



ボランティアグループ「笑」来設



笑いがもたらす笑顔の輪



系でんわ

【発行】

リハビリセンター
グリーンTAOKA
広報委員会徳島市川内町
北原31-3
088-678-5555

第331号



(皿回しに挑戦する職員とご利用者様)

6月26日(金)に「ボランティアグループ笑(しょう)」の皆さまがグリーンTAOKAへ来設されました。

「ボランティアグループ笑」の代表は笑福亭学光(しょうふくてい)がっこさんであり、上方落語で有名な笑福亭鶴光さんの弟子にあたります。兄弟子にはバラエティー番組等でもよく見かける笑福亭鶴瓶さんがいるそうです。

笑福亭学光さんは現在72歳になりますが、落語やテレビ等で活躍されており、そんな笑福亭学光さんが力を入れて行っているのが「お笑い福祉士」です。お笑い福祉士とは「笑い」を通じて福祉や地域社会に貢献する活動を行う人のことを指し、主に高齢者施設や障がい者施設、地域の集まりなどを訪れ、落語や漫談、手品、歌、体操、レクリエーションなどを取り入れながら、参加者が笑



(腹話術を披露するメンバー)

顔になり、心豊かな時間を過ごせるよう支援する団体です。

演目は、落語、漫談、皿回し、南京玉すだれ、腹話術など様々な演目を披露して、ご利用者様を楽しませてくれました。

漫談では、ダジャレを言いながら皆さまを笑わせて、皿回しは、ご利用者様や職員も一緒に挑戦させて頂きました。私も挑戦しましたが、中々上手く回すことは出来ませんでした。締めめの演目では南京玉すだれの「日和」「浦島太郎の釣り竿」「阿弥陀の光」など、圧巻の演技を披露して頂きました。

ご利用者様の表情は終始にこやかで、心が豊かになる時間を過ごさせて頂きました。

「笑いは心の栄養」毎日忙しく過ごしていますが、そんな時でも笑って過ごす時間の大切さを実感しました。

(介護部 川田 賢志)



行事食



七夕メニューの写真

七夕は、織姫と彦星が一年に一度だけ逢えるロマンチックな日とされており、そんな意味で、古くから人々が無病息災や願ひ事の成就を祈っていた様です。本日の行事食は、そんな七夕にちなんだ彩り豊かなメニューをご用意させて頂きました。

そうめんには、かにかま、錦糸卵、人参、きゅうりを添え、天の川を思わせるような涼やかな彩りに仕上げました。

野菜のかき揚げでは、季節の野菜を使用して甘みと香ばしさを楽しめるようにし、主食には、幅広い年代の方に親しまれている、いなり寿司をご用意させて頂きました。

デザートでは、かき氷用のハワイアンブルーを使用して、透き通るような夜空を表現しており、みかんを星に見立てて装飾し、七夕らしく仕上げました。

夏の訪れを感じる行事食となり、皆様の会話も弾み、食卓がより一層華やいだ様に思います。

今後も季節に応じた行事食を提供したいと考えております。

(管理栄養士 竹野 有希子)



通所だより

いよいよ梅雨に入り、どんより曇った日が続くある日の午後、通所リハビリではレクリエーションで「ボール落とし競争」を実施して、梅雨のモヤモヤした気分をみんなで吹き飛ばしました。

ゲームの概要は、長く連ねた卓上の端に大きめのゴムボールを置き、反対側の端からテニスボールを、一人3球ずつ転がしてゴムボールに当たって落とすゲームとなります。

真つすぐテニスボールが転がる様にコースを見極める姿は、皆様真剣そのものでした。狙ったボールを転がして落とせると、とても嬉しそうにステキな笑顔が見られ、周りの方々からも「おおー」と大きな歓声と拍



手が聞かれました。

皆でひとつの事柄に対して真剣に取り組み、楽しく笑い合える時間を共有できる事は、とても貴重で大切な事だと思いました。

これからも個人対抗・チーム対抗等、皆様へ夢中になって頂ける楽しいゲームを考案していきたいです。

ご参加下さった皆様、また応援して下さいました。

(通所リハビリ 白石 美砂子)



グリーンカフェ

6月18日のグリーンカフェでは、部位ごとの筋力トレーニングを作業療法士の中村から説明させて頂きました。

先月に測定したインボディアの結果を参考に、自分の筋力量が少ない所を意識しながら運動してもらいました。参加者の皆さまは、身体を動かすのが好きな方も多く、笑顔で楽しそうに運動して下さいました。講話後のおやつも、皆さまで美味しく頂きました。

(相談員 松原 亜希)



看護だより

梅雨から夏にかけては、食中毒が起こりやすい季節であり、高齢になると体の抵抗力が弱くなり、下痢や発熱などの症状が重くなることが多々あります。

食中毒を防ぐために大切なのは、基本的な感染症対策である「手洗い」が有効です。

食事の前やトイレの後は、石けん等でしっかりと手を洗いましょう。

体調が悪い時や、いつもと違う腹痛がある時は、無理をせずに職員へ知らせして下さい。

日頃から少し気をつけるだけで食中毒の予防になります。

元気に夏を乗り越えるために、皆で感染症を予防していきましょう。

(看護部 小島 弘敬)



【施設の予定】

8月5日(水) 通所・散髪会
8月6日(木) 入所・散髪会
8月20日(木) グリーンカフェ
8月28日(金) ぱん小屋れもん
8月29日(土) まっきーず来設

