

四国大学附属認定こども園の園児達が来設 思わず溢れる皆の笑顔



系でんわ

【発行】

リハビリセンター
グリーンTAOKA
広報委員会徳島市川内町
北原31-3
088-678-5555

第333号

September

8月25日、四国大学附属認定こども園の園児24人と先生方をお迎えし、世代間交流を開催しました。今回は入所・通所合同での実施となり、50名近くの利用者様が参加してくださいました。園児たちは三波春夫の「世界の国からこんにちは」に合わせて、少し恥ずかしそうにしながらも手を振って入場し、会場は一気に明るい雰囲気に包まれました。つづいて2曲の歌を元気いっぱい



(肩叩きをする園児たち)



披露してくれ、利用者様も優しいまなざしで見守っておられました。その後は、園児たちによる肩たたきやマッサージの時間となり、利用者様の表情も自然とほころび温かいふれあいとなりました。さらに阿波踊りの発表もあり、大きな声で掛け声をかけたり、お手製の太鼓などを叩いたりして盛り上げてくれ、利用者様も手拍子をとったり、一緒に手を挙げて踊ったりと、フロア全体が輪舞りのような賑わいとなりました。最後には、園児たちが心を込めて作ったフォトフレームを一人ひとりに手渡してくれました。現在も利用者様の食堂の机の上に飾られており、思い出の品として皆様の楽しみとなっています。初めての試みでしたが、施設としても大変意義深く、笑顔あふれる素晴らしい交流イベントとなりました。



(阿波踊りを披露する園児たち)

(ご利用者様の声)

- ・一生懸命な姿に元気を貰えました。
- ・孫やひ孫に姿を重ねながら拝見しました。本当に可愛らしいですね。
- ・子供や孫を思い出しました。懐かしい気持ちになりました。
- ・自分にもこれくらいの頃があったんだなあと思い出しました。
- ・入所していると中々子供たちと接する機会がないので、子供たちの訪問は元気を貰えていいですね。

(管理栄養士 竹野 有希子)



(園児たちからの可愛いプレゼント)



通所だより



お盆が開けた後、日が暮れるのが早くなってきたり、空を高く感じたり、朝夕に秋の虫の涼しげな音色が聞こえてきたりと、少しずつ秋になってきているなあと実感する今日この頃です。

さて、通所リハビリでは10月のハロウィンが近づいてきた事にちなみ、午後のレクリエーション時に皆様でハロウィン飾りを製作しました。

まず一日目は色・柄が様々な折り紙でお化けやカボチャ・黒猫に被せる帽子を折っていただき、二日目は厚紙やカラスストローを使って魔女のほうきを作っていました。

制作の説明を聞きながら、同テーブルの方達と教え合ったりワイワイしながら一生懸命参加してくださいま



制作したハロウィン飾り

(通所リハビリ 熊谷 美智子)



した。おかげ様でとても可愛らしい飾りが出来上がり、通所ホールの窓際を華やかにしてくれています。また通所リハビリへお越しいただいた際は是非ご覧ください。



グリーンカフェ



8月20日のグリーンカフェは、管理栄養士から栄養補助食品についてのお話の後、実際に数種類のゼリーやドリンクの試食会を行いました。皆さん栄養補助食品を食べるのは初めてのことでしたが、実際に召し上がると「美味しい、とても飲みやすい」「食べやすい」「おやつ感覚でいけそう」と、とても好評でした。講話後のおやつは、甘酒シャーベットのデザートが、皆さん、美味しく食べてくださいました。

(相談員 前垣 愛子)



献立紹介

今月は「おいしかったから是非作り方を教えて欲しい!」という要望の多かった和風ポテトサラダのメニューをご紹介します。

材料はジャガイモ、ひじき、だしの素、砂糖、しょうゆ、みりん、玉ねぎ、きゅうり、塩、しょうゆ、鰹節になります。

まず、じゃが芋をゆでてから、つぶして冷ましておきます。次にひじきを戻してから、煮付けの要領で下味で炊いておきます。※調理済みのひじきの煮物を使うのもアリです！

次に玉ねぎ、きゅうりはそれぞれ薄くスライスして塩もみしておきましよう。ボールにじゃがいも、水分を切ったひじき、水を絞った玉ねぎときゅうりを合わせ、最後にだしの素、マヨネーズ、しょうゆ、鰹節で作った調味料としっかり混ぜ合わせたら完成です。

(管理栄養士 竹野 有希子)

看護だより

秋は「食欲の秋」といわれるように、おいしい食べ物がたくさんある季節です。しっかりと食べて栄養を摂る事は、元気な体づくりにつながります。高齢になると食べる量が減り、栄養不足に陥りやすく、体力や筋力が低下し、転倒や病気につながります。毎日の食事では、ごはんだけでなく、肉や魚、卵、大豆食品などのたんぱく質を多く取り入れましよう。また、野菜や果物をバランスよく食べることも大切です。さらに、よくかんで食べることで、消化も助けます。「食欲の秋」を楽しみながら、しっかりと栄養を摂り、元気に毎日を過ごしましよう。

(看護部 小島 弘敬)



【施設の予定】

10月1日(木) 入所・散髪会
10月7日(水) 通所・散髪会
10月15日(木) グリーンカフェ
10月23日(金) ばん小屋れもん

