



リハビリセンターグリーンTAOKA 敬老会

系
で
ん
わ

【発行】

リハビリセンター
グリーンTAOKA
広報委員会

徳島市川内町
北原31-3
088-678-5555



第334号



当施設では敬老会を開催し、利用者の皆さまのご長寿をお祝い申し上げました。節目を迎えられた方々に加え、入所・通所リハビリを合わせて、100歳を超えてお元気に過ごされている方が6名おられ、最高齢は105歳でございます。皆さまがこれまで歩まれた人生と積み重ねられた経験は、私たち職員にとりまして大きな励みであり、日々のケアに向き合ううえでの貴重な学びとなっております。この佳き日にあたり、改めて心よりおめでとうございます。



併せて、ご家族の皆さまには、日頃より温かいご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。これからも、皆さまが安心して穏やかにお過ごしいただけるよう、職員一同努めてまいります。

(施設長 中川 清美)



9月18日に敬老会を開催し、入所20名、通所16名の方がお祝いの対象者となりました。当日、女性は口紅を差したり、男性はスーツを着用されるなど、皆さま華やかな装いで参加され、肅々と敬老会へ臨まれていました。余興の一組目は、昨年に引き続きオカリナグループ「ひだまり」様にご出演頂きました。皆が知っている懐かしい曲で自然と歌い出す方がいたり、会場が一体となる温かい時間となりました。ひだまり様は今年で最後のご出演の事で、名残惜しさもありますが、今まで心に残る演奏を本当にありがとうございました。



風に演奏するなど、海外に来たような雰囲気を楽しむことができました。ディズニのダンス曲では職員も一緒に踊って参加させてもらい、利用者の皆さまも笑顔で楽しまれていました。昼食は芋と栗入りのご飯をはじめ、から揚げやきゅうりの塩昆布和えなどを詰めた特別弁当を提供し、大変ご好評を頂きました。

(管理栄養士 竹野 有希子)





通所だより



通所リハビリでは、15時30分頃から16時頃まで、日替わりでさまざまな種類のレクリエーションを実施していますが、中でもゲームはチーム対抗になって取り組むことが出来る為、いつも大変盛り上がりがあります。

今回はブルーシートで手作りの大きな碁盤マスに直径30センチ程の白黒の駒を使い、2チームが交互にマスを埋めていく巨大オセロを実施しました。

同じチームのご利用者様同士が相談しながら参加されており、駒を多く返すことができるチーム全員が拍手で喜ばれていたのが印象的でした。他者との交流や脳トレにもなり、とても良いレクリエーションとなりました。

(通所リハビリ 熊谷 美智子)

看護だより

秋は気温も下がり過ごしやすく、食欲も増加しておいしく食事を楽しめる時期になってきます。

食事をいつまでもおいしく食べる為に、食後は歯や入れ歯を綺麗にして、口腔内の清潔を保つように心がけましょう。口腔内の汚れを放置すると、むし歯や歯周病だけでなく、細菌が気管に入り誤嚥性肺炎の原因になる事もあります。誤嚥性肺炎を予防するには、食事の際には背中を起こし、あごを軽く引いた姿勢でゆっくりとよく噛んで食べる事が大切です。よく噛んで食べる事は飲み込みや消化を助けるだけではなく、口の動きを保つ事にも繋がりますので、一口の量を少なくしてよく噛んでから飲み込むように心がけましょう。

食事中のムセや飲み込みにくさ、口腔内の気になる痛みや入れ歯の不具合などがある時は、我慢をせずに職員へお知らせ下さい。

日頃から毎日の口腔ケアを丁寧に行い、おいしく安全に食事を続けていきましょう。

(看護部 小島 弘敬)



入所だより



入所では月曜日から土曜日までの6日間、集団でのレクリエーションを行っています。

行っている内容はラジオ体操や上下肢の運動、リズムや歌に合わせて行う体操など幅広く行っており、時間は、おやつ後の15時30分から16時までの30分間で実施しています。

体操や運動はインターネット上の動画を用いて行っておりですが、インターネット動画は日々更新されている為、体操を行うご利用者様にとって、飽きる事なく参加できるものとなっております。

興味のある方は、ぜひ体操に参加をして健康な体を維持しましょう。

(介護部 川田 賢志)

グリーンカフェ

9月17日のグリーンカフェは、当施設の介護士より、排泄ケアの基本、オムツやパットの正しい当て方、オムツの種類などについてお話をさせて頂きました。

実際に人形を使ってオムツ装着の体験をしたり、パットを触ってもらいながら、肌触りや吸収力等についても体感して頂きました。



参加者の皆様からは「吸収力がすごくて驚いた」「種類や違いがよく分かった」「寝ている状態のオムツ交換は大変だから、教えてもらえて助かりました」等のお声を頂きました。今後も様々な形で地域貢献していきたいと考えております。

(相談員 前垣 愛子)



【施設の予定】

11月3日(火)
和太鼓
11月4日(水)
通所・散髪会
11月5日(木)
入所・散髪会
11月19日(木)
グリーンカフェ
11月27日(金)
ぱん小屋れもん

