



通所だより

長く続く残暑の中、少し早くなった日の入り、周りの風景は、稲刈りも終わった草むらから微かに虫の音も聞かれて、ほんの少し秋の気配が感じられてきたように思います。



そんな中、通所リハビリでは、生活リハビリの一環として、以前より利用者様からご要望のあった近隣の大型スーパーへ行ってきました。

それぞれにエコバッグを準備され「何があるのかな。」「何を買おうかな。」と胸を膨らませながらお店へ出ました。

ご利用者様が店に着くと、店内の広さに「広いな」と驚かれており、並べられた様々な惣菜を見て「いっぱいあるな」と目を輝かせていました。自分の為、家族の為にと好みの品物をおかごに入れてお買い物を楽しまれており、帰ってきた時には、満面の笑顔と大きく膨らんだエコバッグがありました。

また、店外には行列のできる100円たこ焼きもあり「安いな」と皆様興味を持たれていました。

ご利用者様の中には「次いつ行くん?」と聞く人もいらつしやり、楽しんで頂けた様でした。

今後、ご利用者様に喜んで頂けるような企画を考えて参りますので、宜しくお願い致します。

(通所リハビリ 白石美砂子)

アニマルセラピー

当施設に徳島動物園からモルモット5匹が来訪し、利用者様との動物ふれあい体験が行われました。

小さくて温かいモルモットを抱きかかえたり、優しく撫でたりすることで、皆様の表情が自然とほころび、笑顔が広がりました。

動物とのふれあいには、心拍数が安定したり、幸福ホルモン(オキシトシン



運動について

連日の暑さで、外出や運動を控えがちになる時期ですね。今回は体力作りの大切さについてお話したいと思えます。

暑い季節は、身体への負担が大きく、活動量が自然と減りがちになります。

しかし、運動を控えることで筋力や持久力が低下し、日常生活に支障をきたすことも少なくありません。特に高齢者の方にとっては、「動かないこと」が健康リスクにつながることもあるのです。そのため当施設では毎日集団体操などで軽い運動やストレッチを取り入れることで、皆様の元気な毎日を支援しています。

「動ける身体を保つこと」は、日々の生活を自分らしく過ごすための土台です。夏の暑さに負けず、できる範囲で体を動かすことが大切です。リハビリ職員からも運動に対するサポートをさせて頂きますので安心して取り組んでいきましょう。

(通所リハビリ 津司洋人)

【施設の予定】

9月26日(金)
ばん小屋れもん
10月1日(水)
通所・散髪会
10月2日(木)
入所・散髪会
10月16日(木)
グリーンカフェ



(介護部 藤本翔)