第27回　介護老人保健施設大会
「福祉の未来をデザインする老健」
～地域や高齢者にやさしい環境づくりをめざして～





（参加者で記念撮影）

令和8年10月13日、第27回徳島県介護老人保健施設大会にリハビリセンターグリーンTAOKAも参加させて頂きました。当施設からは二つの演題を発表させて頂きましたが、ここでは当施設の通所リハビリテーションにおける天井・床走行リフト導入の取り組みについて皆さまにご紹介させて頂きます。

天井・床走行リフトの活用により職員が無理な姿勢で介助を続ける負担を軽減するとともに、利用者様の痛みや不安を和らげ、生活の質向上を実現する事ができました。今後は、リフト操作にとどまらず、ノーリフトケアを推進できる職員を増やし、介助時間の短縮を図りながら、リフトの使用と利用者様自身の力を生かした自立支援の両立を図ってまいります。今回の発表を経てノーリフトケアは利用者様の痛みや不安を軽減し、職員の安全な就労を支える重要な取り組みであると再認識しました。また、他施設の発表から、利用者様のありのままの姿を大切にし、活気ある生活を送って頂けるように支援する大切さも学ぶ事ができました。当施設でも実践に取り入れ、「グリーンTAOKAに来てよかった」と思っていただける支援を続けてまいります。

（通所リハビリ　庄司　浩之）

糸でんわ

【 発行 】
リハビリセンター
グリーンTAOKA
広報委員会
徳島市川内町
北原31-3
088-678-5555



第335号

11 November

看護だより

寒くなる季節は、インフルエンザや風邪などの感染症が流行しやすくなります。予防の為にワクチンを受ける事も大切ですが、食事の前やトイレの後には石鹸で手を洗う事、睡眠を十分に取り、バランスの良い食事を摂る事、部屋を換気したりマスクを着用する事など、毎日の生活の中で出来る予防も心がけましょう。

また、冬場は暖房の使用や空気の乾燥によって、知らないうちに体の水分が失われることもありますが、冬は夏に比べ喉の渇きを感じにくく、水分を摂る量が減りがちになります。水分が不足すると、便秘やふらつきの原因になる事もありますので、冬場は喉が渇いていなくても、起床後や食事の時、入浴の前後など、こまめに水分を取りましょう。一度にたくさん飲むのではなく、少しずつ飲むことがポイントです。ただし、病気などで水分制限のある方は、医師や看護師に相談をして下さい。

高齢になると感染症が重症化することもありますので、発熱や、のどの痛み、いつもと違う身体のだるさなどがある時は、早目に職員へお知らせください。

一人ひとりが予防を心がけて、みんなで元気に冬を過ごしましょう。

（看護部　小畠　弘敬）

通所だより

木々の葉も色づき始め、徐々に日暮れも早くなってきました。近頃は店先に並ぶ果実にも季節の移ろいを感じますね。



さて、通所リハビリでは10月10日スポーツの日に「輪投げ大会」をレクリエーションとして行いました。ルールは1～9までの数字を狙い、投げるチャンスは5回「私は手が上がらんし～」「目がみえんし～」と、できない理由を並べていた方も天国と地獄の音楽に乗せられて、いつのまにか参加して楽しんでいました。

輪投げの数字に入ると周りから大きな歓声が湧いたり、的を外せば悔しがったり落胆の声を漏らす参加者もいました。

最初は見えないからしないと言っていた人もいざ投げてみると、なんと最高得点を獲得。拍手と歓声で満面の笑みになっていました。

手先や腕を使ったり、笑いや声援で温まる、楽しい運動レクリエーションとなりました。

これからも皆で楽しめるメニューを考えて実施したいと思います。

（通所リハビリ　白石　美砂子）

入所だより





山の木々も色づき始め、11月に入ると日中でも少しずつ肌寒さを感じるようになってきました。

当施設でも季節の移り変わりに合わせて衣替えを行っており、日々の気温や天候に気を配りながら、ご利用者様一人ひとりの体調や過ごしやすさを考えて衣類を提案しております。これからも快適に過ごしていただけるよう、衣類の調整や体調管理に努めてまいりますが、ご家族様におかれましても、衣替えがまだの方がいらっしゃいましたら、これを機に宜しくお願い申し上げます。

（介護部　里　直美）

グリーンカフェ



10月15日のグリーンカフェは、管理栄養士より「日常の中で無理なく出来る非常食の備え方」についてお話をさせて頂きました。

その後、手で温めてチョコを溶かして作れるおやつと、水で戻せるお餅の2品を皆様と一緒に作って、試食を行いました。参加者からも美味しいとの声を頂き大好評でした。

非常時であっても、工夫次第でこんな風に笑顔でご飯を食べられたらいいねと、温かいひと時になりました。

（相談員　前垣　愛子）

【施設の予定】

12月2日（水）
通所・散髪会
12月3日（木）
入所・散髪会
12月17日（木）
グリーンカフェ
12月25日（金）
ぱん小屋れもん
行事食（クリスマス）



委員会紹介



行事広報委員会は、毎月第二金曜日の14時30分から15時まで委員会を開催しています。

広報委員会では、翌月の「糸でんわ」の記事について話し合いを行っています。行事委員会では、イベントについて話し合いを行い、予定されているイベントの進捗状況について確認と共有を行っています。

今後も、楽しいイベントの企画や運営を行っていきます。

（行事広報委員会）