



グリーンTAOKA 敬老会

感謝と敬意を込めて

系でんわ

【発行】

リハビリセンター
グリーンTAOKA
広報委員会

徳島市川内町
北原31-3
088-678-5555



第322号



敬老会

今年は9月15日(月)に敬老会を開催いたしました。例年に引き続き、たくさんのご利用者様やご家族様に参加いただき、笑顔あふれるひとときとなりました。

今年度にご長寿の祝い年を迎えられた方々は、入所者様が22名、通所利用者様が21名いらっしゃいました。



式典は田岡雅世理事長の挨拶から始まり、喜寿から百四賀までを迎えられた方々への表彰式と記念品贈呈、2組のボランティアの皆様による余興で大変な盛り上がりとなりました。

多くのご家族様にも来設していただき、一緒にお祝いできた事を職員一同うれしく思っております。また、欠席された方々へは記念品をお届けして、全ての方に感謝の気持ちが届くように心を込めて対応させて頂きました。

ボランティアの皆様による余興では、厳かな雰囲気での式典から一転して、会場全体の温度が上がる程に盛り上がった様に思います。

余興は、昨年も来ていただいた、オカリナとフルートの演奏のボランティアグループひだまりさんによる懐かしい昭和歌謡曲や童謡を演奏していただいた



たり、演奏に合わせて皆様と一緒に歌われたりもしていました。皆様も懐かしい歌を生演奏で聞く事が出来て感慨深い表情でした。

次に四国大学のエアロビックスダンス部の学生達によるダンスを披露していただきました。こちらも雰囲気



変わって、ポップな曲に合わせての躍動的な動きや、学生達による笑顔でのダンスに皆様も自然と笑顔になって拍手をされていました。

最後に全員で西城秀樹さんのヤングマンの曲にあわせて体操をしたり、日常と違った雰囲気味わう事が出来て賑やかで楽しい敬老会となりました。これからも、ご利用者様とご家族様が健やかに過ごされることを職員一同願っております。

(管理栄養士 竹野有希子)



(敬老会に参加された方々の声)

- ・オカリナの曲で利用者さんが好きな歌を演奏してくれたので一緒に歌えうれしかった。
- ・ダンスの曲、パフォーマンスを見てすごく元気になった。
- ・化粧をしてもらって昔のお母さんに戻ったと娘がいっぱい写真を撮ってくれた。
- ・若い子がダンスを踊ってくれて、楽しかった。
- ・オカリナとフルートの優しい音での唱歌演奏に感動した。
- ・孫のような子と一緒にダンスが踊れて、元気をもらった。
- ・懐かしい歌を生演奏で皆で歌えてよかった。
- ・賑やかな雰囲気でも多くの人にお祝いしてもらえた。長生きできてよかった。



技能実習生

当施設に、ミャンマーからの技能実習生が介護職員として新たに仲間に加わりました。技能実習制度は、日本の技術や知識を途上国へ移転することを目的とした制度で、介護分野では2017年から対象職種となつています。実習生は日本語能力や介護の基礎知識を身につけた上で来日し、最長5年間、段階的に技能を習得します。今回、入職されたカインさんとニンさんは明るく笑顔が素敵な方で職員や利用者ともすぐに打ち解けていたことが印象的でした。これから2人は言語や文化の違いを乗り越えながら介護の知識・技術を学びます。利用者とのふれあいや職員との協働を通じて、実習生の成長を支援していきます。

(事務部 山口 晃史)



グリーンカフェ

今月も9月18日にグリーンカフェを開催致しました。

今回のテーマは「災害食を作つて食べてみよう」で管理栄養士の佐藤裕子が、参加者の皆様と一緒に災害食の蒸しパンとおにぎりを作りました。蒸しパンは材料を袋に入れて揉み、電子レンジで加熱すると想像以上に大きな蒸しパンができるので皆様びっくり



りされていました。

おにぎりも様々な味があり、「美味しい」と皆様に好評でした。

災害食を作つて食べるまでの工程を皆さんと一緒にを行い、改めて災害に対する意識が高まりました。

日本でも様々な自然災害が発生しており、自然災害はいつ起こるかの予測が難しい為に、災害発生前の準備がとても大切になってきます。

皆様もご自宅で備蓄食や避難場所・避難経路の確認等、直ぐにでも出来る事もありますので、是非やってみてください。

(相談員 松原 亜希)

通所だより

通所リハビリでは、8・9月と2ヵ月かけて秋の壁画作りに取り組みました。

大きな模造紙へ、色とりどりの細かくちぎった折り紙を、糊でコッソツと根気よく貼り付けていき、色画用紙や折り紙で、折ったり切ったりした大小の紅葉の葉を、画面テープで立体的に浮かせて貼り付けていきました。

背景を貼る作業は、とても手間のかかる作業ですが、ご利用者様が日替わりでリハビリや入浴の合間を縫いながら参加して下さい、多くのご利用者様が関わって完成した壁画となりました。ご利用者様が、窓辺に張り出した作品を見て「秋らしくて綺麗やなあ」



「あの辺に私も貼ったよ」等と感慨深げに話をされていました。

作成に携わった皆様、大変ありがとうございました。また次の作品を作成時にも多くのご利用者様に参加して頂きたいと思います。

(通所リハビリ 熊谷美智子)

献立紹介

今月は、ご利用者様から「おいしかったから是非作り方を教えて欲しい！」



今後も気になる献立がありましたら、お気軽に職員へお申し付けください。

(管理栄養士 竹野有希子)



【施設の予定】

- 10月1日(水) 通所・散髪会
- 10月2日(木) 入所・散髪会
- 10月16日(木) グリーンカフェ
- 10月28日(火) 第26回徳島県介護老人保健施設大会

